

阻生智齿不仅会导致食物嵌塞,还会侵犯邻牙,专家建议—— 长歪的智齿 应该尽早拔除

□本报记者 王渊博 通讯员 高艳红 文/图

近日,山东一位女士因为牙疼,被检出3颗智齿,为免后患选择一次拔除。由此引发社会大众对“拔智齿”话题的热议。

说到智齿,大家并不陌生。由于生长空间有限,很多智齿无法正常萌出,它会歪着长、横着长,甚至倒置生长……口腔专家建议尽早拔除。那么,什么样的智齿需要拔?什么时候拔?可以一次性拔掉4颗智齿吗?拔牙到底疼不疼?针对这些问题,记者采访了市口腔医院院长、主任医师刘中寅。



刘中寅(左)为患者作检查

什么样的智齿需要拔? 什么时候拔?

智齿是人类口腔内最里面的第三磨牙,从正中的门牙往里数一般是第八颗牙齿,有1至4颗不等。由于它萌出时间很晚,一般在18至25岁间萌出,因此,智齿的萌出常被看成是成人的标志之一。

那些由于邻牙、骨或软组织阻碍而只能部分萌出或完全不能萌出,且以后也不能正常萌出的第三磨牙是阻生智齿。换句话说,阻生智齿就是那些萌出位置异常、没有良好对颌关系的智齿。

如果智齿已经正常萌出,且位置、方向都正常,与对颌牙有很好的咬合关系,没有发炎疼痛史,也没有龋坏的,可以不拔。

如果是反复出现冠周炎疼痛的,出现阻生情况比如垂直阻生、前倾阻生和低位埋伏阻生等现象的,这样的智齿最好还是拔掉。阻生智齿除了引发冠周炎反复发作、有邻牙龋坏或牙根吸收风险外,当智齿本身龋坏或成为残根残冠,刺激口腔软组织,引起磨牙后区、颊部、舌体创伤性

溃疡及组织增生时,就成为一些口腔癌前病变和口腔癌的致病因素。另外,智齿也是颞下颌关节病(张口偏斜、疼痛、弹响等表现)的诱因。因此,拔除阻生智齿越早越好。

除此之外,即使阻生智齿不发炎,但因其萌出位置异常造成牙列拥挤、牙颌面畸形,在正畸治疗前也常常需要拔除智齿。已婚女性妊娠前进行口腔体检和牙周维护,预防性的拔除阻生智齿也是优生优育的重要内容。

可以一次性拔掉4颗智齿吗?

“如果在门诊上,我们建议分次拔,一次拔掉同侧的2颗智齿。”刘中寅介绍,一方面是因为方便患者利用健侧牙齿咀嚼,减少对患者饮食生活影响;另一方

面是麻药用量限制,局部麻醉药物量一次不能过多。对于埋伏比较深、比较复杂、要求短时间拔除全部智齿的患者,可以选择住院在全麻下一次性拔除。

目前阻生智齿的拔除多采用微创、无痛拔牙技术,必要时辅助笑气镇静镇痛和超声骨刀手术设备辅助技术,可以做到无疼痛、创伤小、恢复快。⑫ 2

看到“RhD 阳性”,你慌了吗?

□新乡市中心医院 鲍瑞玲

很早之前的一个早上,一个朋友带着哭腔给我打电话问:“你快看看我给你发的图片,我的这个阳性是啥意思?是不是有什么病了?”然后,我点开图片看到写的是A型,RhD阳性。我赶紧安慰她说没事儿,并解释说这个“阳性”说明你有“D”抗原、说明你不是“熊猫血”。

为了避免大家也有这种担心,今天想给大家普及一下血型的相关知识。

其实,血型有十几种分类,大家所熟知的ABO血型系统及Rh血型系统属于红细胞血型系统,当然也还有HLA等其他分类。前者与输血和妊娠有关,后者与器官移植密切相关。

就红细胞血型系统来说,截至目前一共发现有43个血型系

统,最常见的就是ABO、Rh血型系统。我们经常说“我是A型血”“我是B型血”,说的就是ABO血型系统。在输血的时候我们会经常说“A型阳性血”“O型阳性血”,指的是ABO血型系统是A型血,Rh血型是阳性,即有D抗原。因为这两个血型系统抗原的免疫性较强,所以临床输血前通常只对这两个血型系统的抗原性进行检测。

上面说到了,目前已经发现了43个血型系统,也就是说,如果想要完整地描述一个人的血型,应该是ABO血型系统的A型、Rh血型系统的阳性、MNS系统的M型……

那没有“D”抗原的血为什么叫“熊猫血”呢?因为少啊!红细胞血型系统中,除了ABO血型,其

他的血型系统通称为稀有血型。稀有血型有许多不同类型,但其共同的特点便是都难以找到。

对于每一个人来说,知道他们自己是否是稀有血型这是很重要的。有些稀有血型患者必须输血与他们完全一样稀有血型。所以,2009年开始卫生部要求我国部分省级血液中心在献血者中开展稀有血型筛选项目,同时将所有类型的稀有血型的血液以及稀有血型献血员的信息资料都保存起来。希望通过筛选获得足够多的稀有血型献血员,并能够始终与他们保持联系,尽可能快地提供临床急需的抢救用血。

所以,学习过上面这些内容,你还认为“O型血”是万能血吗?⑫ 2

市中心医院开展经肛全直肠系膜切除术 守护百姓健康

本报讯(记者 王渊博 通讯员 徐进)日前,市中心医院普通外科胃肠二病区成功为一名肿瘤距肛缘3厘米的低位直肠癌患者完成了经肛全直肠系膜切除手术,在彻底切除肿瘤的同时,也成功为患者保住了肛门。该手术的成功开展,为低位直肠癌保肛提供了新的技术手段。

经肛全直肠系膜切除术融合了腹腔镜全直肠系膜切除术、经肛微创外科手术、经自然腔道手术和经括约肌间切除等多项技术,在保证肿瘤根治性切除基础上,又可最大限度保留器官、保留肛门和保护神经功能,进一步改善了患者的生活质量,其技术可行性和安全性已被大量研究证实。近年来逐渐成为国际结直肠外科学界的新技术热点,代表了当前直肠癌手术的发展方向。低位直肠癌保肛最重要的是取决于肿瘤位置,肿瘤位置越低,保肛概率就越小;距肛缘3厘米以内直肠肿瘤保肛手术难度非常高。近年来,该院副主任医师钱国武手术团队在学科带头人、副院长宋展的指导下,科主任、主任医师吕柯的带领下,瞄准学科发展趋势,充分利用前沿技术,不断深入研究,以经肛直肠肿瘤切除术为方向,成功申请了省级科技攻关课题、市级科技攻关课题,逐项突破技术难点,逐步开展了直肠间质瘤、直肠神经内分泌肿瘤、直肠腺瘤和直肠早期癌的经肛微创根治性切除手术、基于膜解剖超低位直肠癌保肛手术等,让直肠肿瘤患者、特别是超低位直肠肿瘤患者保肛、保功能成为现实。⑫ 2

冬季吃萝卜 顺气滋阴降火

冬季是养生的大好时节,民间素有“冬天进补,来年打虎”的说法。但冬季也是人体容易产生内火的季节,因此,民间又有“冬吃萝卜夏吃姜”的谚语。冬季吃萝卜,可顺气降火,是一种“以通为补”的养生方法。“春夏养阳,秋冬养阴”,冬天要能吃能滋阴降火的萝卜。

冬季吃萝卜能起到养生的效果,就是因为萝卜有降火顺气的功效。白萝卜,性凉,能消食、下气、化痰。生吃促消化,因为其辛辣的成分可促胃液分泌,调整胃肠功能,还有很强的消炎作用。白萝卜熟吃能补气顺气,尤其和猪肉、羊肉等一起炖着吃,效果更佳。青萝卜,性凉,功效基本同白萝卜。两者属于“亲戚”,都是十字花科萝卜属,只是白萝卜色白偏入肺经,青萝卜色青偏入肝经,因为白色属肺,青色属肝。

因此,青萝卜偏于入肝清肝火,白萝卜则偏于入肺清肺热,两者功效大同小异。由此可见,如果为达到饮食养生的目的,冬天选用白萝卜和青萝卜最为可靠。⑫ 2

(据《洛阳晚报》)