

知名眼表病专家、南阳市眼科医院眼表病科副主任张爽温馨提醒——

# 螨虫引发干眼 必须高度重视

初三学生小丽出现眼干、眼红、眼痒症状已经两年了，一直没有到医院检查，后来又出现了双眼看不清、流泪等状况，学习受到严重影响，辗转多家医院就诊，但治疗效果不理想。

日前，小丽到南阳市眼科医院就诊。知名眼表病专家、南阳市眼科医院眼表病科副主任张爽通过详细问诊、先进设备检查，确诊小丽患了蠕形螨感染引起的干眼和相关性角结膜病变。经过针对性治疗，小丽的眼睛终于彻底康复。

张爽介绍，蠕形螨是一种常见寄生虫，常常寄生于人体鼻部、额部、眼睑周围、下颌、颊部和外耳道。感染眼睛的蠕形螨有两种，一种是皮质蠕形螨，另一种是毛囊蠕形螨。如果眼睛出现反复发作的眼痒、异物感、干涩、睑缘充血、鳞屑、睫毛脱落等症状，并伴有睫毛根部不清洁、有袖套样分泌物，有可能是蠕形螨感染，需要及时到医院就诊。

## 蠕形螨感染的症状及诊断

少量蠕形螨感染，没有什么症状或症状比较轻。大量蠕

形螨感染，会出现眼痒、干涩、眼红、异物感等症状，反复发作霰粒肿、慢性结膜炎、睑缘炎、干眼、角膜炎等眼部疾病，严重时会引起角膜溃疡，甚至会导致角膜穿孔，有失明的风险。临床诊断中，在激光共聚焦显微镜下观察，如果发现任意一个眼皮的3根睫毛有3个及以上蠕形螨，即可确诊为眼部蠕形螨感染。

## 蠕形螨感染的治疗

轻症蠕形螨感染，以局部治疗为主，首先要做好眼部清洁，而后进行局部药物除螨，还要定期到医院做眼部深度清洁、眼部理疗等。重度蠕形螨感染，如果合并有细菌感染、干眼、角膜病变等症状，需要进行抗感染、抗炎以及干眼相关的治疗，同时还要配合全身药物治疗和强脉冲光治疗。治疗蠕形螨感染，必须科学、规范，并且要每天坚持，不能随意中断，这样才能保证治疗效果。

## 蠕形螨感染的预防

蠕形螨会在动物与人、人与人之间传播，因此，要注意个人卫生，勤洗手，不与他人共用

毛巾、脸盆等，这是切断感染源、预防感染的重要措施。同时，要做好面部清洁，减少面部化学物品残留；洗漱用具要使用75%的酒精消毒，毛巾等个人用品要使用58℃以上的热水烫洗，这也是预防蠕形螨感染的有效方法。

## 专家介绍

张爽，南阳市眼科医院眼表病科副主任、河南省医师协会眼科医师分会委员、南阳市医师协会眼科医师分会专业委员会委员，从事眼科临床20余年，具有扎实的眼科理论知识和丰富的临床经验，对干眼症、结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、眼外伤等眼表病的治疗有较高造诣，曾在国家级眼科期刊发表多篇学术论文，获得省市级科技成果5项。⑫2

科室电话：63268601

医院地址：

南阳市梅溪路27号



## 小儿热性惊厥 六问六答

□南阳市儿童医学中心 刘艳艳

### 1.什么是小儿热性惊厥?

热性惊厥俗称高热惊厥，是指排除颅内感染和其他神经系统疾病后，因发热(腋温高于38℃)引发的突发性惊厥，患病率约为2%至5%，通常好发于6个月至5岁的宝宝，到6岁后随着大脑发育完善而缓解。

该病多发生在上呼吸道感染等疾病初期。此外，该病的发生与遗传有关，25%至40%的患儿家族有高热惊厥史。

### 2.小儿热性惊厥有哪些分型?

单纯性：发作时间少于15分钟，24小时内仅发作1次，为全面性发作，表现为突发意识丧失、牙关紧闭、双眼上翻及斜视、呼吸急促、头歪向一侧或向后仰、四肢强直阵挛、口唇发紫等。

复杂性：通常在排除其他中枢神经系统疾病后方可诊断，其发作时间长(长于15分钟)，为局灶性抽搐，24小时内反复发作2次以上。

### 3.热性惊厥会复发吗?

约30%的患儿可能在以后发热时会复发。复发的高危因素有：18个月龄前发病；发作时体温低于38℃；有热性惊厥家族史；热性惊厥发生前的发热时间短(少于1小时)。

### 4.热性惊厥会变成癫痫吗?

大部分患儿日后并不会患癫痫。不过，研究发现，患儿日后患癫痫的危险因素有：复杂型热性惊厥；存在神经系统异常(如发育迟缓)；有癫痫家族史。

### 5.热性惊厥的孩子会因抽搐变傻吗?

热性惊厥通常预后良好。研究表明，即使是复杂性热性惊厥患儿，其认知功能和行为等与正常同龄儿比较也无差异。

### 6.在家发生高热惊厥怎么办?

(1)注意安全。将患儿放在床上或平坦的地板上，侧卧或者平卧，清理周围硬物，防止因抽搐发生磕碰。

(2)保持呼吸道通畅。将宝宝头侧向一边，及时用纸巾或毛巾擦去鼻、嘴内的分泌物，保持其呼吸道通畅，以防窒息。

(3)拍视频。用手机拍摄下惊厥发作时的状态，以便就诊时提供给医生作参考。

(4)送医院。如果抽搐超过5分钟不缓解，立即拨打急救电话120或自行送医。

(5)患儿惊厥时，一定不要往患儿嘴里塞任何东西，如食物、水或者药物，以免引起窒息；不要摇晃患儿、强制束缚抽搐的肢体，以免造成肌肉损伤及骨折；在不能明确病情时，不要进行胸外按压。⑫2

电话：13203771503

我市举行造口伤口失禁专科护士培训会

## 提升护理水平 更好服务患者



培训会现场

本报讯(本报记者 王渊博 全媒体记者 徐进 刘洪江)日前，由南阳市护理质量控制中心组织、南阳市中心医院承办的南阳市造口伤口失禁专科护士培训会举行，进一步提升护理水平，更好服务患者。

本次培训会由7位专家进行授课，分会场覆盖我市40余家医疗机构，在线听课人数约7000人。

在本次培训会上，河南省人民医院王志霞的《肠造口护理团队标准解读》、南阳市中心

医院王建锋的《肠造口手术策略》、南阳医专第一附属医院龚秀娥的《压力性损伤的预防和处理》、南阳市第一人民医院赵欣辉的《造口及造口周围皮肤并发症的预防及处理》、南阳市第二人民医院吴永丽的《危重病人的体位管理》、南石医院翟怡口的《潮湿相关性皮炎最佳实践》、南阳市中心医院谢榜旗的《难愈性伤口评估与管理》，为我市广大护理人员送上有关造口、伤口、失禁造成皮肤问题的前沿知识，详细讲解常见皮

肤问题的系统护理，分享了一些疑难问题的处理方法，内容丰富、实用性强，使参加培训的护理人员受益匪浅。

据悉，今年，南阳市护理质量控制中心将按照我省护理事业发展整体要求及市卫健体委的部署和要求，协同合作、真抓实干，引领南阳市护理工作向更高、更强发展，为南阳广大人民群众的身心健康和生命安全保驾护航，为健康中国、健康中原、健康南阳建设作出新的更大的贡献。⑫2

