

蚊子出没预报

□余明辉



日前，江苏省气象服务中心推出了一份“全国蚊子出没预报”，从红色、橙色、黄色到绿色，依次揭示出7月12日夜间到7月13日清晨需要“驱蚊大战”“蚊香点起”“避开花草”“无所畏惧”的区域。

“蚊子出没预报”，综

合气象因素和蚊子生长环境特点得出结论，在一定程度上是一种科学预见和总结。由此可见，“蚊子出没预报”是气象服务的延伸和拓展。做好“蚊子出没预报”服务，和气象预报具有同样的潜在重要性，都是在为民众提供服务，以便让民众提前做好相关预防工作，切实起到防病防疫的作用。

蚊子是疟疾等疾病的主要传播媒介。阻断相关疾病传播，从而保护民众的身体健康，是传统常识和常规动作。就这一意义

而言，江苏省气象服务中心推出的“蚊子出没预报”服务，不仅仅是延伸和拓展的气象服务，还是一款健康气象预报产品，以全国智能网络实况分析和精细化预报作为技术支撑，具有适时、科学的特性，便于用户实时查询所在地的蚊子出没数据，有效避开蚊子密集区域。这属于深层次的“天气预报”服务，给民众最暖心的实时提醒和生活服务，为民众有效驱蚊防蚊提供科技支撑，迎合了群众需求，必将受到欢迎。

作为天气预报的一种深化、延伸和拓展，“蚊子出没预报”之所以问世，从更深层面讲，折射和体现的是相关部门服务民众和社会的创新意识。在现实生活中，我们期待更多地推出更细致的“蚊子出没预报”，也期待更多类似的创新服务出现在我们身边。①2

(作者单位：内乡县退役军人事务局)



防汛，行动起来

□刘诗平

时下，全国已进入“七下八上”防汛关键期。大汛当前，构筑牢固的抗洪“防御工事”至关重要。打赢洪涝灾害“防御战”，各地、各相关部门必须事先筹谋，提早部署，走在洪水前头。

已经到来的洪水气势汹汹——长江中游九江段超过警戒水位并缓慢上涨，珠江流域西江第2号洪峰来袭。即将到来的强降雨和台风也跃跃欲

试——气象水文部门预测，“七下八上”期间，长江中下游、黄河、海河和松花江部分水系、辽河等将发生区域性较大洪水。同时，一个月内将有两三个台风登陆我国，防汛抗洪形势严峻。

防汛抗洪，首要在防。各地、各部门首先须在“防”上下功夫，提前开展预测预报，提早部署洪涝灾害防御，拿出管用的实招，将防御部署落到实处。

必须防住重点江河。预报可能发生较大洪水的长江中下

游、黄河、海河和松花江部分水系、辽河等流域汛情，是构筑抗洪“防御工事”的重中之重。必须加强监测、预报预警，进一步分析本流域、本区域的防御形势，做到心里有底、应对有方。

水库和堤防安全必须防住。“七下八上”期间，降雨偏多的北方地区，水库安全必须重视。长江流域超警戒和超保证水位河流、薄弱堤段，同样要严加巡查和防守，确保堤防安全。

整个汛期，对山洪灾害的防御不容忽视。目前，

我国山洪灾害防御尚有不少短板，必须加强山洪灾害防治预报预警体系建设，完善预警发布机制，保障预警信息充分覆盖。同时，强化群测群防体系，各级政府必须切实担起责任，强化山洪灾害防御，减轻山洪灾害损失。

此外，救援能力建设必须未雨绸缪。尤其是对预报预测可能发生较大洪水的地区，提前预置救援力量，做好队伍、物资、装备等相关准备，可以最大限度减少损失，保障人民群众生命财产安全。①2

好好睡一觉

□桂从路

近年来，“睡眠经济”悄然兴起。据不完全统计，截至2018年，我国整体睡眠市场容量已经超过1万亿元，相关产品不仅包括床具、睡眠纺织品、睡眠医疗服务和保健品，还包括提供各式助眠音乐，以及监测、改善睡眠状况的手机应用软件等。睡眠越来越成为“奢侈品”，催生了潜力巨大的睡眠市场，吸引了众多创业者涉足这片蓝海。

有需求就有市场。身处创新最前沿的商家，总能敏锐捕捉到健康消费新的增长点。从褪黑素、睡眠

枕、助眠香薰这些传统商品，到被冠以“黑科技”的安眠手环、失眠贴、睡眠喷雾、睡眠音箱，层出不穷的产品，打开了“睡眠经济”更大的想象空间。这一过程中，“人工智能+睡眠”成为人们追求高质量睡眠的最新模式，科技引领带来了新一轮市场扩容。伴随着人们对健康关注度的提升，睡眠市场这片蓝海还有很大的成长空间。

观察当前的“睡眠经济”市场，总体还处于起步探索阶段。一方面，睡眠手环、睡眠监测枕等产品虽然可以提供一份睡

眠质量报告，但数据背后却没有提供有针对性的解决方案；很多助眠产品缺乏足够说服力，难以从根本上解决失眠群体的痛点。另一方面，产品五花八门，质量却良莠不齐，大量粗制滥造甚至虚假宣传的产品充斥市场，令消费者真假难辨。此外，利用高科技研发出的助眠产品价格昂贵，让一般消费者望而却步。需求的旺盛和有效供给的不足，不容忽视。

面对庞大的市场蛋糕，倘若只注重数量、品种，忽视质

量提升，只会让消费者失望。只有通过创新，以科技进步的力量唤醒“睡眠经济”市场，才能真正造福消费者。

从设立世界睡眠日，到“睡眠医学”成为独立学科，越来越多的医院将睡眠中心设为独立科室，再到科技引领“睡眠经济”迈向高质量发展，人们逐渐认识到，科学看待睡眠困扰，才能让“好好睡一觉”不再那么难。①2



危莫危于多言，贱莫贱于多欲，苦莫苦于多贪，短莫短于自恃。
殃莫大于贪天之功，罪莫大于掩人之善，恶莫大于袭下之能，辱莫重于忘己之耻。①2

(据中华箴言网)



校长必须会游泳

日前，一场特别的游泳比赛在广州番禺区英东游泳场举行，参加比赛的是200多名区属中小学校长。每位校长必须达到至少游25米的标准，不达标的需要“补考”。要求全区所有中小学校长学会游泳，这是番禺区首创的“防溺水教育从校长抓起”新思路。

游泳成为校长“必修课”的意义在于，一是体现言传身教的效果。校长以身作则带头学游泳，更能营造出学游泳的氛围，激发学生们学游泳的热情。二是抓住“关键少数”。校长们都行动起来了，教师们对防溺水教育自然也会更重视，效果也会更明显。创新教育方法和思路，校长学游泳这样的活动不妨推而广之。①2

(谭敏)



每个人都代表自己的国家，你有千般不愿意，但你必须站上领奖台，因为你可以不尊重我，但你必须尊重中国。

——7月22日，在韩国光州游泳世锦赛上，中国选手孙杨夺得男子400米自由泳冠军，澳大利亚选手霍顿名列第二。在颁奖仪式上，霍顿拒绝站上领奖台，并拒绝和孙杨以及铜牌获得者意大利选手德蒂合影。孙杨对媒体记者如此说道。

你救人的样子真美。

——山东青岛一名七旬老人乘坐105路公交车出行，到站后，老人突然晕厥。一名90后女孩跪地施救，老人最终转危为安。乘客们如此称赞该女孩。

职责所在，真正面对这些情况的时候，没有时间考虑个人安危。

——北京市朝阳区某小区19楼，一名年轻女子意欲轻生。接到报警后，民警冯锐赶到现场。在消防部门无法展开救援的情况下，冯锐设法打开房门，在该女子试图跳往窗外的瞬间，他纵身一跃，将其拉了回来。①2

本报综合报道

