

知名眼科专家、南阳市眼科医院门诊部主任钟建胜温馨提醒——

眼底一张照 眼底病早知道

眼底病严重危害视力,甚至会导致失明。在人的一生当中,有可能会遇到哪些眼底病?南阳市眼科医院门诊部主任、主任医师钟建胜就此为我们详细解答。

早产儿,视网膜病变。早产儿由于出生时视网膜血管发育不完全,可能引起一系列病变,从而导致视网膜脱离,甚至失明。婴幼儿期先天性白内障、先天性青光眼,也会引起眼底相应改变。因此,早产儿一出生就要查眼底,特别是有以下情况的:32周前出生;出生时体重低于2公斤;32周后出生,体重大于2公斤,但有吸氧史者。

20岁以后,高度近视视网膜病变。很多人觉得高度近视不算什么,其实,高度近视发生视网膜脱离、视网膜撕裂、黄斑出血和新生血管的危险比普通人大得多,是成人常见的致盲原因之一。

30岁以后,中心性浆液性脉络膜视网膜病变(中浆)。性格冲动、脾气急躁、争强好胜的人,更容易得“中浆”,因为这些人体内激素含量比常人高。劳累、熬夜、忧愁、焦虑、紧张、酗酒,也是“中浆”的诱因。虽然“中浆”可以自行恢复,但也有少数人迁延不愈,甚至导致视力永久丧失。

40岁以后,糖尿病视网膜病变。随着生活水平的提高,很多人患上了糖尿病、高血压、高血脂等疾病,这些疾病会对眼底血管造成伤害,出现糖尿病视网膜病变、视网膜和视盘病变、视网膜出血、水肿、眼底出血等。

45岁以后,视网膜静脉阻塞。随着年龄的增长,身体机能逐渐下降,各种慢性病乘虚而入。例如,高血压、血栓等可能导致视网膜静脉阻塞,造成黄斑部异常病变,严重影响视力。临床上,视网膜静脉阻塞的治疗并不容易,很多人无法恢复视力。

50岁以后,老年性黄斑变性。黄斑是视觉最敏锐的地方,如果黄斑发生病变,视力便会受到严重损害。随着年龄的逐步增加,一些中老年人的黄斑区逐渐发生退行性病变,出现视物模糊、变形、黑影等症状,如不及时治疗,很有可能会导致失明。

终生,视网膜脱离。视网膜脱离可发生在任何年龄段,高度近视、外伤、眼底出血等因素都有可能引起视网膜脱离,如不及时治疗,会出现视野缺损,甚至致盲。

钟建胜指出,随着我国步入老龄化社会,眼底患病率

越来越高,但大部分人由于对眼底病缺乏足够的了解,往往在就医时已经错过了最佳治疗期。因此,早发现、早治疗,是防治眼底病的关键。

“眼底一张照,眼底病早知道”。眼底照相机的发明和应用,为眼底病的早期发现带来了极大的便利和帮助,它可以使医生通过眼底彩色照片,清楚地看到患者视神经、黄斑、眼底血管等部位的病变程度,从而为患者进行精准、有效的治疗。患者也可以通过照片直观地了解自身病情,更好地配合医生治疗。

南阳市眼科医院为使眼底病做到早发现、早治疗,专门成立了糖尿病眼病筛查中心,免费为糖尿病、高血压、高血脂等患者筛查眼底病,筛查项目包括免散瞳眼底照相、裂隙灯、视力、眼底、血糖、血压、眼部并发症检测评估等,中心坐诊专家根据筛查结果为患者制定治疗方案,帮助患者呵护视力、留住光明。⑫2

科室电话:63268671

医院地址:

南阳市梅溪路27号



医学专家携手为百岁老人进行疝气手术

医联体打造优质医疗服务

本报讯(记者 王渊博)近日,南阳市中心医院派驻唐河县人民医院专家成功为102岁老人实施腹股沟嵌顿疝松解术,手术过程顺利,术后老人恢复健康。

9月20日,102岁的赵先生以“腹股沟区可复性包块10余年,胀痛12小时”为主诉入院,活动、咳嗽后出现包块,平卧休息后消失。患者和家人考虑到老人年龄大,一直对手术治疗犹豫不决。当天包块突发出现,无法回纳,胀痛逐渐加重,急忙赶到唐河县人民医院就医。

唐河县人民医院普外一科接诊后,邀请南阳市中心医院派驻专家对老人进行了全面的体格检查,结合既往病史,建议及时手术治疗。考虑患者年龄过百,手术风险较大,与相关科室会诊后,制订手术方案。最终,在市中心医院专家的指导下,成功为老人实施了右侧腹股沟嵌顿疝松解术,解除了困



术前检查 通讯员 刘一村 摄

扰老人多年的病痛。

自2021年7月22日唐河县人民政府与南阳市中心医院签订了《医疗服务战略合作协议》,双方建成紧密型医联体。南阳市中心医院向唐河县人民医院派驻专家70余人次,

既有科室主任,也有中青年专家,涉及多个专业,帮助唐河县人民医院开设新门诊、开展新技术,在医疗技术、医疗服务和医院管理等方面进行全方位合作,切实促进唐河县人民医院高质量发展。⑫2

儿童过敏知多少

□南阳市儿童医学中心儿童呼吸科 郭森

随着社会的发展、环境及气候的变化,儿童过敏性疾病的发生率呈逐年上升趋势,也愈加困扰着家长及宝宝们生活。

什么是过敏?

过敏是一种特殊的病理学免疫反应,表现为当机体接触某种过敏原后,没能及时辨别而误认为他们是有害物质,由此产生了抗体,从而出现某一组织或器官,甚至全身性的强烈反应,引起各式各样的功能障碍或组织损伤,出现不同的临床表现:鼻痒、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、眼痒、流泪、湿疹、荨麻疹、咳嗽、喘息、呕吐、腹泻等。

常见的过敏性疾病和症状有哪些?

消化道过敏:反复出现或持续存在痉挛性腹痛、腹泻、便血、反流、肛周发红、便秘、拒食,伴或不伴生长发育障碍;过敏性哮喘:反复发作性喘息、气促、咳嗽及胸闷等;过敏性鼻炎:喷嚏、流涕、鼻痒、鼻塞、咽痒等;过敏性皮炎:皮疹、皮痒、红斑、苔藓化等;过敏性结膜炎:眼痒、流泪、异物感、畏光等。

儿童过敏性疾病筛查方法有哪些?

1. 皮肤点刺检测过敏原:专家共识推荐,是方便、经济、安全、有效的过敏原诊断方法,将点刺皮试液滴在皮肤上,用点刺针穿过液滴,轻轻刺入皮内。但需要检查者密切配合。

2. 总血清 IgE 检测:抽血检测,判定机体过敏体质的一种检测手段。

3. 血清特异 IgE(抽血检测,包括食物组、吸入组共20种常见物品)。

4. 哮喘:肺功能检查。

脱敏治疗,是世界卫生组织认可的唯一可能改变自然进程的对因治疗方法,脱敏治疗的方法先查过敏原,根据过敏原进行脱敏治疗,有舌下含服和皮下注射脱敏两种。舌下含服,也就是把脱敏剂滴在舌头下。这个方法相对来说操作比较方便,但治疗效果要弱于打针(即皮下注射)。舌下含服需要每天用药,皮下注射每周注射一次到每月注射一次不等。

相信通过以上简短讲解,宝妈宝爸们对过敏性疾病有了简单的了解,如还想咨询更多关于过敏性疾病的问题,可以到南阳市儿童医学中心1楼儿童呼吸门诊或者拨打科室电话进行咨询。

儿童呼吸科:61609856

