

2022年3月7日至2022年3月13日(农历二月初五至二月十一)

本地节目导视(南阳广播电视台)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●南阳台一套 09:20 房战(8、9) 13:40 手机(15~18) 19:35 天天向上	●南阳台一套 09:35 房战(10、11) 13:40 手机(19~22) 19:35 健康生活	●南阳台一套 09:35 房战(12、13) 13:40 手机(23~26) 19:35 直击交通	●南阳台一套 09:35 房战(14、15) 13:40 手机(27~30) 19:35 前沿	●南阳台一套 09:35 房战(16、17) 13:40 手机(31~34) 19:35 播报示范区	●南阳台一套 09:35 房战(18、19) 13:40 手机(35、36); 19:35 第一视点	●南阳台一套 09:35 房战(20、21) 13:40 傻春(3~6) 19:35 第一视点
●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物
●南阳台三套 09:58 错恨(32、33) 13:48 河山(48-50); 都挺好(1) 19:35 天天向上 19:56 直击交通	●南阳台三套 09:58 错恨(34);鲜 花朵朵(1) 13:48 都挺好(2~5) 19:35 天天向上 19:56 直击交通	●南阳台三套 09:58 鲜花朵朵 (2、3) 13:48 都挺好(6~9) 19:35 天天向上 19:56 直击交通	●南阳台三套 09:58 鲜花朵朵 (4、5) 13:48 都挺好(10~13) 19:31 天天向上 19:56 直击交通	●南阳台三套 09:58 鲜花朵朵 (6、7) 13:48 都挺好(14~17) 19:31 天天向上 19:56 直击交通	●南阳台三套 09:58 鲜花朵朵 (8、9) 13:48 都挺好(18~21) 19:31 天天向上	●南阳台三套 09:58 鲜花朵朵 (10、11) 13:48 都挺好(22~25) 19:31 天天向上

央视节目导视

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●中央台一套 09:35 香山叶正红 (17~19) 13:46 光阴里的故事 (26~29) 20:06 2022中国诗词 大会	●中央台一套 09:25 香山叶正红 (20~22) 13:46 光阴里的故事 (30~33) 20:00 2022中国诗词 大会	●中央台一套 09:25 香山叶正红 (23~25) 13:46 光阴里的故事 (34~36);夺金(1) 20:06 2022中国诗词 大会	●中央台一套 09:25 香山叶正红 (26~28) 13:46 夺金(2~5) 20:06 2022中国诗词 大会	●中央台一套 09:25 香山叶正红 (29~31) 13:46 夺金(6~9) 20:06 2022中国诗词 大会	●中央台一套 08:34 香山叶正红 (32~34) 13:46 夺金(10~14) 20:06 2022中国诗词 大会	●中央台一套 08:34 精选剧场 13:46 夺金(15~18) 20:06 专题节目
●中央台四套 09:00 中国舆论场 13:02 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:03 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:02 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:03 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 11:30 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:28 中国文艺 13:32 中国缘 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 北京冬奥会自 由式滑雪男子空中 技巧决赛
●中央台五套 09:00 2022年世界竞 走团体锦标赛精选 12:00 体坛快讯 18:35 北京冬残奥会 赛事转播	●中央台五套 09:00 2022年世界竞 走团体锦标赛精选 18:35 北京冬残奥会 赛事转播	12:00 体坛快讯 18:35 北京冬残奥会 赛事转播	●中央台五套 08:00 2021-2022赛 季德甲联赛第25轮 (美因茨-多特蒙德)	11:20 北京冬奥会短 道速滑比赛精选 18:35 北京冬残奥会 赛事转播	●中央台五套 08:30 2021-2022赛 季意甲联赛第28轮 (国际米兰-萨勒尼 塔纳)	12:35 2021年世界职 业拳王争霸赛 19:55 北京2022年 冬残奥会闭幕式
●中央台六套 09:32 先遣连 11:25 秀美人生 22:24 小豹杜玛	●中央台六套 09:09 八子 11:29 小巷管家 20:11 幸福的小满	●中央台六套 08:32 功夫小子闯情关 12:23 十八个手印 19:59 特警队	●中央台六套 11:22 幸福马上来 13:03 长辈 19:12 我和我的父辈	●中央台六套 17:48 悬崖之上 20:13 平安中国之守 护者	●中央台六套 10:53 杨善洲 13:05 我的姐姐 19:46 革命者	●中央台六套 11:24 我为你牺牲 16:03 刑侦队 19:47 攀登者
●中央台八套 12:57 春天里的人们 (17~20) 16:41 红旗渠(29-31) 19:30 人世间(9-11)	12:49 春天里的人们 (21~24) 16:31 山海情(1~3) 19:30 人世间(12-14)	12:44 春天里的人们 (25~28) 16:31 山海情(4~6) 19:30 人世间(15-17)	12:44 春天里的人们 (29~32) 16:31 山海情(7~9) 19:30 人世间(18-20)	12:57 春天里的人们 (33~36) 16:31 山海情(10-12) 19:30 人世间(21-23)	12:41 温暖的味道 (1~4) 16:31 山海情(13-15) 19:30 人世间(24-26)	12:57 温暖的味道 (5~8) 16:31 山海情(16-18) 19:30 人世间(27-29)
●中央台十一套 13:40 九州大戏台 19:30 京剧《武家坡》	09:43 京剧《锁麟囊》 15:52 梨园周刊 19:00 典藏	13:25 京剧电影《智 取威虎山》 19:30 京剧《状元媒》	15:52 一鸣惊人 19:30 京剧《雅观楼》	15:52 青春戏苑 19:30 一鸣惊人	15:22 角儿来了 18:50 典藏	13:11 豫剧《朝阳沟》 15:52 青春戏苑 19:30 宝贝亮相吧

卫视节目导视

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 10:06 晨光剧场 12:35 阳光剧场 19:30 梨园春					
●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场					
●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:24 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 一站到底	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:24 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 一站到底	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:15 最强大脑	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 最强大脑	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:32 新相亲大会	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场
●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场					
●浙江卫视 18:53 今日聚焦 19:32 中国蓝剧场 21:05 抢先看	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:00 中国好声音	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:30 中国蓝剧场 20:30 美好的时光 22:00 蓝莓孵化营	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:30 中国蓝剧场 21:30 好看中国蓝⑦③

节目如有变动以当天播出为准