

知名眼底激光手术专家、南阳市眼科医院特检室副主任王伟介绍——

“飞蚊症”的克星：玻璃体激光消融仪

“飞蚊症”是由玻璃体浑浊引起的，是眼睛自然老化的表现，即随着年龄增大，玻璃体出现液化现象，液化的玻璃体形成点状、条状、尘埃状等形状的浑浊物，这些浑浊物随眼球转动而移动，而且无论揉眼睛、擦眼镜都无法消除，令患者非常烦恼，但还没有特效药物能将其消融。

知名眼底激光手术专家、南阳市眼科医院特检室副主任王伟介绍，随着医学科技的进步，科学家们专门针对玻璃体浑浊患者，研制出了先进的玻璃体激光消融仪。玻璃体激光消融仪的原理是利用 YAG 激光，将照明光与激光聚焦在玻璃体浑浊物上，产生类似于氦气、氢气的气体，使浑浊物气化消融。消融后的小分子颗粒，通过玻璃体基底部的收缩，向玻璃体周边扩散，从而使玻璃体中央光学区透明，“飞蚊症”消失。

对于大部分玻璃体浑浊患者，玻璃体激光消融术能够完全消除“飞蚊症”。对于高度近

视等其他眼病引起的玻璃体浑浊，玻璃体激光消融术虽然不能够完全消除，但也能在很大程度上予以改善。据临床统计，对于年龄性玻璃体浑浊引起的“飞蚊症”，玻璃体激光消融术有效率高达 98% 以上，而且手术快捷、简便、安全。

虽然玻璃体激光消融术效果非常好，但需要有资质的专业眼科医生进行操作。同时，术前要进行严格的散瞳、测量眼压、眼 B 超等眼科检查，医生根据检查结果了解浑浊部位、程度，制定个性化的治疗方案。

如果玻璃体浑浊物多、体积大，仅治疗一次是不够的，隔一段时间还要进行二次治疗，以达到满意的治疗效果。如果患者的玻璃体浑浊是由葡萄膜炎、眼底出血、眼外伤等眼病引起的，不建议使用玻璃体激光消融术治疗，因为治疗原发病才是关键。

温馨提示：做玻璃体激光消融术后，患者应注意让眼睛多休息，不吃辛辣等刺激食

品，少吃鱼虾等易过敏食品，保持饮食清淡、心情舒畅，并定期复查，确保眼睛安全。

专家介绍：王伟，副主任医师，南阳市眼科医院特殊检查室副主任，从事眼科临床工作 30 余年，具有系统的眼科专业知识和丰富的临床实践经验，熟练掌握各种眼病的诊断和治疗技术，对眼底病诊治具有丰富的临床经验，尤其擅长激光治疗眼底病，在激光治疗眼病方面具有独到之处，应用个体化激光治疗方案，临床效果显著。长期研究视觉电生理和视野检查的临床应用及特征，为眼底病和视觉传导障碍性疾病的诊断及随访观察提供客观、准确的检测手段。⑫ 2

科室电话 63268655

医院地址：

南阳市梅溪路 27 号



身高的烦恼

□南阳市儿童医学中心 高立品

孩子的身高发育指数正常吗？孩子的身高在什么情况下需要向内分泌医师咨询？

什么是矮小症

矮身材是指在相似生活环境下，身高较同种族、同年龄、同性别健康儿童身高平均值低于 2 个标准差或处于第 3 百分位数以下。目前，内分泌医师参照我国 2005 年九省市儿童体格发育调查数据研究制定的中国儿童生长标准和相应的生长曲线图来诊断。

正常儿童的身高应在平均身高加减 2 个标准差范围之内。如果您的孩子身高在 2 个标准差以下或者在班级倒数前 3 名，有必要向内分泌医师咨询，必要时作相应的检查，以明确孩子身材矮小的原因。

生长速率是指孩子每年的身高增长数。正常孩子的发育是一个连续、渐进、均衡的过程，遵循着一定的规律。一般情况下，孩子出生时的平均身高为 50 厘米，出生后第一年身高增加 25 厘米左右，第二年增加 10 至 12 厘米，以后每年增加 6 至 7 厘米，青春期是第 2 个生长加速期，身高可增加 20 至 25 厘米。如果您的孩子在某个阶段生长速率偏离了正常范围，有必要及时找内分泌医师寻找原因，尽快予以诊治。

矮小症儿童何时开始治疗最好

身材矮小在临床上强调“早发现、早诊断、早治疗”，孩子年龄越小，骨骺软骨层增生及分化越活跃，孩子生长的空间及潜力越大，对治疗的反应越敏感，药物促生长效果越好。另一方面，身材矮小的治疗费用与孩子的体重成正比，孩子的体重越重，用药剂量就越大，治疗费用就越高。

一般情况下，不同原因所致的身材矮小，选择治疗的年龄稍有区别。

生长激素缺乏症的患儿，一般 4 至 6 岁开始治疗；特发性矮小，国内推荐 5 岁时开始使用重组人生长激素治疗；小于胎龄儿，国内建议 ≥4 岁身高仍在同年龄、同性别正常儿童平均身高 2 个标准差以下，即可开始治疗；特纳综合征患儿身高位于正常女孩生长曲线的第 5 百分位数以下时，即可开始重组人生长激素治疗，可早至 2 岁时开始。

骨龄决定着身体的生长潜力，在一定范围内，骨龄越小留给医生治疗的空间越大，所能获得的身高增长也就越多；骨龄越大，乃至骨骺闭合，则失去了治疗的机会。如果您的孩子存在身材矮小的情况，请尽快带孩子到儿童内分泌门诊就医。

科室简介

南阳市儿童医学中心儿六科病房位于儿童医学中心七楼，设置床位 45 张，共有医护人员 30 余人，其中，高级职称 2 人，中级职称 4 人，硕士研究生 2 人，大部分医护人员具有国内著名儿童医院培训、进修经历，技术功底扎实。科室专业特点突出，主要收治患有消化、内分泌遗传代谢等系统疾病的患儿。⑫ 2

科室位置

门诊：南阳市儿童医学中心一楼内分泌门诊、二楼专家 6 诊室

病区：南阳市儿童医学中心 7 楼

咨询电话 61609235、61609386、61609233

这种怪病易被误诊为肠胃炎

医生提醒：得了克罗恩病，必须及早诊治

□本报记者 王渊博 通讯员 张馨月 宋凌慧

寒假期间，9 岁的小褚饱受腹泻、肛周脓肿的困扰。南阳市妇幼保健院儿童消化科的医生揪出了“元凶”，小褚得了慢性肠道疾病——克罗恩病。在医生的规范化治疗下，小褚的病情得到有效控制，如今已顺利返校。

6 个月前，小褚出现腹泻症状，家长以为他吃坏了肚子，没放在心上。3 个月前，小褚出现反复腹痛症状，家长仍未提高警惕，没有带他去医院就医。最近，小褚的病情更加严重，除腹痛外，还出现了口腔溃疡、肛周糜烂、大便带血等症状，而且反复发作，家长这才意识到问题的严重性，赶紧带着小褚到南阳市妇幼保健院儿童消化心血管科就医。

医生详细检查后，确诊小褚得了克罗恩病。这是一种炎症性肠道疾病，治疗过程漫长，病情反复发作，目前暂时无法彻底治愈，患者一旦被确诊，就意味着要与这种肠道疾病进行长期斗争。

南阳市妇幼保健院儿童消化心血管科医护团队向小褚及其家长耐心讲解克罗恩病的相关知识，引导、鼓励小褚及其家长正确认识这种肠道疾病。“只要积极配



合治疗，病情完全可以控制得很好，不会影响正常生活。”小褚的主治医生、南阳市妇幼保健院儿童消化心血管科副主任张伟东根据他的病情，制定了抗炎、免疫抑制剂、生物制剂、营养支持等规范化、系统化的对症诊疗方案。

除药物治疗外，南阳市妇幼保健院儿童消化心血管科医护团队还为小褚制定了护理方案。该科护士长尚华带领的护理团队，严格控制小褚的饮食。接下来的 10 余天，小褚积极配合治疗，病情得到很好的控制，口腔溃疡愈合，腹痛消失，复查肠镜，溃疡明显好转。

出院时，该科主任陈芳再三嘱咐家长，一定要坚持治疗，控制好饮食，养成良好的生活方式，定期随访复查，动态调整治疗方案。

陈芳介绍，克罗恩病是一种自身免疫性疾病，发病原因目前尚未明确，好发于 15 至 35 岁的年轻人，临床症状多样，有些患者以肛周脓肿、肛瘘为首发症状，有些患者出现腹痛、腹泻、脓血便、肠梗阻、发热、消瘦等症状。由于克罗恩病直接影响人体对营养的吸收，尤其是青春期起病，会直接影响孩子的生长发育，必须引起重视。⑫ 2

