

中年危机

□于杭



保温杯最近怎么了？突然成了社交网络上的热点话题。中年男人手里拿着保温杯，里面泡着几粒枸杞，似乎成为了“中年危机”的典型画面。

保温杯意外地成了网红，堪为一次兼具喜感与沧桑的热点事件。一时间，“中年”成了一个被嘲弄和同情的词语，“养生”成了

一种被揶揄和鄙夷的生活方式。

其实，对“中年危机”的关注，一直是个持久的话题。从上个世纪80年代电影《人到中年》的热映，到后来姜文《狗日的中年》的火爆，直到今天网络上“保温杯”的窜红，这样的“共鸣”，反映出不同时期社会对“中年心态”的警惕。

中年危机的话题诱发了“网红”，说明了这个问题的重要性和广泛性，也是转型社会的代表性问题之一。如果网络媒体炒作的“中年问题”真的很重要，而我们却不能在转型时期作出相应的调整，减

轻那种担心失去竞争优势、害怕落后于时代的焦虑感，那样，就真的可能蔓延成现实社会中的“中年情绪”。

事实上，当下的现实，大家都觉得很忙而又碌碌无为，觉得无数稍纵即逝的机会扑面而来，却又无法把握。这种对现实的失落和对于未来的不确定，正是“中年危机”的源头。

其实，成熟的中年心态并不是什么危机，正是失去冲动与锐气的中年人，积累了足够的阅历才会愈挫愈勇。“到了这个岁数，啤酒酒都放两粒枸杞”并非

真实的中年人，显然夸大了自嘲的“中年危机”。

中年不应该也不会只是“危机”，还要有放不下的梦想和朝气，只有自己迎头赶上新时代，保持一股永不停歇的韧劲和淡定，才能走出自己的“中年危机”。

如此说来，保温杯作为中年人的象征，并非就是江河日下的分界线，也不再是年轻的“负资产”。

(作者单位：南阳市人民防空协会)



人生最大的可怕是丧失信念，人生最大的困难是战胜自己，人生最大的痛苦是任人摆布，人生最大的不幸是自暴自弃。

人生最难提高的是素质，人生最难实现的是理想，人生最难把握的是机遇，人生最难改变的是习惯。

(据华夏箴言网)



吃瓜医生

病人还在手术台上拔牙，镇安县医院口腔门诊室的几名医护人员便聚在手术台旁吃起了西瓜。这一幕引发网友议论。日前，镇安县医院作出决定：对涉事科室和个人进行全院通报批评，责令分管院长在班子会议上作出深刻检查。

无论如何，既然是在给患者作拔牙手术，那么就按照操作规程办事，作为以救死扶伤治病救人为天职的医生，理应一丝不苟，认真负责地对待每一项手术。“吃瓜医生”是严重违反操作规程、违反职业道德的表现，而责任意识的缺失，则是医疗事故发生的主要原因，更给医患关系的紧张留下口舌。

(北晨)

明星典范

□朱鹤

日前，台风“天鸽”到达香港后，造成了不小破坏。有网友目击到一名男子冒着强风，徒手帮忙清理路面，移走倒下的树木，后来才知道，该男子居然是影星周润发。

事后接受采访时，周润发表示，当时正搭车准备回家，看到马路上有棵树倒下了，就下车帮忙把树枝拿走，让大家可以顺利通过。

名人热心公益，体现社会担当，公众早已司空见

惯，但周润发的公德心，于这场台风导演的“真人秀”中显露无疑，没有贴片广告，没有剧本安排，目的只有“下车帮忙把树枝拿走，让大家可以通过”这么简单，丝毫没有刻意为之的痕迹。我们看到的，仅是一位已届耳顺之年的老人，于风雨混乱中方便自己、方便大家的应有之姿。

当下，有部分名人或者网红，虽然广受公众或粉丝爱戴，但却是幕后推手或造星公司推广营销的结果，其名人光环笼罩下的艺术水平、修养水平、社会责任感等还良

莠不齐。周润发此举无意成为“娱乐小鲜肉”们的榜样引领者，体现出他对待社会、对待他人的基本价值观。

明星也是普通人，成长道路同样漫长而曲折，在接受光环与掌声的同时，要毕其一生去修行，要不断自我完善，要心存感恩，帮助弱者，造福社会体现公众人物的责任担当。

灾难天气中，接地气的公益行为，让公众人物的名人光环更具责任感和使命感，让我们看到了他们不忘初心的社会担当。当他们在面对突发公共事



件时，能够回归社会大众，勇于承担社会责任，为公共利益奉献绵薄之力，给弱者带来勇气和信心，这才是公众心目中名副其实的巨星。

(作者单位：南阳市行政审批服务中心)



人间真情

□袁永强



这几天，人们陶醉在七夕的浪漫意境中。我反复品读杜牧的《秋夕》：银烛秋光冷画屏，轻罗小扇扑流萤。天阶夜色凉如水，坐看牵牛织女星。美丽的七夕，人间的真情，让人身临其境，感动不已。

一位作家说过，如果

这个世界没有情没有爱，人活着将没有任何意义。其实，亲情、友情和爱情永远都是人间最真挚感人的情谊。

真情之始，情浓于水。我们一出生，就在父母的关心哺育下成长，从呱呱坠地到咿呀学语，父母付出了多少心血。当我们生病时，他们焦急万分地带我们看病，盼着我们早日康复。即便我们成家了，他们还是无微不至地关心照顾我们。作为子女，父母亲情是最深刻的，无论我们在何时何地都要

铭记于心。

友谊之情，天长地久。古有管仲和鲍叔牙相识相知，至今依然值得传唱。朋友间互相帮助，以心交心，互相勉励，共同进步，非常有益。人的一生，离不开纯真深厚的友情，有了友情，才让朋友之间有个牵挂。无论何时，也许朋友之间不常联系，但只要一个电话，朋友就是彼此最贴心贴肺的人，因为友情是人间最绚烂的色彩。

美丽爱情，刻骨铭心。问世间情为何物，直教人生死相许。

男女相爱，从相遇、相识、相知，到误会、解除误会、永结同心、白头偕老，中间经历了许多磨合、痛苦、泪水和欢喜。佛说，前世的500次回眸，才换来今生的擦肩而过。爱情不易，夫妻不易，我们要珍惜爱情，守护爱情，经营爱情，让这最感人的情义之花长盛不衰、璀璨夺目。

(作者单位：宛城区委宣传部)



自来水里散发着汽油味，我们只能挑水喝。

——陕西宝鸡三星村的饮用水散发着汽油味，且持续了半年，许多村民都不敢喝自来水，平时只能用来洗衣服和拖地。一村民向记者如此反映。

创业之路历经很多磨难，是在骂声、嘲讽中坚持下来的。

——广东罗定罗平镇的张柏铭，是该村少数考上大学的学生，但他毕业后放弃了高薪就业的机会，回家开始养鸡。如今，他已有3家养鸡场，养着10余万只鸡。面对记者的采访，他如此说道。

但愿你不要被骗，不要汇款。

——浙江杭州一女大学生遭遇电信诈骗，带着1万元的学费离家出走。警方获知线索后，向女大学生发送警示短信90余条，终于在汇款前与她取得联系，避免了损失。

本报综合报道



本版邮箱：ndbcby@163.com
电话：63505006