



赵良珠

马雷石

杜学军

冯振宇

宋保太

冯洪灿

太极拳申遗成功引发“武术热”，本报记者走访南阳市武术协会—— 寻门派，访高手，探南阳武林“秘史”

□本报记者 王陈 文/图

阅读提示

2020年12月17日，联合国教科文组织宣布：太极拳列入人类非物质文化遗产代表作名录。本报对南阳太极拳的发展、我市部分知名太极拳拳师予以报道，引起广大读者热切关注。很多读者表示，太极拳申遗成功，令人振奋。晨报的报道让大家深入了解了南阳太极文化，使大家对传统武术更为关注，希望晨报进一步为大家介绍南阳目前有哪些传统武术门派、知名武术大师等更多关于南阳武术界的信息。

近日，本报记者走访南阳市武术协会及部分知名武术大师，近距离了解他们为南阳武术的传承与发展所作出的贡献。据了解，南阳市武术协会成立于2010年10月10日，现有注册会员8200余人，下辖13个县（区）级武术协会、87个市属武术推广中心和127所武术学校、武馆、武术俱乐部，设有13个特色拳种研究会，开展11个单项拳种，全市武术人口达34万人之众。南阳市武术协会成立以来，先后组织867名武术运动员参加了59项省级以上武术比赛，夺得163枚金牌、66枚银牌、57枚铜牌，以及730个一等奖、775个二等奖、796个三等奖（优秀奖），在全省乃至全国传统武术比赛中始终保持一流水平；先后举办11届市级传统武术运动会和21次市级武术比赛，参与人数累计达6万人次。

心意六合拳 代表人物：马雷石

马雷石，中国武术六段，邓州心意六合拳第8代传人，现任河南省心意六合拳研究会副会长、南阳市武术协会名誉副主席、南阳市心意六合拳研究会会长、邓州市武术协会主席。

马雷石5岁习武，7岁拜入邓州市心意六合拳大师陈合龙门下。自2004年开始，他编撰了50余万字的《邓州心意六合拳》，由陕西科学出版社出版，并入选《国术丛书》。他以申报非物质文化遗产为抓手，大力弘扬邓州心意六合拳。在他的不懈努力下，心意六合拳于2012年被确定为河南省非物质文化遗产，他被确定为心意六合拳代表性传承人。

据马雷石介绍，心意六合拳又称心意拳、六合拳，是一种集搏击、防身、健身、养生于一体的优秀拳种，由心生意，由意化为拳招。相传心意六合拳为明末清初山西人姬际可所创，于2007年被列入河南省首批非物质文化遗产。

戚家拳 代表人物：杜学军

杜学军，南阳市武术协会名誉副主席，社旗县武术协会主席。

1972年，杜学军拜永红公社周明生老拳师学习戚家拳、少林拳。2014年9月份，社旗县被命名“全国武术之乡”，以此为契机，杜学军积极推动全县掀起习武新热潮，各乡均设立了晨练点。2015年，杜学军带队赴湖南省东安县参加“全国武术之乡”武术大赛，荣获团体剑术第一名，并在单项比赛中荣获两个第2名、3个第3名。

据杜学军介绍，戚家拳是一种古老的传统拳术，已有400多年历史，相传由明代著名将领戚继光综合当时各家拳法之长而创。

大成拳 代表人物：冯洪灿

冯洪灿，中国武术五段，南阳市武术协会大成拳研究会会长、南阳市武术协会聘用副主席。

冯洪灿自幼随父亲习练迷宗拳、功力拳，9岁时拜河北省形意拳名师张庆海习练形意拳，随后又拜大成拳名家王选杰为师，成为王选杰入室弟子。他牵头成立了南阳市武术协会大成拳研究会，全力推广大成拳，数十年间，培养出了上千名弟子。冯洪灿认为，继承是革新的基础，革新是继承的发展，传统武术的发展，关键在于推陈出新，逐步形成自己的独特风格，进而创造前人未曾达到的成就。

据冯洪灿介绍，大成拳无固定招术和套路，注重以意念统率身体，引导动作，使身体各部位形成整体，全身处处建立“争力”，并与外界建立“争力”，进而使意念与身体、身体与外界达到高度协调统一，充分发挥意念与身体的能量。

意拳 代表人物：宋保太

宋保太，南阳市武术协会意拳研究会会长、南阳市武术协会聘用副主席。

宋保太自幼跟随舅舅曹传录习练八卦拳、大洪拳、小洪拳、黑虎拳等传统武术。1980年，他偶然接触到意拳，被这门拳种深深吸引，遂拜入意拳名家姚宗勋高徒郑付其门下。40多年来，意拳已经成为他生命中不可分割的一部分。

据宋保太介绍，意拳为清末民初河北深县魏家林村人王芃斋在形意拳基础上吸取众家之长而创，无固定招法和套路，强调以意念引导动作，故名大成拳。

王芃斋说：“拳道之大，实为民族精神之需要、学术之国本、人生哲学之基础、社会教育之命脉。”这种将习拳练武与人生、社会紧密结合在一起的理念，是意拳习练者奋斗、追求的目标。宋保太说：“我们要做的就是尽自己的所有力量，把传统文化发扬光大。”

八式拳 代表人物：冯振宇

冯振宇，中国武术四段，河南省一级拳师，南阳市武术协会常务理事、传统武术委员会主任，南阳市八式拳研究会名誉会长、副总教练。

冯振宇5岁习武，随父亲习练大字拳，而后拜名师习练徐派少林八卦门的八式拳、四趟拳、六合刀、春秋大刀等传统武术及搏击、摔跤、擒拿等对抗技。自上世纪80年代开始，他在南阳师范学院义务教授大学生习练传统武术，累计培养学生逾千人。他多次带队参加河南省“精英杯”、南阳市“状元杯”等省、市级武术比赛，成绩优异。

据冯振宇介绍，八式拳短小精悍，内外双修，神、气、意、力、手、眼、身、步合一而发，一去一回，攻守与虚实兼备。

少林武术 代表人物：赵良珠

赵良珠，中国武术六段，南阳市武术协会常务理事、南阳市武术协会武术馆校委员会主任、南阳市少林文武学校校长、南阳少林武术馆总馆长。

1996年，赵良珠到南阳武术院求学，得南阳十大拳师之一韦水旺亲授黑虎拳、黑虎刀，精通少林派武术及散打、摔跤等。2000年，他创办南阳少林武术学校，培养了一大批武术优秀人才。2014年，他开始收徒授艺，如今，他的徒弟们纷纷开馆传武，为南阳武术发展贡献力量。

据赵良珠介绍，少林武术源起河南嵩山少林寺，是中华武术中体系最庞大的门派，武功套路多达700余种。③3