

## 美好“视”生活短视频电商公开课举行

# 传播电商新知识 培育经济新动力

本报讯(记者 王勇)日前,由市委网信办、市人社局、市商务局、卧龙区人民政府主办的美好“视”生活短视频电商公开课在南阳师范学院举行。

卧龙区委常委、组织部长李廷武在致辞中指出,2020年,随着5G时代的来临,海量流量和闪电网速会像海啸一样冲击电子商务业界。在这重要节点上,诸位专家专程来到卧龙,为大家传播电商新知识,面对面、手把手教大家新技能,希望每位与会

同志要珍惜机会,仔细聆听,认真学习短视频电商理论和实操技巧,有效利用抖音等平台促进线上线下业务交易,提升电商业务质量和水平,扩大电商交易范围和规模,推动卧龙电商、南阳电商迈上新台阶,进而为加速电子商务与传统产业深度融合,加快培育经济新动力夯实基础。

今日头条河南分公司首席培训师李凌潇讲授《抖音“剁手”营销不完全指南》。李凌潇就“抖音如

何营销”等问题结合实际案例为与会嘉宾深入浅出地进行讲解,精彩的讲解吸引了与会嘉宾全神贯注地聆听,并纷纷拿出手机记录拍照。

浙江速网电子商务有限公司首席营销官小洲子从企业要不要部署抖音,什么企业适合做抖音,抖音该怎么做,到底是抖音重要还是内容重要,什么是私域流量等方面为大家带来的实操性课程,深受欢迎。

公开课结束后,现场

以网络调查问卷的形式了解与会嘉宾的真正需求。卧龙电商协会秘书长、河南晨讯云文化科技有限公司总经理徐波表示,对大家提出的意见和建议进行认真梳理和消化吸收,并尽快融入到我市电子商务产业和经济社会发展的规划和措施中来,进一步发挥对电子商务发展的规划引领作用,促进对电子商务发展的平台搭建,促进电子商务的全社会协同合作,为推动我市电子商务又好又快的发展添砖加瓦。⑤2

## 食盐生活常识宣传(11)

### 食盐的小妙用

盐除了是很好的调味品,其实还有很多非同凡响的功效,赶快一起来了解一下吧,这些小窍门您可能不知道。

#### 快速解冻

肉上撒点盐再解冻,解冻速度快两倍,再也不用担心做饭时间不够了。

#### 便捷去鳞片

鱼放在盐水中泡一下,鳞片立即变得好刮下来了,煎炸鱼肉还不容易碎;切鱼的时候蘸取一点细盐在手指上,还能防止鱼打滑。

#### 防苦涩

苦瓜、萝卜等凉拌有些苦,焯水的时候放点盐,能有效去除苦味。

#### 煮豆腐变嫩

煮豆腐煮的时间过久豆腐会变硬,事先加点盐,豆腐就会一直嫩嫩的,还能去除豆腥味。

#### 瓷碗不易炸裂

刚买回来的瓷碗用盐水煮一煮,既能消毒,也不会轻易炸裂。⑤2

(曹蕊 整理)

## 落叶翩翩 地面铺“金”

# 淮河源头 千年“银杏王”风景独好

□本报记者 王勇 特约记者 杜福建 通讯员 庞先斌 张彦

大雪时节,万木萧瑟,这让许多旅游爱好者找不到“北”。然而,在千里淮河源头——桐柏县,却因千年“银杏王”而“风景这边独好”。站在树下,落叶翩翩,悠然无声,地面渐渐铺上一层金色,一切静美如画。



千年“银杏王”

## 千年“银杏王”高30米,树围达7米

这棵千年“银杏王”身居桐柏山,位于淮源镇鸿仪河村北4公里的石鼓峰南麓,树龄已有上千年历史。银杏树又名白果树、公孙树,故当地人也称该树为“千年白果王”。走近“银杏王”的“辖区”,但见这里群山环抱,树木掩映,环境幽静,鸟鸣啾啾。目测此树高30米左右,树基围10余米,树围7米以上,冠幅巨大。

清乾隆十八年(公元1753年)的《桐柏县志》载:“清泉寺在白草铺北上,有清泉环绕,后有古银杏一株,高耸入云,不记年历。古清泉寺,殿堂楼阁,巧雅别致,明砖唐础,圣像庄严,清泉得名皆因银杏尔,盛时香客如织,延绵数里。”清泉寺及古银杏现为省级文物保护单位。

据当地老人讲,这棵千年“银杏王”还有一个

美丽的传说。相传唐朝时一个郡王来此游玩,见此处景色迷人,又有清泉,便命人建造寺院并种植数百棵银杏树,其中一棵树格外茁壮。后来,雷电毁了银杏树林,这棵大

树也被烧死了一半,却仍然倔强挺立,生命不绝,枯树发新芽,逐渐蓬勃如初。玉帝得知非常感动,封其为“白果大仙”,永护清泉寺。至今,人们还能找到树干被烧毁的痕迹。

## 建立电子档案,古树有了“身份证”

历史的长河川流不息,历经沧桑的千年“银杏王”显得尤为珍贵。为澄清桐柏山淮源古树名木的“家底”,桐柏县抽调专业技术人员组成普查小组,逐乡镇、逐自然村进行调查,为每一棵树建立健全电子档案,这棵千年“银杏王”也有了“身份证”和“保

护伞”。据有关专家介绍,中国是银杏的原产地,树龄达上千年的“银杏王”很有历史文化价值。桐柏地处南北气候过渡带,有动植物资源1500多种,被专家誉为“天然生物物种基因库”“自然博物馆”。该县仅登记造册的散生古树就有

1000余棵,有古树群4处,古树名木总数超过3000棵,其中有千年银杏、千年桂花、千年古柏、千年葛花等古树30余棵。

“因何去不归,淮上有青山。”桐柏县淮源镇党委书记李中阳告诉记者,到淮河源头,不仅可以一览千年“银杏王”等古树名木的风

采,还可以欣赏到更多的美景。这里有大小名峰数百座,山泉溪流58条,层峦叠嶂,植被完好,动植物繁多,还有原始森林,是天然森林公园。这里正在进行新的规划,将围绕生态游、民宿游做文章,力争通过努力,让淮河源头更美,成为国内最佳旅游去处之一。⑤2

## 本周我市气温明显下降 或有雨雪来袭

本报讯(记者 王勇)受冷空气和降水的影响,本周我市气温明显下降,部分地区有雨夹雪,最低气温在零下3度左右。降雨后空气污染扩散条件转好,空气质量转好。

本周,我市以小雨多云天气为主。12月16日,小雨,气温4℃至9℃;12月17日,多云转小雨,气温1℃至11℃;12月18日,小雨转多云,气温0℃至6℃;12月19日,多云,气温-3℃至8℃;12月20日,多云转阴,气温-1℃至9℃,12月21日,小雨,气温2℃至9℃。⑤2

## 南阳元亨太极 传承太极文化

本报讯(记者 王雪)12月14日,南阳元亨太极推广中心创办者王昌兰在滨河路王府饭店举行收徒仪式。传承太极文化,享受健康人生,此举助推了市全民健身事业的健康发展。

王昌兰,我市元亨太极推广中心创办者,曾获得第六届焦作国际太极拳年会中年组冠军,曾任南阳市陈氏太极拳研究会常务理事兼首届理论研究处处长。今年74岁的王昌兰,出生于武术世家,祖父曾是通背拳传承人。她自幼对武术有着特殊爱好,1996年师从于“南阳太极第一人”王泰安老师,开始了长达24年的习拳生涯。多年来,王昌兰无论寒冬酷暑,每天习拳不断,潜心钻研太极拳理论,大量阅读太极拳书籍。2006年,元亨太极推广中心成立后,王昌兰带领众弟子连续多年获得团体奖项及个人奖项,目前,元亨太极推广中心在人民公园、梅城公园、白河南、二胶厂和新华城市广场都设有分站点。⑤2

