

知名泪器病专家、南阳市眼科医院牛贺平主任为您讲解——

中老年朋友迎风流泪的原因及防治

每逢秋冬季节，天气转冷，有些中老年朋友就会有这样的经历，外出时一遇凉风，眼泪就不由自主地流出来，就是我们常说的迎风流泪。迎风流泪会造成患者视线模糊，下睑皮肤皴裂等不适，令人十分痛苦。

下面，我们来了解一下中老年朋友迎风流泪的原因：

寒冷空气

有些中老年朋友对寒冷空气比较敏感，也有部分老年人因眼部周围组织松弛，泪液引流泵功能下降，一遇到冷空气刺激，泪液分泌就会增多，此时泪道引流不及导致泪液外溢。

眼部炎症

患有结膜炎、角膜炎、泪囊炎等眼表疾病，都会因炎症刺激或冷空气刺激，而出现流泪现象。同时还伴有眼红、分泌物增多、异物感、烧灼感等症状。

泪道疾病

泪道的任何一个部位如泪小点、泪小管、鼻泪管等发生阻塞，都可引起流泪，遇冷空气时加重。

泪小点位置异常

睑内翻、睑外翻、倒睫等眼

病，均可造成泪小点位置异常，导致泪液不能进入泪道而致流泪。

迎风流泪的防治

对冷空气敏感引起的流泪，要注意防寒。如在寒冷天确需外出时，可戴上帽子保暖，戴上护目镜阻隔寒风，不在外面长时间逗留。

对眼部炎症造成的流泪，要积极进行抗炎治疗，炎症消失后，流泪现象自然好转。

对泪道不通导致的流泪，要积极治疗原发疾病。如到医院做泪道探通术、泪道激光术、鼻泪管吻合术等，可有效解决流泪问题。

温馨提示：

迎风流泪除少部分是对寒风刺激的一种反应外，大部分是泪器疾病导致，因此最好到医院进行眼部检查，找出确切病因，有针对性地治疗。

流泪的时候，不要直接用手去擦泪液，要用纸巾将泪液轻轻擦拭掉，避免伤及下睑皮肤和眼角膜。

南阳市眼科医院二病区对泪器病（流泪眼）的诊断治疗有

丰富的临床经验和精湛的治疗技术，在泪器病专家牛贺平的带领下，科室以优化的诊疗方案和微创技术，为病人解除流泪的痛苦，使他们笑对生活。

专家介绍

牛贺平，主任医师、知名泪器病专家、南阳市眼科医院斜视、泪器病、眼眶病科主任，河南省医师协会整形与美容医师分会委员，河南省中西医结合整形美容分会委员，南阳市眼科医师协会常务委员。擅长泪器病、斜视、弱视、上睑下垂、白内障等眼病的专业诊疗，具有丰富的临床经验和较高的学术造诣。其开展的激光泪道阻塞治疗技术，为患者解除长期流泪的痛苦，效果显著。曾获国家医疗队“模范医疗队员”，南阳市“科技拔尖人才”等荣誉称号。⑫ 2

联系电话：63269670

医院地址：

南阳市梅溪路 27 号



关注尿液颜色 了解儿童健康

□南阳市儿童医学中心风湿免疫肾病科 栾大丽

宝宝的小便颜色和平时不一样，为什么会出现这种情况，对宝宝的健康有什么影响？正确掌握关于尿液颜色的知识，有利于更好了解儿童的健康状况。

健康儿童排出的尿液，大多呈淡黄色。尿液颜色的变化，可由深黄色到淡黄色，甚至到透明，多属正常。不过，如果出现下面几种情况，那就要有所警觉了。

深黄色尿 一些食物、药物会导致深黄色尿，如吃了胡萝卜、橘子等食物，或者口服核黄素、痢特灵等药物。如果持续出现深黄色尿，就要警惕了，这种情况多见于黄疸患儿，如急性黄疸型肝炎、胆道梗阻、溶血等，需要及时就诊。

白色尿 在天气寒冷的季节，有些宝宝的尿液呈白色米汤样，多为生理性的。尿中含有大量磷酸盐或尿酸，放置后容易沉淀，加热或加酸后，白色沉淀物会消失。这种尿是无害的，多给孩子喝些开水，慢慢就会消失。如果尿液像牛奶一样呈乳白色，那要警惕了，这种情况主要由丝虫病、腹腔结核、先天性淋巴管畸形等疾病所致。脓尿也是病理状态，常见于膀胱炎、尿道炎等，尤其是当宝宝伴有发热、尿频、尿急、尿痛时，更要警惕尿路感染。

红色尿 红色是尿液异常颜色中最常见的，可呈洗肉水样、酱油色或红色。受食物或药物影响，吃了甜菜根、草莓、胡萝卜等食物，或服用酚酞、大黄等药物，尿液会呈红色，但这种情况只是暂时的，多喝一些开水，停止食用相关食物或药物后，尿液颜色就会慢慢还原。不过，红色尿在大多数情况下是血尿，是尿液中含有一定量的红细胞引起的。血尿的原因比较复杂，最常见的是感染、结石、肿瘤、出血性疾病等疾病。此时，必须立即就诊，由专业医生作出判断。

泡沫多 泡沫形成大多是由于尿液表面张力提高，同时与体内蛋白质偏多有关系，也可能与肝脏及肾脏有关。出现此类情况，建议先观察一周时间，如果没有缓解，要立即就诊。

尿液的颜色，是身体健康比较直观、重要的一种标示，但尿液颜色只是一种表象，不能全凭尿液颜色诊断疾病，要进行尿液检查，由医生作出诊断。⑫ 2

咨询电话：1810377078

市中心医院开展卒中日科普义诊系列活动

普及健康知识 更好防治脑卒中

本报讯（记者 王渊博）2022年10月29日是第17个世界卒中日，今年的主题为：识别中风症状，把握宝贵时间。市中心医院于10月26日至29日组织该院卒中中心专家团队开展科普义诊系列活动。

10月26日，该院卒中办公室组织神经内科各病区患者、家属进行卒中宣教活动，神经内科介入病区副主任医师王彦平从认识脑卒中、识别脑卒中，到脑卒中急救和卒中后康复治疗等方面进行了详细讲解，在场患者及家属均表示受益匪浅。

10月27日，该院神经外科二病区主任医师马新强针对立体定向技术在高血压性脑出血的应用进行了详细讲解，科室主任周国平利用身边的真实案例与大家进行了分享，并通过中风120口诀与在场患者及家属进行知识有奖互动，在场人员纷纷参与其中，积极抢答，达到了很好的宣教效果。

10月28日，该院神经内科、神经外科、神经康复科、脑心健康管理师等专家在医院门

诊举行宣传义诊活动。活动现场，专家为患者免费测量血压、进行体格检查、用药指导及康复指导，使用“8+2”中风风险评估表对前来咨询的人群进行中风风险评估，并利用视频宣教机为门诊患者及家属科普中风120等卒中防治知识。专家们仔细询问、认真分析病情，耐心解答患者提出的各种疑问，提供详尽的诊疗方案并指导患者健康用药，合理改善生活方式。现场共发放卒中防治科普宣传资料200余份，提供卒中针对性咨询150余人。

10月29日，该院组织多名卒中中心专家，在周国平带领下前往德合姜营医养中心进行世界卒中日大型科普义诊活动。专家们为社区居民讲解脑卒中的危害及早期识别，免费测量血压、血糖，对患有脑血管疾病的居民进行详细的诊治与用药指导，耐心地为居民们答疑解惑。活动现场气氛热烈，受到了广大居民的高度赞誉。

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血

管突然破裂或因血管阻塞导致脑组织损伤的一组疾病。具有发病率高、致死率高、死亡率高、复发率高和经济负担高的特点，是威胁民众健康的主要慢性非传染性疾病之一。

因为脑卒中发病急、病情进展迅速、后果严重，民众对脑卒中疾病认知及知晓率低，而导致卒中患者高死亡率、高残废率，以及语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等危害，给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

市中心医院通过院前、院中、院后宣传卒中知识及利用世界卒中日大型宣传义诊等活动，大力宣传脑卒中防控知识，提高民众对脑卒中的知晓率，并定期进行脑卒中危险因素筛查，使民众做到早发现、早预防、早诊断、早治疗，从而降低脑卒中的发生率。

时间就是大脑，时间就是生命。市中心医院作为国家示范高级卒中中心、国家卒中中心培训基地，不忘初心、牢记使命，继续前行，为老百姓的健康保驾护航！⑫ 2

