漫话体检

□刘文方

单位组织体检以后，体检的话题成了茶余饭后的谈资。一见面，先问的是，你体检结果怎么样？这个说血糖高了点，那个说血脂偏高。也有人替没去体检的人作解释，“本来生活得很快乐，万一检查出了什么了，反倒不开心”。那些各项指标正常的人，带着几丝炫耀和自豪的语气说“我各项指标全部正常”。

体检以后，那些平时不管路再近都要开车上班的人，开始步行上下班了；喜欢睡懒觉的人开始早起跑步锻炼；血糖高的开始吃药；血脂高的减少了酒局应酬，注意饮食了。不过，许多人没有坚持多久，就一切照旧如初。

体检真是给人像照了一次镜子。有灰的洗灰，有眼屎的洗把脸，气色不好的开始调理。常常照镜子才能保持好妆容。而那些时刻离不开镜子的人，除了有些“臭美”，也会影响个人的正常生活。

如此延伸，体检和检查倒是有几分相似。

体检是一次全面的检查，由表及里，由内到外，发现了问题及时治疗。检查也是如此，通过检查发现问题、解决问题。只不过，体检是对个人身体的检查，关乎健康。说到检查，在某些人严重有些“事不关己”，例行公事般，漫不经心的成分多了些。于是，在不少时候，多如牛毛的各项检查，在许多单位收效甚微。检查很有必要，但更要有效果，如体检那样，不可不检查，但也切忌过多过滥。

明明体检报告单上重要器官出了问题，你却不管不问，只是纠结前列腺有问题影响性生活、血脂高了不能多吃肉、体重超标了影响美观，避重就轻只会治标不治本。好比一个要上刑场的人，央求着刽子手说，老兄啊，麻烦个事，我脖子里有个疮啊，碰到了可疼，求你砍的时候别碰到啊。

检查和体检一样，很有必要，是查漏补缺、督促进步的利器，本着有利于工作的原则，在检查中对切实关系民生、关系单位职工的重要问题应该及时解决，切不可本末倒置。①2

（作者单位：方城县拐河镇中心学校）

南都论坛 全国晚报优秀专栏

占道拍照

□果冻

日前，青海省公安厅交通警察总队官方微博向前往青海旅游的人们发出安全提示：“躺公路，摆pose（姿势），不要让你的美成为亲人的泪。”原因是部分旅行者在公路上看到美景情不自禁难掩激动之情，竟然在公路上躺、卧、蹲、坐，各种摆pose，全然不顾交通安全。

在高速公路上停车拍照，“作死”二字恐怕已无法形容此类行为的疯狂。就算普通公路、国道省道，法律也明确禁止行人跨越、倚坐，或实施妨碍道路交通安全的行为。可见无论用什么理由，在公路上停车拍照都是极其危险且违法的。视线开阔、前后无车，或者“我警觉性高”“朋友在旁边看着呢”，都不成为其违法的理由。毕竟人命关天。退一万步讲，就算自己不惜命，司机撞你一下，留下心理阴影，对他也不公平。无论为人为己，这种事情都做不得。

可能有人会问，景色是美，可为什么不站在路边拍，偏要坐到路中间拍？这么问的人可能有所不知，电影里有一种类型片叫“公路片”，拍照也一样，图上有路（尤其是那种绵延至远方、四下无人的路），才叫天涯羁旅，才能反映（旅行自驾所代表的）“自由”。这个套路一经发明，后来者便模仿不绝，不觉间已发展成旅行路上的一大公害。

而用生命来打卡拍照，自拍不慎造成死伤的例子，这些年有愈演愈烈之势。从公共安全角度，如果道路上有特定地点成为游客停车拍照的打卡胜地，那么旅游部门是否需要考虑，开辟一些观景平台，或者能让游客安全拍照的地方？毕竟中国幅员辽阔，公路网密集，让交警每天在荒山野岭执法，难度太高抓也抓不完。①2

快人快语 全国晚报优秀专栏

差评权

□练洪洋

广州一位妈妈入住某月子会所后，孩子得了支气管肺炎，并且曾在月子会所提供的汤中发现虫子。于是该消费者和丈夫在网络平台上给了该月子会所差评。然而，月子会所将该夫妇和拒绝删除差评的网络平台公司告上法院，认为侵犯了其名誉权。广州互联网法院一审判决，驳回原告的全部诉讼请求。原告上诉后，目前该案已进入二审程序。

不但将给自己差评的消费者和网络平台告上法庭，一审败诉之后还要上诉，将官司进行到底，许多人可能对这家月子会所有看法，但我还是要给他们一个“好评”。原因在于，这家月子会所选择了通过法律来维护权利，不管胜负如何，这种选择值得赞赏。

与这家月子会所相比，个别商家对待差评就没那么“客气”了。因给商家差评，每天接到600个骚扰电话者有之，女生个人信息被公布到黄色网站上者有之，遭到商家“血洗全家”威胁者有之，被商家“追杀”、持刀砍伤者有之……在这种生态下，商家将消费者告上法庭是不是显得很斯文、很理性？不管官司胜负如何，这种解决问题的态度很好。

法律允许并保护消费者的“差评权”，既是对消费者评价权、知情权、监督权的尊重，也是对市场健康发展的一种保驾。如果仅仅因为消费者给了商家差评而被告上法庭，还输掉了官司，那么其他消费者在今后的线上消费过程中就可能会投鼠忌器，不敢行使“差评权”。这无论对消费者还是电商，都是非常不利的。广州互联网法院对消费者给差评的行为予以宽容，正是出于这种考量。

差评影响生意，商家恼火可以理解，但要正确对待，除非证据能够证明差评出于恶意，或为竞争对手雇佣“水军”所为，否则还是要正确对待批评，善待消费者。这么一闹，最后还输了官司，对自身形象的损害远比一个差评要严重得多，不可不慎。①2

世相评弹

晨读箴言

不妄动也，必适于道；不徒语也，必经于理；不苛求也，必造于义；不虚行也，必由于正。

莫逞英雄莫图财，莫欺愚弱莫欺呆，莫为非礼莫多事，莫使聪明莫卖乖。①2

（据中华箴言网）

三言二拍

博物馆“不打烊”

夜幕下的璀璨灯火，夜市上的鼎沸人声，形形色色的“夜间经济”，给城市夜晚增添了别样魅力。最近，广州多家博物馆开启“夜游”模式，从周五到周日实现“夜间开放”常态化。包括中共三大会址纪念馆、广州农讲所旧址在内的8家博物馆（纪念馆）开始“夜游”，不少市民都趁着周末去体验了一把不一样的“夜生活”。

从刺激消费到消遣放松、从增添活力到集聚人气，发展“夜经济”的诸多好处，无需赘言。当夜经济价值被高度重视时，其形态的多样、规模的扩大也给城市管理开出了新的考题。这涉及交通、安全等配套服务，牵涉人力、物力等成本付出。就拿博物馆开放“夜场”来说，管理者要面对的直接挑战，首先就是延长时间与运营能力之间的适应、磨合。在打造升级版“夜间经济”的过程中，怎么一项一项地克服好阻力困难，还要以更大的想象力和创造力谋划、推进，多从解决实际问题的角度，创新方式方法，努力把城市打造得愈发精彩。①2

（毛梓铭）

一语惊人

电影“流量+IP”的粗暴模式已是末路。

——投资3个多亿的《上海堡垒》9日上映来，豆瓣评分跌到3.3分。《南方都市报》称，仅靠砸钱、请流量明星加分行不通了。

加油站扫码支付应有统一规范。

——继南京之后，河南洛阳也将在加油站作业区停止使用扫码支付。《燕赵晚报》称，如果真有安全隐患，就应全国统一标准。

提升孩子体质，家长别拖后腿。

——数据显示，超过1/3的家长几乎不与孩子一起运动，70%家长对孩子运动持不强求的态度。《广州日报》作如上呼吁。①2

本报综合报道

本版邮箱：ndcbcy@163.com
电话：63505006