

中年“怪圈”

□于杭



冯唐先生写了一篇《如何避免成为一个油腻的中年猥琐男》，一下子抓住了舆论的眼球，仿佛满大街都是大腹便便、满口黄色段子、一脸怪笑的中年大叔。如此素描式的言论，引来一片互怼的嘘声，也不得不佩服冯先生，对中年男人某些特征刻画得入木三分。

说实在话，这样油腻猥琐的中年男人在现实

中真的不少，酒桌上、牌场上、公交车上、广场的台阶上，夸夸其谈满口黄色笑话不绝于耳，引以为豪的冯先生尖刻的笔下，成为网络上喋喋不休的“中年危机”的某些注脚。

与此同时，又有好事者马上推出了《如何避免成为一个肥腻的中年妇女》的帖子，也列出了一个“处方”，立马让粗腰肥臀的中年妇女打个激凌。

贵为中年也好，枉为中年也罢，人到中年是个自然现象，没有什么大惊小怪的。中年人的腰围比年轻人粗一点、头油重一点也正常，怎么就被贴上

了油腻、猥琐的标签了？也许正是局中人不自重、不自警、不自觉的随波逐流，失去了应有的修养与形象所致。见到隔壁老王、张妈那样大大咧咧蛮不在乎，自己也就蛮不在乎。人家随口吐痰、满嘴段子，自己也跟着满嘴跑火车。一个充满“中年危机”的油腻气场就这样形成了！

其实，岁月带给中年人的不止是沧桑，还有阅历的财富。我们不要认为，中年人只是荷尔蒙少了，与之减少的还有盲目和冲动。中年人活的不只是减法还有加法。没有自我认同，就没有成熟淡定的中年。

谁没年轻过，谁

不会衰老？不要和岁月拧巴着过不去，也不要失去应有的定力和激情，尤其是不能放纵自己的随意，而忽略自己原本可以与时俱进的形象和中年人起码的教养。

反对一切油腻、猥琐的中年标签，就要从自爱、自重、自警、自觉做起。从网上那些令人面红耳赤的言论中有所警醒，“有则改之，无则加勉”，走出本来不应该油腻、猥琐的怪圈，在“也无风雨也无晴”中珍爱时光过好余生。

（作者单位：南阳市人民防空协会）



社会养老

□吕兆航

有关空巢老人的报道，常常会引发社会各界的关注，报道中多个实例发人深思，子女不在身边，不敢老、不敢病、不敢报忧，其原因只有一个，就是怕给工作忙碌及生活压力大的子女找麻烦。笔者认为，关

爱老人不仅仅是老人子女的责任和义务，也是全社会的责任。

在独生子女家庭众多的今天，子女和老人生活不在一个城市，有的小夫妻需要赡养4位老人，儿女们身上肩负的重担让老人们有目共睹，他们心疼自己的子女，不敢老、不敢病、不敢报忧。总的来说，所有这些

情况，都与社会管理机制不完善有关。政府应逐步建立和健全社会养老管理服务机制，加快政府公益性养老服务机构建设，整合利用各类资源，尽快弥补养老设施数量和服务覆盖面上的不足。

建立健全社会养老管理服务机制，需要充分发挥政府有关部门和社区管理部门的作用。就社



区而言，社区管理者要做到对本社区居民的家庭情况进行了如指掌，切实帮助空巢老人解决好就医难的问题，让空巢老人心中不空，充分感受到社会阳光服务的温暖。

（作者单位：宛城区商业局）



慎独慎微

□王长锋



传统文化十分强调道德自律意识，在言行约束方面讲究一个“慎”字。《礼记·中庸》中说：“道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”“慎”就是小心谨慎、随时戒备；“独”就是独处，独自

行事。可见，做人的道德原则是一时一刻也不能离开的。

东汉时，杨震在赴任途中经过昌邑时，昌邑县令王密来拜访他，并怀金十斤相赠。杨震说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密没听明白杨震的责备之意，说：“天黑，无人知晓。”杨震说：“天知，神知，我知，子知，何谓无知？”王密这才明白过来，大感惭愧，怏怏而去。

好一个“天知，神知，我知，子知，何谓无知？”短短的一句话，却道出了中华文化世代推陈的一个哲理“慎独慎微，心存敬

畏”。的确，对于我们来说，更重要的就是工作之外，独处的时候，才是展现定力、提升品质的关键。

有的人在金钱面前心头松动，稍有不慎就铸成大错；有的人在权力面前欲壑难平，闸门一开便洪水肆虐；有的人在暗地里大搞违法乱纪之事，天下没有不透风的墙，一旦东窗事发，危局不可挽救……这样的例子不胜枚举，个个都是血的教训。当官者应该时时慎独慎微，普通人该怎么样呢？笔者以为，每一个人都应该时时严格约束自

己，以避免害人害己，影响家庭和睦，制造不安定的因素。可能一个小小的欲念就会酿成惊人的案件，可能一个怒火便使你出手伤人，也可能一个不合时宜的怦然心动，就会闹出一个凌乱的情感纠纷……凡此种种，不胜枚举。

所以，请谨记：我们要时刻保持慎独、慎微，千万不要因为一时放松而铸成终生之恨。

（作者单位：南召县委宣传部）



人生成功有利于增强自信，人生成功有利于开发潜能，人生成功有利于提升台阶，人生成功有利于完善自我。

人生成功是人生能力的综合反应，人生成功是人生境界的历史结晶，人生成功是人生成就的真实再现，人生成功是人生价值的充分展示。

（据华夏箴言网）



啃老可入刑

《广东省老年人权益保障条例》（下称《条例》）11月1日起施行。广东省人大常委会委员李焕新称，该《条例》明确家庭赡养的义务和责任，其中，干涉老年人婚姻自由或者“啃老”者，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

啃老是一件不光彩的事情，即便无碍旁人，但同样会被道德所不齿。啃老族的出现，和家庭教育有着很大的关系。所以，作为被啃老的父母同样需要反思自己教育儿女的方式。毕竟，“啃老可入刑”再有威力，也无法保障所有的老人不被子女“啃”。

（玉龙）



这名女子几乎每天都来“光顾”，饼干、面包、核桃……都不放过。

——上海的胡女士经营一家面包店，店内售卖的食品频繁丢失，调取店里的监控一看，原来是一中年女子所为。让人哭笑不得的是，就在胡女士报案时，该女子再次来到店里行窃。

我只是为了一时刺激。

——江苏镇江一名穿着长衫、脚蹬高跟鞋的中年“妇女”走进了女更衣室，与人说话时声音有些粗犷。工作人员仔细一查发现，这名“妇女”竟然是一位大叔。面对民警的询问，他如此解释。

她牺牲了安逸的生活，3次把我从鬼门关拉回来。

——四川宜宾的乡村教师宋建君两次患癌症和一次重大疾病，其妻子游艳顶着巨大的压力，不离不弃，陪他走过15年。面对记者的采访，宋建君如此说道。

本报综合报道



本版邮箱：ndcbcy@163.com

电话：63505006