

知名青光眼专家、南阳市眼科医院青光眼白内障科主任张秀芝为您讲解—— 中老年青光眼的病因及防治

青光眼是各种原因导致的眼内压增高，引起视力下降、眼睛胀痛、头痛等不适症状的眼病，是三大致盲眼病之一。青光眼与白内障的根本区别是，青光眼造成的视力损害不可逆转，白内障则可通过手术复明。

青光眼防盲要做到早发现、早治疗，才能留住宝贵视力。下面，我们来了解青光眼的病因及防治：

易患青光眼的人群

有青光眼家族史的人群；性格暴躁或忧郁的人群；近视患者，特别是高度近视患者（600度以上）；长期使用激素性眼药水的病人；长期近距离疲劳用眼，工作强度大的人群。

青光眼的治疗

青光眼分为几种类型，治疗方法上也有所不同，需根据青光眼的类型、眼压高低及房角关闭程度，为患者制定个性化的治疗方案。

急性青光眼。因为出现剧烈眼疼、头痛、视力突然下降，所以这类患者应及时就诊，治疗上以迅速降低眼压为主，待眼压降低、炎症反应控制后依据房角关闭情况采用个性化手术治疗方案。

慢性青光眼。因为眼压是慢性升高，患者往往无自觉症状，大部分因为视力明显下降，甚至骑车或行走困难才来就诊，耽误了病情。这类患者往往就诊时已是晚期，需要做抗青光眼手术。

继发性青光眼。需积极治疗原发病，同时进行降眼压治疗。

青光眼的预防

保持愉快的心情。脾气暴躁、易怒、抑郁、忧虑等不良情绪是诱发青光眼的主要因素，因此要保持愉快心情。

科学用眼。平时要注意健康合理用眼，老年朋友不在暗环境下停留时间过长，不要过度用眼。

合理饮食。日常适当多吃蜂蜜、冬瓜、红小豆等利水食物，口渴时不要一次性大量饮水，要少量多饮。

主动做眼科检查。50岁以上人群每年应测量一次眼压，特别是有青光眼家族史或高度近视的朋友更应做到。

积极早治疗原发病。如果有白内障、虹膜炎、糖尿病等疾病要及早治疗，避免继发性青光眼的发生。

温馨提示：

该院青光眼白内障科率先

在南阳成立青光眼实验室，对眼压不平稳的患者进行24小时眼压测量描记，使隐匿性青光眼得到早期发现和早期治疗，为患者留住了宝贵的视力。

专家介绍

张秀芝，主任医师，南阳市眼科医院青光眼白内障科主任，南阳市眼科医师分会专业委员会委员，从事眼科临床工作至今30余年。在青光眼和白内障的诊断与治疗方面，具有丰富的临床经验和娴熟的手术技巧，熟练掌握微小切口白内障超声乳化非球面多焦点人工晶体植入术，青光眼引流阀植入术和schlemm管成形术及导管引导下的360度小梁切开术等手术技术，疗效显著。2002年曾随国家医疗队参加“视觉第一中国行动”，多年参与“贫困白内障复明工程”活动。①②

联系电话：63268680

医院地址：

南阳市梅溪路27号



儿童过敏知多少

□南阳市儿童医学中心儿童呼吸科 郭森

随着社会的发展、环境及气候的变化，儿童过敏性疾病的发生率呈逐年上升趋势，也愈加困扰着家长及宝宝们们的生活。

什么是过敏？

过敏是一种特殊的病理学免疫反应，表现为当机体接触某种过敏原后，未能及时辨别而误认为他们是有害物质，由此产生了抗体，从而出现某一组织或器官，甚至全身性的强烈反应，引起各种各样的功能障碍或组织损伤，出现不同的临床表现：鼻痒、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、眼痒、流泪、湿疹、荨麻疹、咳嗽、喘息、呕吐、腹泻等。

常见的过敏性疾病和症状有哪些？

消化道过敏：反复出现或持续存在痉挛性腹痛、腹泻、便血、反流、肛周发红、便秘、拒食，伴或不伴生长发育障碍；过敏性哮喘：反复发作性喘息、气促、咳嗽及胸闷等；过敏性鼻炎：喷嚏、流涕、鼻痒、鼻塞、咽痒等；过敏性皮炎：皮疹、皮痒、红斑、苔藓化等；过敏性结膜炎：眼痒、流泪、异物感、畏光等。

儿童过敏性疾病筛查方法有哪些？

1. 皮肤点刺检测过敏原：专家共识推荐，是方便、经济、安全、有效的过敏原诊断方法，将点刺皮试液滴在皮肤上，用点刺针穿过液滴，轻轻刺入皮内。但需要检查者密切配合。

2. 总血清 IgE 检测：抽血检测，判定机体过敏体质的一种检测手段。

3. 血清特异 IgE（抽血检测，包括食物组、吸入组共20种常见物品）。

4. 哮喘：肺功能检查。

脱敏治疗，是世界卫生组织认可的唯一可能改变自然进程的对因治疗方法，脱敏治疗的方法先查过敏原，根据过敏原进行脱敏治疗，有舌下含服和皮下注射脱敏两种。舌下含服，也就是把脱敏剂滴在舌头下。这个方法相对来说操作比较方便，但治疗效果要弱于打针（即皮下注射）。舌下含服需要每天用药，皮下注射每周注射一次到每月注射一次不等。

相信通过以上简短讲解，宝妈爸爸们对过敏性疾病有了简单的了解，如还想咨询更多关于过敏性疾病的问题，可以到南阳市儿童医学中心1楼儿童呼吸门诊或者拨打科室电话进行咨询。①②

儿童呼吸科：61609856

市中心医院开展“中国心梗救治日”义诊活动

心梗救治 分秒必争

本报讯（记者 王渊博 通讯员 徐进 张馨月）11月20日是第九个“中国心梗救治日”，当天，南阳市中心医院胸痛中心在门诊大厅开展了主题为“11.20心梗救治日——心梗拨打120，胸痛中心快救命”科普惠民义诊活动。

中国心梗救治日的设立是为了提醒大家，发生心梗要牢记两个“120”：一是出现胸痛及时拨打120电话，二是心梗救治，要争取黄金120分钟。为提高公众对急性心肌梗死严重性与防治重要性的认知，普及急性心肌梗死的规范化救治流程，增强广大患者的防治意识，市中心医院胸痛中心在一号病房楼一楼大厅摆放心梗救治日宣传内容的展架，宣传急性心肌梗死的危害性和防治重要性。

按照疫情防控相关规定和要求，参与本次义诊人员分批分次开展义诊活动。市中心医院胸痛中心主任刘志远带领心血管专家团队一对一进行义诊、心梗科普宣教；该中心办公室副主任



义诊现场

王聪聪和护士们为患者测量血压，向群众免费发放百余份急性心梗知识手册，对心肌梗死患者给出个性化健康指导，一遍遍地对患者强调饮食、生活习惯等相关注意事项；急诊科主治医师尹泽亮组织前来义诊的人员开展心肺复苏模拟演练，指导大家当有人发生倒地后意识不清的情

况时，如何判断、呼叫，以及如何尽快并有效地进行心肺复苏、人工呼吸等。

活动最后，刘志远再次呼吁：“心梗拨打120，胸痛中心快救命！市中心医院院内设立的国家级胸痛中心全天候待命，开通绿色通道，为豫西南区域群众的心脏健康保驾护航。”①②

