

电灯开着不关、电视开着不看、电器一直处于通电待机状态……

节约用电 拒绝“隐藏的浪费”

□本报记者 张婵

走出“三伏”，冷空气、降雨接力“退烧”，我们终于迎来期盼已久的凉爽。经历了这个“炎值”爆表、天天吹空调、时时冲个凉的夏天，大家纷纷感叹：“电对咱们太重要了，以后一定要节约用电。”

在日常生活中，哪些用电方式会造成电力资源浪费，又有哪些节能技巧能够有效省电？记者对此进行了走访。

这些不良习惯 都在悄悄耗电

“现在的生活，电实在是太重要了。我准备从随手关灯这些小事做起，节约用电。”在家里又一次停电后，市民小文感叹道。

今年夏天，持续高温、暑热难耐，用电负荷不断攀升，小文家多次出现因超负荷造成短时停电的情况。虽然每次停电时间都不长，但给生活带来麻烦的可不少，这让小文真真切切地体会到了电力资源的重要性，并对自己的用电方式进行了一番反思，“一到客厅，我就随手把电视打开，但很多时候只顾着刷手机，根本没有看电视。以后，我再也不会这样浪费电了。”

小睿经常出差，一次偶然的机，她发现家里没人、电器全关，但电表却依然在“走”，这让她百思不得其解，一度怀疑有人在偷

她家的电。

小睿向电力部门反映了这一情况，工作人员上门检查，发现是她家的中央空调在“作怪”。工作人员告诉小睿，虽然她每次出门前都会关上空调，但通电待机的中央空调仍会产生待机能耗。与电器在使用中产生的有效能耗不同，待机能耗是一种能源浪费，而且是一种不容易被发现的“隐藏的浪费”。

记者在走访中发现，很多市民家里存在待机能耗浪费现象。除一两户老年家庭外，大多数家庭的电视机、机顶盒只用遥控器关掉，并没有关掉开关或切断电源；空调、油烟机、洗衣机等家电，全年处于通电待机状态；冰箱、电热水器等更是24小时运行，即使有人在家也不关掉。

这些节能技巧 帮你节约用电

当我们了解到这些用电方式会造成电力资源浪费，就要自觉养成随手关灯、电器用完切断电源的良好习惯，同时还要掌握一些节能技巧，从点滴做起，用好每一度电、节约每一度电，争当节能节电的倡导者和践行者。

比如，使用空调时，将空调温度设定在26℃至28℃之间，每2至3周清洗一次隔尘网，不要频繁开关；在晚间用电高峰时段，家庭人员共同在客厅看书、看电视，避免一人一屋使用多台大功率空调，造成不必要的浪费。使用冰箱时，远

离热源，定期除霜、清理排水孔；设置适宜温度，建议夏季使用1至2档；冰箱内留下一定的空间，有利于冷气循环；减少开门次数和时间。使用热水器时，提前1至3个小时加热，水温设置在40℃至60℃；定期检查、更换镁棒，清理热水器内的水垢。使用电视机时，适当调低音量和亮度，不用时拔掉电源插头、关闭机顶盒开关。

值得一提的是，家用电器都有安全使用年限，老化的电器如果不及保养或更换，不仅耗电，还存在漏电、爆炸等安全隐患。③2

市行政服务大厅邮政窗口用心服务

客户点赞 满满感动



庞季斌(左)正在热情服务客户

本报讯(记者 张乐君 通讯员 赵鹏)8月24日，邮政南阳分公司收到一封南阳优居优住房产公司员工李艳茹寄来的感谢信。在这封感谢信里，李艳茹讲述了市行政服务大厅邮政窗口工作人员庞季斌用心服务客户的温暖故事，字里行间洋溢着满满的感动、深深的感谢。

因工作需要，李艳茹经常到市行政服务大厅办理南阳优居优住房产公司的过户、抵押、邮寄等业务，与邮政窗口工作人员庞季斌打了很多次交道。在业务办理中，李艳茹真切地感受到庞季斌是一位充满热情、富有耐

心、不怕麻烦、任劳任怨的好员工、好姐妹。每次邮寄材料，庞季斌都非常用心，无论李艳茹提出什么样的要求，她都尽最大努力让李艳茹满意。

庞季斌活泼开朗，脸上总是挂着阳光般的微笑，她的周到服务让客户暖在心头、记在心间。李艳茹在感谢信里写道：“我有时候担心客户收不到资料，忍不住对她唠叨几句，但她始终面带微笑，细心、贴心、耐心地为我解释，让我的心里十分愉悦。”

纸短情长，诉不尽心意；优质服务，温暖了客户。庞季斌说：“这封感谢信，是对我

的工作的认可。客户的感谢与赞美，是对邮政寄递服务最高的赞誉，同样也温暖了我的心。我要把客户的支持和认可化作努力前行的动力，更好践行‘人民邮政为人民’的服务宗旨，用心用情为客户提供更加优质的用邮服务。”

邮政南阳分公司始终坚持“以人民为中心”的发展思想，牢记“人民邮政为人民”的服务宗旨，奋力做好做优做强服务，并主动接受客户的评价和监督，把客户的满意作为邮政工作的重中之重，不断满足新时代人民群众对美好用邮的新期待新要求。③2

河南省优秀新闻栏目

行风热线

替百姓说话 为政府分忧

中共南阳市纪律检查委员会 市委宣传部 主办
南阳广播电视台 南都晨报社 媒体联动

8月25日，国网南阳供电公司三级职员汪涛带队值班《行风热线》，介绍当前电网供电形势及节约用电等工作。市民关注关切的问题有抄表入户、抗旱用电政策等。

行风关注

面对严峻的供电形势，国网南阳供电公司呼吁电力客户节约用电——

一是家庭及办公用电要充分利用自然光线照明，关闭非必要照明设备，降低照明能耗；室内空调温度设置不低

于26度；用电设备即用即开，减少待机耗电。

二是公共场所合理用电，城市“灯光秀”和装饰性景观在用电高峰时段暂停非必要照明，减少亮灯时间和数量。

三是工业企业科学用电、错峰用电、避峰用电，切实节能降耗。

行风反馈

1.邓州市光伏入户有什么条件？

南阳供电公司回复：邓州市、镇平县是国家光伏整县推进试点，当地政府出台了相应政策。邓州市于2021年11月1日发文，明确规定邓州市屋顶资源开发建设由市级统筹，统一规划、分布实施，严禁未经邓州市人民政府认可的

公司通过租赁农户屋顶、企业屋顶开发分布式光伏项目。

2.居住区域的供电线路是老线路，夏天开空调时，由于电压不足，空调不能正常运行。

南阳供电公司回复：该用户所反映的情况属实。由于最近一段时间持续高温，需要保障连续供电，施工方不能停电施工，新的供电线路没有及时投运。侯集供电所已经联系施工方，施工方表示，由于近期天气仍然炎热，公变台区暂时不能停电施工，待天气转凉后，立即施工，尽快实现新供电线路投运。目前，相关负责人已就这一情况与用户沟通，用户表示理解、支持。

3.抗旱用电多少钱1度电？

南阳供电公司回复：依据豫发改价管〔2018〕306号《河南省发展和改革委员会关于2018年电价调整有关事项的通知》，对于农业生产用电，供电设施由政府投资建设、乡村管理的，可自愿选择移交电网企业，移交后电价执行0.4842元/千瓦时；确实无法移交的，对于农业灌溉用电产生的供电损耗、供电和灌溉设施维护费用，由村委会通过“四议两公开”程序后，可向群众收取合理费用，标准不得高于0.2元/千瓦时；严禁在农业生产用电标准上加价。⑤2

