



# 父亲节 最忙的人是父亲

## 孩子画幅画 送给好爸爸

□本报记者 王渊博 文/图

柳继是南阳市中医院独山院区(南阳市骨科医院)医务科科长、副主任医师,关节外科专家。父亲节当天恰逢周日,身为两个孩子父亲的他依然坚守在医疗一线。



柳继在为患者诊断

## 周末不休息 守在医院里

当天上午8时,在该院关节一科,柳继一袭白衣、步履匆匆,首先来到他最惦记的患者病房查房——这位患者81岁,昨天上午刚做完了人工全膝关节置换手术。

“老先生,您昨晚休息得怎么样?”得到休息得还不错的答复后,柳继叮嘱患者要注意加强营养,并手把手指导患者做康复。“我明天就可以下床活动了吗?”患者急切地询问。“只要康复得当,您很快就可以恢复正常了。我们科室已经为不少膝关节病人做了膝关节置换手术,大部分都恢复得很好。”柳医生的话让患者和家属脸上露出了释怀的笑容。

柳继表示:“在日常工作中,我喜欢把患者当成朋友,充分沟通,详细告知病

情。在治疗时,互相信任、密切配合,才能战胜疾病。”

给81岁的术后患者查房叮嘱完毕,柳继的电话响了,一名邓州的预约患者如约来到医院。柳继快步赶到护士站,查看患者的既往检查单,做了相关询问和沟通后,他交代护士为患者办理好住院手续,大大缩短了患者的等待时间。

处理完这些,柳继又去访视一名术前患者,做全膝关节置换手术前的康复指导。“术前,可以做一些膝关节的康复功能锻炼,增加关节活动度,加强下肢肌肉力量。这好比种庄稼,提前浇点水、施点肥,土壤肥沃了,苗就长得快、长得好。咱这个肌肉锻炼强壮了,术后就恢复得快。”通俗易懂的话逗乐了患者。

一名老年男性患者不

慎摔伤导致股骨颈骨折,因常年服药的原因需观察一周后择期手术。柳继叮嘱患者家属在手术前多为患者翻身、按摩。在被告知医院曾经为103岁的老人做过同样的人工半髌关节置换手术后,患者和家属焦虑的心情得到了缓解。此外,柳继还指导患者进行吹气球、下肢踝泵锻炼等术前准备……“在术前做这些准备工作,就像学生上课前提前预习课本一样,有利于取得好成绩,提高术后疗效。”柳继的话拨开了患者脸上的乌云。

随后,柳继又来到一位患者病房查房,这位患者做完导航下人工全膝关节置换手术,目前恢复良好,马上就可以出院了。“您就是我的大恩人,让我重获自由生活。”患者拉着柳继的手不停道谢。

## 孩子画幅画 送给好爸爸

德医双馨、济世良医、大医精诚……面对同事和患者的赞誉,柳继表示,医生没有节假日,只要患者需要,就会一直坚守岗位。柳继作为医院的医务科长,还要付出更多的时间和精力去做医疗安全和医疗质量的管理工作。

柳继透露了管理好患者的“秘籍”:学会换位思考,去理解病人的痛苦,去

体谅患者家属的担忧;少用专业术语,尽量用患者和家属能听得懂的语言,达到最好的沟通效应,配合好医生护士治疗;深入贯彻加速康复外科(ERAS)的理念,用最有效的方法、最短的时间、最小的创伤、最低的医疗资源消耗,为患者争取最好的治疗效果。

忙完工作,柳继才有时间聊起他的两个孩子。“女

儿10岁,儿子6岁,昨天各自画了一幅画作为父亲节礼物。女儿画的是和爸爸在一起的温馨画面,儿子的画叫《“爸”气十足》。”谈到孩子,柳继一脸幸福。他和爱人都是医务工作者,平时陪孩子的时间比较少。“希望孩子健康、快乐、茁壮成长,成为正直、善良、勇敢、包容有爱心的人。”柳继笑着说。③6

## 儿子端上一杯热水 爸爸笑得合不拢嘴

□本报记者 魏巍 文/图

“爸爸辛苦了!祝您节日快乐!”6月18日上午,在南阳城乡建设工程集团承建的高新区中关村科技产业园区配套职工公寓项目工地上,保管员孙留洋的儿子为父亲端上一杯热茶,表达节日的祝福。孙师傅笑得合不拢嘴:“有了家人的肯定和支持,我干活更有劲了!”

健壮的身躯,黝黑的皮肤,坚毅的眼神,沾染尘土的衣装,一丝不苟的态度,这是大家心中建筑工人孔武有力、埋头苦干的形象。建筑工地大多远在城郊,建筑工人们平日里与家人聚少离多,节日是他们与家人联络感情的好机会。这个父亲节恰逢连日阴雨,高新区中关村科技产业园区配套职工公寓项目工地上满是泥泞,但大家依然克服困难,尽可能保证施工进度。几名工人子女在确保安全的前提下,到项目工地上探望了父亲们。

“项目目前在大干快上,大家都很久没有陪伴孩子了。适当安排好家属探班活动,让家属能够体

验并且理解我们的工作,形成温暖而坚强的后盾,有助于增强广大职工的幸福感和精神状态,集中精力做好每一项工作,取得事半功倍的效果。”项目负责人燕经理介绍说。

项目执行经理雷师傅与妻子、儿女视频聊天,直播自己近期的劳动成果;安全负责人胡师傅的女儿在沈阳工作,给他寄来了东北特产;年轻的焊工刘师傅给自己的父亲发了红包以表心意……大家用各种方式传递情感,钢筋铁骨的工地此刻暖意融融。

高新区中关村科技产业园区配套职工公寓项目于去年12月开工建设。该项目位于东环路以西、纬九路以北区域,占地面积约31亩,建设包括3栋宿舍型公租房1080套、1栋综合服务用房及院内配套基础设施。项目的建设,是我市加快推进保障性租赁住房建设的重要举措,能够有效缓解高新区中关村产业园区新市民的住房困难,助力我市光电产业发展。③6



孙留洋的儿子为父亲端上热茶