

中秋节来临,本报开展“名家谈中医 中秋送健康”读者活动,邀请宛城区第一人民医院治未病科主任秦明华、南阳市张仲景研究院原书记郭敏等中医专家,举办健康讲座,为读者详细讲解中医保健养生知识,并为读者送上健康大礼包,赢得读者一致好评。



乐读《南都晨报》

本报开展“名家谈中医 中秋送健康”读者活动

这份“晨报礼物” 读者“非常满意”

□本报记者 马苏 吴秋水 文/图

名家谈中医 细细讲解健康知识

秦明华结合自身多年临床经验,为读者送上关于便秘的健康知识讲座,并详细介绍火龙罐综合灸疗法。秦明华介绍,火龙罐综合灸疗法集推拿、刮痧、艾灸、按摩、烫熨、点穴等中医疗法于一体,可以祛风湿、化瘀血、调阴阳、补气血,缓解颈、肩、腰、背、四肢的酸胀疼痛、僵硬板滞等不适症状;对腹部施以火龙罐推拿,可以促进肠蠕动,缓解便秘症状。

活动现场,秦明华热情地为读者示范、讲解中医特色疗法。读者王女士体验揉耳、头部刮痧按摩等中医特色疗法后,激动地对记者说:“秦医生给我做了按摩、刮痧,头部轻松多了,感觉今天晚上应该可以睡个好觉!”

郭敏为读者带来中医药文化讲座“爱健康爱中医”。她借助《爱健康爱中医》科普读本,结合多种病例,为读者详细讲解中医药在保健养生

方面的作用和优势。

读者刘先生告诉记者,他平时非常喜欢阅读与中医药有关的书籍,听了郭医生的讲座后,很多原来一直不太懂的中医药知识和保健养生知识豁然明白,“非常感谢晨报和两位专家给我们送来中医药健康知识,让我们能够更好地通过中医药来拥有健康的身体”。



体验中医疗法

健康大礼包 贴心装满浓浓关爱

在此次活动中,本报特意为参加活动的读者准备了健康大礼包,其中包括南阳仙草药业有限公司生产的艾草颈椎贴、河南曹氏百川现代特色农产品开发股份有限公司生产的雪花粉等满满乡土气息的“南阳礼物”。

听着健康讲座,抱着健康大礼包,读者们开心

地说:“这个中秋节,晨报不仅送给我们健康知识,还送给我们健康大礼包,满满的关心和祝福,让我们非常感动。希望晨报越办越好,也希望这样的活动越办越多。”

我们的传统节日,送上真诚的祝福。本报组织开展此次“名家谈中医 中秋送健康”活动,真切体现了“通达民意、服务生活”的办报宗旨。近年来,本报以“全媒报、市民

报、生活报、服务报”为定位,围绕文化惠民、公益惠民、旅游惠民、团购惠民,奋力打造密切交流互动、乐享品质生活的惠民平台,为读者提供贴心服务,不断提升读者的获得感、幸福感和满意度,赢得了读者的广泛好评,同时也有力地吸引了更多人加入晨报读者这个大家庭,共同参与各类交流互动活动,丰富精神文化生活。②3



学习健康知识



喜领“健康大礼包”



参观南阳特产