

## 南阳市一中建校 120 周年发展大会举行

# 追求卓越 书写美好新华章

本报讯(记者 王雪)三百年书院,弦歌不辍;百廿年学堂,薪火相传。日前,南阳市一中建校120周年发展大会举行。

当天,老校长代表、校友代表、部分教师和学生以歌曲、朗诵、舞蹈等方式,深情表达与南阳市一中的浓厚感情。《向母校报到》《楚风汉韵》《有一首歌》《江山》《记住这一时刻》等精彩节目,赢得了阵阵热烈掌声。

“回望南中百廿征程,爱国是全体南中人最深挚的情怀,创新是南中最鲜明的办学特色。”南阳市一中党委副书记、校长李冰表示,“面向未来,我们要传承南中爱国与创新的教育基因,回答好‘为谁培养人、培养什么人、怎样培养人’这一根本问题;要在全国高中教育改革的浪潮中,再立新功、再出经验;要坚守精神高地,创设互

相尊重、追求卓越,具有科学精神和人文情怀的校园文化;要进一步调整合校内外办学资源,更好提升发展动能。”

新时代赋予新使命,新起点激发新作为。南中人纷纷表示,一定坚决贯彻落实党的教育方针,坚守初心、坚定信心,凝心聚力、善作善成,在实干中成就梦想,在奋斗中书写南中更加美好的新华章。②3

## 南阳市二中建校 70 周年发展大会举行 弦歌育栋梁 青衿满八方

本报讯(记者 王雪)七秩风华传薪火,立德树人谱新篇。日前,南阳市二中建校70周年发展大会举行。

当天,历届师生代表欢聚在南阳市二中美丽的校园里,纷纷献上《我爱你中国》《二中,放飞梦想的地方》《我们都是二中人》《洗衣歌》《二中赋》及南阳市二中校歌《青衿满八方》等精彩节目。

70年春风化雨,70年风雨兼程。南阳市二中在岁月轮回中昂首阔步,和衷共济,踔厉奋发。“促进学校发展的,是自强不息、知行合一的执着追求;推动学校改革的,是求真务实、追求卓越的进取精神;助力学子梦想的,是笃学求真、成才报国的理想志向;薪火相传的,是团结拼搏、求真维新的人文力量……”南阳市二中党委书记李喜明回顾了该校70年来的发展历程,并表示该校将努力谱写奋斗新篇章。

大会上,为部分教师颁发了荣誉证书。获奖教师庄严宣誓,将忠诚党的教育事业,遵守教育法律法规,履行教书育人职责,引领学生健康成长,为教育发展、国家繁荣、民族振兴而努力奋斗。②3

## 南阳市第十人民医院开展义诊活动

# 防治高血压 从健康生活方式开始



义诊现场

本报讯(记者 王渊博 通讯员 高艳红)10月8日是全国高血压日。当天,南阳市第十人民医院(南阳市口腔医院)组织内科、眼科专家在两相路院区开展“健康生活 理想血压”义诊活动,进一步提高高血压知晓率,降低高血压患病率,增强高血压患者的健康意识。

得了“难治性高血压”,应该怎样应对?年纪轻轻的,为什么会患上高血压?如何防治高血压?义诊现场,该医院科普团

队为市民免费测量血压、检查眼底,并耐心地为市民答疑解惑,详细讲解高血压的危害、高血压患者的日常保健等医疗知识,并积极倡导正确的生活方式。与此同时,该医院还通过滚动播放高血压科普短视频和防治高血压健康知识、免费发放健康教育宣传册等形式,让市民深入了解防治高血压的相关知识。

“防控慢性病的重要方针是‘预防为主、防治结合、中西

医并重’,提高群众和患者对高血压的知晓率、服药率、控制率,是防治高血压的主要目标。”该医院一位内科专家告诉记者,“我们希望通过此次义诊活动,促使‘健康生活 理想血压’的理念进一步深入人心,让广大人民群众进一步认识到高血压对身体的危害,了解如何防治高血压,学会自我保护,切实做到早诊断、早治疗,自觉养成主动测量并定期监测血压的好习惯。”②3

## 《消防安全二十条》

南阳市消防救援支队 | 联  
南阳南都晨报社办

五、不携带易燃易爆危险品进入公共场所或乘坐公共交通工具。

六、进入森林草原、易燃易爆、文物古建筑等场所,遵守防火规定,不携带火种,不动用明火或吸烟。

七、进入公共场所,熟悉疏散逃生路线和消防器材所在位置。

八、熟悉所在建筑疏散通道和安全出口位置,加强日常疏散逃生演练。

(未完待续)

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

**南都晨报**  
**分类广告**  
刊登热线:  
63505000

### 遗失声明

●张宝中(身份证号:41290119551124301X)购买中达E区5单元1601室的大修基金收据(票据号:0021180,金额:7877元)遗失,声明作废。

●谢冬冬(身份证号:411303199204101043,工作单位:河南省南阳市宛城区新店乡卫生院)护士资格证书(编号:豫人社职称(2013)15号13113383)遗失,声明作废。

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

### 寻亲公告

闫家正、姚红岩夫妻于2003年12月30日上午在南阳市卧龙区清华镇北铁路桥涵洞边捡到一女婴。该弃婴无任何身份信息,收养至今,取名闫书苑,现寻找孩子亲生父母,如未认领,将依法办理收养登记。  
联系电话:19337721667

### 遗失声明

●南阳铭达电梯有限公司(统一社会信用代码:91411300MA3XBQ8B4N)财务专用章遗失,声明作废。

**红蚂蚁**  
搬家保洁  
联系电话:  
61100559  
13838721761  
(微信同号)