

关注青少年心理健康

专家谈孩子青春期教育

6月下旬以来,我市中心城区接连发生两起小学高年级学生失联事件,引起了社会的关注。暑假来临,如何引导这个年龄段孩子的健康成长?这些孩子们有着怎样的心理特点,如何因势利导,避免此类事件的发生?南阳市心理学会理事长丁新胜教授深刻剖析其中原因,指出孩子的异常表现与其身心发展的年龄特点及家庭、学校教育都有着密切联系。

◆ 正确认识“心理断乳期”

青春期的孩子,童年身心模式被打破,但成人模式还没有建立起来,致使其身心发展处于半成熟、半幼稚的重重矛盾包围之中。在情感上,他们与父母拉开了距离,不再像儿时那样与父母亲密无间,甚至有的孩子开始挑父母的毛病,并试图从心理上脱离对父母的依赖,获得真正的自由,也就是所谓的“心理断乳期”;在思想上,他们开始审视父母的观点,而审视的结果往往是父母的榜样作用开始动摇与削弱;在行为上,他们开始反对父母对他们的各种

干涉、指导、控制。但是,这一年龄段孩子的安全、快乐主要依赖于成人和社会,他们的自我监管能力和自我保护能力相当薄弱,寻求独立的他们对安全隐患的预见能力很差。

面对孩子突如其来的变化,有的父母很不理解,感到自己的权威受到挑战,试图对孩子的种种出格或叛逆行为加以约束,在家庭教育中常常出现“四过”行为,即过高的期望、过度的关心、过多的指责和过分的呵护。这“四过”行为让孩子难以接受,以至于父母、子女

间产生隔膜,出现难以逾越的代沟,与孩子之间的心理距离越来越远,孩子的心灵窗口不仅无法打开,反而越关越紧,自尊也遭受严重的伤害。有些孩子会选择离家出走,去寻找理想中属于自己的天地。其次,许多家长忙于工作,对孩子疏于监管,这无疑也是孩子出现安全问题的又一个重要原因。

从学校的层面来讲,教师应当意识到,青春期的孩子越来越感觉自己是大人了,要求从大人的约束中独立出来,刻板的说教只会引起孩子的反感,

甚至还会引发个别孩子的一些过激行为,顶撞老师,甚至对学校老师和社会产生反抗情绪。教师如果无视孩子此阶段的心理需求,依然沿用老一套教育方法,在学习上将分数的高低和孩子的优劣联系在一起,对孩子的内心世界不了解,忽略与孩子的沟通,这必然导致孩子厌学,甚至逃离这种令其无比焦虑和充满压力的环境。

基于此,建立家庭、学校、社会三位一体的危机干预体系和支持系统是防范和化解青少年心理危机的有效举措。

◆ 构建“三位一体”干预体系

作为家长,面对孩子青春期的种种变化,我们要做的是倾听,而不是管教。这个年龄段的孩子更多的只是想追求自己的独立人格,不想父母管得太多,只要父母开导得当,完全可以顺利度过这一危险年龄。父母要注意这个时期孩子的心理变化,给孩子们自由的空间,您只要把握孩子的做人方向,相信您的孩子会成为真诚正直的好孩子。父母如果引导不当,就会使孩子产生叛逆行为,轻者和父母发生口角,对父母的话置之不理,严重影响父母与孩子的感情,重者孩子会做

出令父母心痛的事情,如不辞而别。此外,父母要为孩子营造一个温馨和睦的家。家庭的重大变故或者激烈的家庭矛盾冲突也会导致孩子离家出走。

在学校这一情境下,首先,教师要转变教育理念,不要简单地把学生由心理问题引发的行为问题看作是思想道德问题,了解学生的心理需求,帮助学生解除心理压力和苦恼,多一些尊重倾听和了解,少一些说教和批评。在教育中寻找需求点、抓住闪光点、发现兴趣点、产生共鸣点。其次,要加强安全教育,让孩子学会防范各

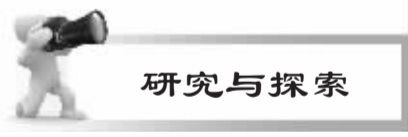
种危险,掌握自我保护的相关技能。最后,学校应该建立有效的心理危机干预系统,组建一个由校领导、专职教师、班主任、团委、学生会共同组成的机构,做到早期预警(尽早发现)——危机干预(提前干预)——后期跟踪(有效预防)的心理干预体系,给处于危机之中的学生提供有效辅导和帮助。有条件的可以购置心理测评系统,运用科学的诊断方法发现学生潜在的心理问题或障碍。

从社会层面来讲,社会

要为孩子的健康成长创造良好的氛围。政府完善未成年人保护法,细化未成年人保护条例内容,明确各方主体的监管责任。

最后,暑假来临,中小学生溺水等事故进入高发期,家长、教师要提高危险意识,加强对学生的看护和安全教育,克服凑合心理、麻痹心理、侥幸心理、粗疏心理,保障孩子们度过一个快乐的假期。

(孟小红 夏益民)



研究与探索



交流园地

中华儿慈会“春雨行动” 开设暑期国学班

中华少年儿童慈善救助基金会“春雨行动”由爱心人士李晴女士发起,是针对母语及传统文化缺失儿童的公益项目。“春雨行动”自去年在南阳设立机构以来,已投入200多万元,援建了三十多所学校,其中捐赠书籍三十多万册、学习用具、课桌椅等数千套,得到社会各界爱心人士的好评与支持。

中华儿慈会“春雨行动”2014年暑期在南阳连续举办了两期国学公益培训班,200多名孩子全程参与,取得了良好的社会赞誉。今年,“春雨行动”再次推出“春雨行·万达情”第二届国学公益暑期培训班,这次活动由南阳万达置业国学大讲堂冠名举办,旨在向孩子们传授中华优秀传统文化,帮助孩子树立正确的人生观,奠定深厚的语文、人文根基和高尚的道德根基。

“着汉服、坐蒲团、游名胜故里,助同学友爱,扬君子之风”。与上届相比,本次培训师资更雄厚,课程更精彩。本次培训班为期十五天,分为博睿班(一至三年级)、博智班(四至六年级)。

目前,报名已经开始,需家长带孩子到现场报名。报名地址:世纪百货办公区6楼。(张妙)

社会关注

财政部 解读收费改革

作为简政放权工作中备受社会关注的一部分,现阶段收费清理改革进展如何?推进改革的进程中遇到了哪些困难?下一步将重点开展哪方面的工作?6月5日,财政部部长助理、党组成员戴柏华接受中国政府网专访,解读收费清理改革相关问题。

以下为访谈实录:

主持人:刚才戴助理也说了,我们有不合法、不合理的收费大概有4方面,既然还存在这些不合规的现象,那么在今年深入推进收费清理改革将采取哪些具体措施?

戴柏华:相关政策措施主要有六项:一是严格落实国家明令取消、停征和减免收费基金的规定。各地区和有关部门进行自查、督查,必须落实到位,不得以任何理由拖延或拒绝执行,不得变换名目继续收取。

二是凡没有法律法规依据且未按规定批准,越权设立的收费基金项目一律取消,坚决纠正擅自提高征收标准、扩大征收范围的行为。

三是取消政府提供普遍公共服务或体现一般性管理职能的行政事业性收费。取消政策效应不明显、不适应市场经济发展的政府性基金。整合重复设置的收费基金。对收费超过服务成本的,要降低征收标准。结合税制改革,依法将具有税收性质的收费基金并入相应税种。

四是取消没有法定依据的行政审批中介服务收费。中介机构要与审批部门彻底脱钩,打破垄断,引入竞争机制,通过市场竞争形成价格。

五是严禁行业协会商会打着政府旗号擅自设立收费项目或提高收费标准,严禁强制企业入会并收取会费,严禁强制企业付费参加各类会议、培训、展览或赞助捐赠等行为。

六是对清理规范后保留的收费基金建立清单,并向社会公布,清单外一律不得收费。强化举报机制,对乱收费的典型行为要曝光,并严肃追究责任。

(据民政部网)

我市召开首届私募基金交流会

南阳金融服务市场日趋完善

日前,由南阳金山投资有限公司主办的我市首届私募基金产品交流会在建业森林半岛假日酒店召开。

南阳金山投资有限公司是目前我市唯一一家由证券业协会备案并颁发牌照的私募产品运营商,该公司私募基金产品的正式发行填补了南阳金融市场中私募基金空白,完善了南阳金融服务市场,为市民投资提供更多的选择。

(魏秀俊 张妙)

