

明年起我市提高贫困县失业保险金

方城社旗南召镇平内乡淅川桐柏上调至每月1530元

本报讯(记者 曹蕊 通讯员 张振霞)日前,省人社厅发布《关于使用失业保险基金支持脱贫攻坚的通知》,2019年1月1日起,我省贫困县失业保险金标准上调至最低工资标准的90%。这一标准高出其他各地10个百分点。

为发挥失业保险作用,支持精准扶贫,从2019年1月1日起,贫

困县失业保险金标准上调至最低工资标准的90%。“从今年10月1日起,南阳市市区月最低工资标准由1570元上调至1700元。也就是说,从明年1月1日起,方城县、社旗县、南召县、镇平县、内乡县、淅川县、桐柏县七个贫困县失业保险金标准每月1530元,高出其他县区10个百分点。”市人社局相关工作

人员介绍说。同时,这7个贫困县失业保险参保企业,稳岗补贴标准将提高至该企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费总额的60%,高出其他各地10个百分点以上。

此外,还放宽了贫困县参保职工职业技能提升补贴申领条件,将申领条件中累计缴纳失业保险月份,由36个月放

宽到12个月。吸纳建档立卡贫困人员就业并签订劳动合同的事业单位,可以享受稳岗补贴政策,充分发挥省级失业保险调剂金和失业保险基金市级统筹的作用,确保贫困县失业保险基金运行平稳,确保各项待遇落实,政策执行期限截至2020年12月31日。⑤2

济南至重庆北的K15次列车恢复停靠南阳站

本报讯(记者 王宜迪 特约记者 赵向阳)自10月20日起,济南至重庆北的K15次列车在南阳站恢复停靠并办理客运业务。

根据客流需要,10月25日至11月7日期间,铁路部门将每日增开武昌至西宁间的K624/1次(邓州、镇平、内乡、西峡等站办理客运业务)。

10月26日至11月8日期间,铁路部门将每日增开西宁至武昌间的K622/3次(西峡、内乡、镇平等站办理客运业务)。

随着南阳站施工改造工程接近尾声,铁路部门将陆续恢复此前一度停运的部分车次,请广大旅客留意12306网站信息或者车站公告,以便第一时间获取最新的出行资讯。⑤2

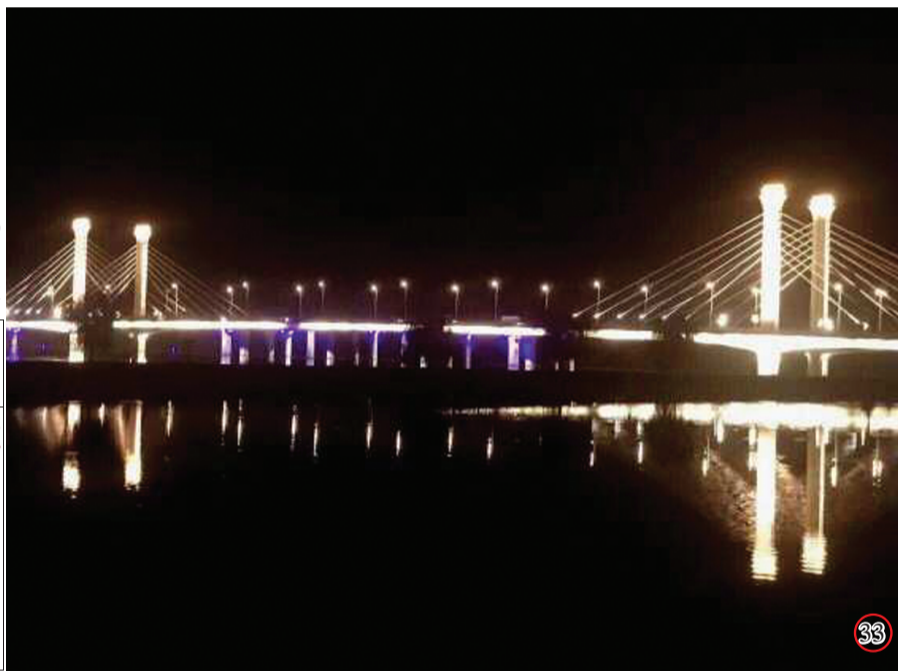
今年下半年教师资格考试11月3日开考

本报讯(记者 王勇)日前,省招办发布《2018年下半年教师资格考试(笔试)考生须知》,全国统一考试日期为11月3日。除准考证、身份证以外的物品均不得带入考场,考生不得自行携带文具,考试文具由所属考点提供,考场内不得相互借用文具。

高等学校教师资格考试只考一科,科目为教育理论考试,时间为11月3日上午9时至11时30分。考生可于11月2日下午到考点看考场。考试当日,考生应在开考前30分钟到达考点,在考前20分钟进入指定考场,按照监考员指令顺序入场。开考后迟到15分钟以上者,不得进入考场。考生应主动接受监考员按规定对其进行随身物品检查等,配合监考员工作。除准考证、身份证以外的物品均不得带入考场,有特殊需求的考生请联系考点主考,获得主考同意后后方可带入,否则一经发现,将取消所有考试成绩,并记入个人诚信档案。⑤2

白河明珠

南阳市第十六小学一(5)班 陈以萱 摄于光武大桥
指导老师 高万庆



“安利杯”晨报小记者环保摄影大奖赛

抚触好时光 Amway 安利
宝宝成长更健康

雅蜜® 婴儿润肤霜

“改革开放40年 可喜变化在身边。”《聊吧》本期话题——

餐桌食材 从吃饱吃好到吃得健康

李先生(60后):小时候,家里缺吃少穿,平时想吃点肉都是一种奢望,餐桌上只有过年时才能见到肉类。过年时,村里提前十多天就有人家杀猪,邻居们也都会来割上几斤肉。那时候,大家最喜欢的是猪腰部的肉,那儿的肉肥,肥肉不仅吃起来香,还解馋。过年买肉去晚了,剩下的都是瘦肉,买肉人掂着看看去都不想要。当年,过年只要把猪肉买回家,这个年货的大头就算完成了,过年时大家见面最常聊的话题就是:你家割了几斤肉?买肉多的人脸上显得特别有光彩。现在,别说

过年买肉,就是平时买肉肥肉都没人要,最受欢迎的是排骨,往往刚杀一头猪,排骨就已经预订出去了。如今,肉类对人们食欲的影响已经没有那么强烈了,无论是在家或是下饭店,餐桌上素菜总是受欢迎。

随着时代的变迁,人们生活水平的不断改善,大鱼大肉已不再被认为是最好的食品,人们的要要求不只是吃饱吃好,吃得健康、有品位、有特色,逐渐成为人们的追求。虽然餐桌上鱼肉不能没有,但已不是绝对主流,素菜、有机食品变得越来越受青睐。

张女士(70后):小时

候过年,得有鱼有肉,以显示富有,同时也寓意年年有余。那时候为了显示家庭的富有,过年期间鸡鸭鱼肉这一类的荤菜大年初一吃一次后,其余的都要留着招待客人,怕到时候菜的数量不够。现在,以荤菜彰显热情的待客之道正在悄然发生变化。过年时买菜,新鲜的蒜苗、莴笋、辣椒等素菜最受欢迎,虽然价格不菲,但却是家家户户的必备菜。餐桌上,最先光盘的就是素菜,很多人都感慨:“大鱼大肉吃腻了,爽口素菜成大爱。”

吃肉多,胆固醇增高,脂肪堆积,容

易得心血管病。近年来,生活条件的富足让人们越来越重视饮食健康,蔬菜选购有机的,鸡蛋要买农村散养鸡下的蛋,粗粮食品又回到了餐桌上,人们对大鱼大肉已然从求之不得到荤素搭配,追求营养均衡,吃得健康已成为大家的共识。⑤2

(王勇 整理)
下期话题:餐桌食材从吃饱吃好到吃得健康
欢迎提供《聊吧》话题:
投稿邮箱:
ndcblb@163.com



开奖公告

体彩

排列 3/5 (2018288期) 2 7 4 4 7

大乐透 (2018124期) 08 10 12 19 20 10 11

福彩

3D (2018288期) 3 4 4

七乐彩 (2018124期) 02 06 10 19 20 26 28 05

(以当日开奖公告为准)