全市粮食和物资储备科技活动周主会场活动启动

爱粮节粮 扛稳扛牢粮食责任

本报讯（记者 **田园** 通讯员 **李万春 蔺超**）5 月 25 日，2023 年全市粮食和物资储备科技活动周主会场活动在镇平县想念产业园启动。今年活动周的主题是“储备安全 科学减损”。

本次活动通过设立咨询台、发放宣传册、观看粮油科普知识、科技法律法规、南阳好粮油企业等宣传展板等形式宣传粮油科技创新成果、健康消费、节粮减损等科普知识，各个参会企业代表参加科技和人才兴粮兴储工作座谈会相互交流，并在活动现场发起“储备安全科学减损”行动倡议签字仪式。

启动仪式上，南阳市粮食和物资储备局党组成员、副局长刘新表示，保障粮食安全是我们必须认真落实总体国家安全观和新粮食安全观，落实“藏粮于地，藏粮于技”，大力推动科技兴粮和人才兴粮，为增强粮食安全保障能力提供强力支撑，必须全面贯彻质量第一、效益优先方针，大力发展粮食产业经济，加快从增产导向转向提质导向，推动南阳由粮食生产大市向粮食产业强市转变。

活动周期间，我市各地将围绕科技和人才兴粮兴储、应急物资储备、优质粮食工程、农户科学储粮、粮油适度加工等方面开展科普宣传，并开展科普宣传进社区、进家庭、进学校、进企业、进军营等活动。⑤2

传承红色基因

5 月 25 日，中国工农红军南阳卧龙红军小学授旗授牌仪式暨庆六一优秀少先队员表彰活动在卧龙区石桥镇第一小学举行。图为活动现场。⑤2

本报记者 **刘佳霖** 摄

夏季皮肤易晒伤，专家来支招——

防晒 这些事项要注意

本报讯（记者 **王渊博**）夏季，美好的阳光、清凉的泳池，也伴随着烈日、大汗、晒伤等问题，尤其是皮肤晒伤，不仅影响美观，也给身体带来不舒适的感觉。如何预防夏季皮肤晒伤呢？南阳市中心医院皮肤科主任卞坤鹏为我们分享 4 个实用小技巧，让你安全度过炎炎夏日。

卞坤鹏介绍，日晒伤是临床上夏季常见的皮肤问题，有调查显示，70%的青少年一年内至少有一次日晒伤，成人可达 50%。它是皮肤过度暴露于阳光（主要是紫外线）下而产生的急性炎症性反应。皮肤受到日晒后主要表现为境界清晰的水肿性红斑，伴或不伴有水肿或水疱，往往伴有触痛。红斑最初可见于日晒后 3 至 5 小时，在 12 至 24 小时内达到高峰，一般 72 小时后开始消退。

卞坤鹏说，该病好发于夏季，跟紫外线过强有关，特别好发于上午 10 时到下午 16 时长期在户外的人群，如建筑工人、长时间漂流的游客，水上乐园玩耍的人群比较常见。皮肤日晒伤有自限性，治疗主要是控制炎症和减轻疼痛，具体治疗要根据病情的严重程度。如果只是轻微的红斑，没有明显的系统症状，可进行生理盐水冷敷，酌情外用糖皮质激素，如抗酸莫米松乳膏、丙酸氟替卡松等；如果出现水疱和大疱，甚至伴有恶心及呕吐等要及时就医。

卞坤鹏提醒，我们关注引起日晒伤的常见因素，除了及时治疗外，日常防护也很重要，主要包括避光、衣着防护及正确涂抹防晒霜。具体有 4 点建议：减少日晒，10 时至 16 时阳光最强烈，这期间尽量避免日晒；外出时根据情况选择遮阳伞、太阳镜、穿长袖衫和长裤；外出前 15 至 30 分钟涂抹防晒霜，每两小时左右补涂一次，出汗明显或游泳后也要及时补涂，防晒霜的防晒指数要≥30；阴天户外活动也可发生日晒伤，因为紫外线可穿透云层，所以平时要养成好的防护习惯。⑤2

市图书馆

邀你学习刺绣

本报讯（记者 **马苏**）5 月 27 日，市图书馆将邀请手艺人王荣娟带领读者体验手工丝带绣的制作乐趣，领略刺绣文化的独特魅力。

王荣娟系南阳市三中美术老师，自幼受母亲影响，喜欢女红。在工作之余，王荣娟喜欢研究绣制生活中常见的一些花卉，尤其擅长绣制南阳的市花月季。她在继承传统绣法的基础上，利用丝带的柔软，色彩鲜艳等特点，进行卷、折、晕染等方法在团扇和休闲包上绣制出栩栩如生、姹紫嫣红的月季花，完美地表现出花中皇后的动人风采。喜欢手工制作的读者可关注市图书馆微信公众号报名参与活动。⑤2

市四小新集校区

普及安全知识

本报讯（记者 **王渊博**）日前，南阳市社区志愿者协会公益宣讲团来到市四小新集校区，开展普法和防溺水安全知识讲座及溺水救援演练活动。

汉景律师事务所李小涛、张晨阳结合相关案例给孩子们上了一堂关于防范校园暴力和校园欺凌的安全课。他演示了防身技巧，同时与同学们展开互动。

蓝天救援队培训讲师李冬晓结合真实的案例、触目惊心的数据，介绍了溺水事故的极端危害性，提升了同学们对预防溺水事故的认识。他现场示范了心肺复苏的操作规范和基本要领，让学生掌握一些简单的急救知识，并明白如何自救互救。⑤2

方城县古庄店镇

护航传统庙会

本报讯（通讯员 **韩成蛟**）日前，方城县古庄店镇草店村传统庙会如期举办，为保障庙会期间游客和人民群众的生命财产及饮食安全，古庄店镇政府组织食安办、应急办等相关责任单位开展庙会期间安全生产专项大检查。

检查人员重点查看各个场所的运营情况、游乐项目、游乐设施维修保养及安全检测情况等，要求各游乐场所负责人加强对游乐设备的检测和维护，坚决防范事故发生。随后，检查人员又对庙会上的食品经营单位进行专项检查，重点从食品原料的采购、储存、索证索票、场地环境卫生、加工制作流程、餐饮用具清洗消毒、从业人员健康证等方面进行监督检查。

通过此次检查，切实提高了庙会上各类从业人员的安全生产及食品安全意识、责任意识。截至目前，共检查娱乐场所 7 家、食品经营户 13 家。下一步，该镇将持续开展检查监督工作，及时消除各类安全隐患，为传统节会保驾护航。⑤2