

2022年5月16日至2022年5月22日(农历四月十六至四月廿二)

本地节目导视(南阳广播电视台)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●南阳台一套 09:10 大宅院的女人(31,32) 13:40 最美的青春(1~4) 19:35 天天向上	●南阳台一套 09:35 大宅院的女人(33,34) 14:10 最美的青春(5~8) 19:35 健康生活	●南阳台一套 09:35 大宅院的女人(35,36) 14:10 最美的青春(9~12) 19:35 直击交通	●南阳台一套 09:35 大宅院的女人(37,38) 14:10 最美的青春(13~16) 21:20 油田新闻	●南阳台一套 09:35 大宅院的女人(39);江山如此多娇(1) 14:10 最美的青春(17~20) 19:35 播报示范区	●南阳台一套 09:35 江山如此多娇(2,3) 14:10 最美的青春(21~24) 19:35 第一视点	●南阳台一套 09:35 江山如此多娇(4,5) 14:10 最美的青春(25~28) 19:35 第一视点
●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物	●南阳台二套 09:14 走遍中国 12:20 讲述 19:32 人物
●南阳台三套 09:58 闯关东(29,30) 13:48 飘帅(14~17) 19:30 天天向上	●南阳台三套 09:58 闯关东(31,32) 13:48 飘帅(18~21) 19:30 天天向上	●南阳台三套 09:58 闯关东(33,34) 13:48 飘帅(22~25) 19:30 天天向上	●南阳台三套 09:58 闯关东(35,36) 13:48 飘帅(26~29) 19:30 天天向上	●南阳台三套 09:58 闯关东(37,38) 13:48 飘帅(30~33)	●南阳台三套 09:58 闯关东(39,40) 13:48 飘帅(34~37) 19:31 天天向上	●南阳台三套 09:58 闯关东(41,42); 13:48 飘帅(38~40); 19:31 天天向上

央视节目导视

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●中央台一套 09:35 高兴的酸甜苦辣辣(13~15) 13:46 香山叶正红(9~12) 20:06 新居之约(24,25)	●中央台一套 09:25 高兴的酸甜苦辣辣(16~18) 13:46 香山叶正红(13~16) 20:06 新居之约(26,27)	●中央台一套 09:25 高兴的酸甜苦辣辣(19~21) 13:46 香山叶正红(17~20) 20:06 新居之约(28,29)	●中央台一套 09:25 高兴的酸甜苦辣辣(22~24) 13:46 香山叶正红(21~24) 20:06 新居之约(30,31)	●中央台一套 09:24 高兴的酸甜苦辣辣(25~27) 13:15 香山叶正红(25~28) 20:06 新居之约(32,33)	●中央台一套 09:24 高兴的酸甜苦辣辣(28~31) 13:15 香山叶正红(29~33) 20:06 经典咏流传	●中央台一套 09:24 高兴的酸甜苦辣辣(32~35) 13:15 香山叶正红(34); 20:06 新居之约(34,35)
●中央台四套 09:00 中国舆论场 13:02 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:03 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:02 美食中国 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 13:03 记住乡愁 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:30 中国文艺 11:30 海峡两岸 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:28 中国文艺 13:03 华人故事 19:30 今日亚洲	●中央台四套 09:06 国家记忆 13:03 深度国际 19:30 今日亚洲
●中央台五套 14:05 2022年尤伯杯羽毛球赛决赛 19:30 天下足球	●中央台五套 14:05 2022年汤姆斯杯羽毛球赛决赛 21:30 体育世界	●中央台五套 14:05 2022年尤伯杯羽毛球赛半决赛 21:30 体育世界	●中央台五套 14:05 2022年汤姆斯杯羽毛球赛半决赛 21:30 体育世界	●中央台五套 12:00 体坛快讯 18:35 篮球公园 21:30 体育世界	●中央台五套 19:30 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选	●中央台五套 12:00 体坛快讯 19:35 2021-2022赛季世界斯诺克锦标赛决赛
●中央台六套 12:30 冰峰暴 16:09 道医傅青主 20:06 特殊身份	●中央台六套 11:52 宋快递 15:42 我是你舅舅 19:55 武侠	●中央台六套 08:56 瑞喜爱小白 16:20 雪劫 20:02 叶问	●中央台六套 10:30 超强台风 13:56 仙乐飘飘 18:03 生死下一秒	●中央台六套 07:19 李雷和韩梅梅 15:37 鼠胆英雄 20:03 叶问(四)	●中央台六套 08:42 地下冒险 13:06 风暴 17:49 侠盗联盟	●中央台六套 15:15 狼图腾 20:11 肥龙过江
●中央台八套 12:57 幸福二重奏(1~4) 16:28 今生有你(6~8) 19:30 女士的法则(15,16)	●中央台八套 12:49 幸福二重奏(5~8) 16:31 今生有你(9~11) 19:30 女士的法则(17,18)	●中央台八套 12:44 幸福二重奏(9~12) 16:31 今生有你(12~14) 19:30 女士的法则(19,20)	●中央台八套 12:44 幸福二重奏(13~16) 16:31 今生有你(15~17) 19:30 女士的法则(21,22)	●中央台八套 12:57 幸福二重奏(17~20) 16:31 今生有你(18~20) 19:30 女士的法则(23,24)	●中央台八套 12:41 幸福二重奏(21~24) 16:31 今生有你(21~23) 19:30 女士的法则(25,26)	●中央台八套 12:57 幸福二重奏(25~28) 16:31 今生有你(24~26) 19:30 女士的法则(27,28)
●中央台十一套 13:10 九州大戏台 19:00 典藏	●中央台十一套 15:52 角儿来了 19:00 典藏	●中央台十一套 09:16 京剧《霍小玉》 18:50 典藏	●中央台十一套 15:52 一鸣惊人 19:30 京剧《白蟒台》	●中央台十一套 15:52 角儿来了 19:30 一鸣惊人	●中央台十一套 15:42 角儿来了 18:50 典藏	●中央台十一套 15:52 一鸣惊人 19:30 宝贝亮相吧

卫视节目导视

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 09:03 晨光剧场 12:35 阳光剧场 20:23 星光剧场	●河南卫视 10:06 晨光剧场 12:35 阳光剧场 19:30 梨园春
●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场	●北京卫视 10:20 上午剧场 13:22 午茶剧场 17:23 养生堂 19:30 品质剧场
●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:24 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 一站到底	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:24 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 一站到底	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:15 最强大脑	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:20 最强大脑	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场 21:32 新相亲大会	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场	●江苏卫视 08:53 上午剧场 14:21 新相亲大会 19:32 幸福剧场
●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场	●湖南卫视 08:39 偶像独播剧场 15:21 青春独播剧场 20:10 金鹰独播剧场 22:00 芒果季风剧场
●浙江卫视 18:53 今日聚焦 19:32 中国蓝剧场 21:05 抢先看	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:30 今日评说	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:32 中国蓝剧场 21:00 中国好声音	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:30 中国蓝剧场 20:30 美好的时光 22:00 蓝莓孵化营	●浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:30 中国蓝剧场 21:30 好看中国蓝⑦③

节目如有变动以当天播出为准