

知名干眼诊疗专家、南阳市眼科医院副院长丁亚莉为您推荐——

干眼“克星”M22 强脉冲光治疗仪

干眼是较为常见的一种眼病，患者由于眼表面受到损害，经常出现干涩、流泪、畏光、痒、异物感、烧灼感、视物模糊等症状。干眼给患者带来极大的不适与痛苦，严重影响工作与生活。临床发现，许多干眼患者“病急乱投医”，虽然花费了大量时间和精力，但疗效不佳。

南阳市眼科医院干眼诊疗中心为帮助干眼患者快速缓解症状、持久治愈，引进了第四代强脉冲光(IPL)干眼治疗仪，已使许多患者摆脱了干眼的困扰，回归正常工作与生活。

知名干眼诊疗专家、南阳市眼科医院副院长丁亚莉详细介绍了强脉冲光干眼治疗仪的作用原理和治疗优势——

作用原理

光热作用 强脉冲光是一种脉冲式、高强度的宽谱光光子能量，能够穿透表皮直接加热睑脂，彻底疏通睑板腺堵塞，缓解干眼症状。

光化学效应 强脉冲光能够精确“引爆”血红蛋白，封闭毛细血管，抑制炎症因子传

播，同步杀灭微生物(细菌、蠕形螨等)，消除睑板腺功能障碍的诱因。

光生物调节作用 强脉冲光能够刺激萎缩的细胞复苏，恢复睑板腺的功能。

治疗优势

设备先进 该设备 MCP4 专利技术，是国家药监局注册的干眼治疗设备，拥有明确的眼科适应症。

治疗安全 针对干眼不同程度，精确输出治疗能量，靶向性明确，同时过滤长短波光谱。

舒适治疗 水冷循环持续带走热能，无需表面麻醉，治疗零创伤。

缩短时间 强脉冲光治疗干眼效能高，每次只需光斑打点5次即可获得较好的疗效，缩短治疗时间。

温馨提醒

强脉冲光治疗干眼虽然疗效好，但不是一次就能治愈，需要一个疗程或几个疗程(一疗程4次)。如果干眼症状特别严重，需要2至3个疗程。如果干眼症状较轻，一个疗程即可治愈。具

体情况需根据患者病情决定。

另外，需要注意的是，在做完强脉冲光治疗后，要配合点眼药和注意眼部休息。同时，不要过度用眼，尤其不要长时间看电子产品。(李霞)

专家介绍 丁亚莉，知名干眼及眼表病专家，南阳市眼科医院副院长兼眼表病科主任，南阳市医师协会眼科分会会长，眼表病学科带头人。在干眼、角膜炎、结膜炎、角膜溃疡、翼状胬肉等眼表疾病及各种复杂眼外伤的诊断、治疗、手术方面具有丰富的临床经验和独特的诊疗技术，深受眼病患者信赖，是南阳市“最美医师”荣誉称号获得者。⑩9

科室电话:61388258

中州大道院区地址:中州大道268号(金玛特东隔壁)

梅溪路院区地址:南阳市梅溪路27号



孩子刺激性干咳 警惕支原体感染

□南阳市儿童医学中心 王茜

最近一段时间，干咳的孩子比较多，而且多为顽固性刺激性干咳，伴随发热、咽红等症状。一旦孩子出现这种情况，家长们需要提高警惕，孩子可能是支原体感染——每年秋季高发的上呼吸道感染。

孩子为什么容易支原体感染

支原体是一种病原微生物，大小介于细菌和病毒之间，大概比头发丝还细十几倍，仅通过几声咳嗽、一个喷嚏就能传播，而且疾病痊愈后还会在呼吸道内留存较长时间，可反复感染。今年秋季，上呼吸道感染高发，特别是天气转凉之后，部分孩子适应性不强，容易出现支原体感染。

支原体感染后，婴幼儿症状相对较重，可出现喘息或呼吸困难；大一点的孩子多表现为顽固性咳嗽。孩子越小，家长越需要注意。

如何确诊孩子是否感染支原体

检查孩子是否有支原体、衣原体感染，通常有3种方法——

取咽拭子标本，做快速支原体、衣原体培养，如果培养结果呈阳性，提示感染。

做支原体、衣原体、IgM、IgG 抗体检查，如果 IgM 阳性，可以提示支原体、衣原体感染。抽血做支原体、衣原体总抗体检查，如果总抗体滴度大于 1:160 以上，结合临床症状，可以考虑感染。

取咽拭子标本，做支原体、衣原体、DNA 检测，如果检测结果的拷贝数比较高，也可以诊断为支原体、衣原体感染。

支原体感染后怎么办

肺炎支原体感染，常用的抗生素是阿奇霉素。如果孩子的症状较轻，可以通过给孩子做推拿、喝点儿冰糖雪梨水或茶饮来缓解。孩子的症状加重时，可以做雾化，在医生的指导下服用药物。

如何预防肺炎支原体感染

勤洗手，保持个人卫生，要用肥皂(洗手液)在流动水下洗手；清洁布满灰尘或长有霉菌的地方；到医院时尽可能佩戴口罩，防止呼吸道疾病交叉感染；注意保暖，运动后要擦干汗水，避免吹风着凉；室内温度保持在 22℃至 24℃之间为宜，室内湿度保持在 50%至 70%之间为宜；勤开窗通风，保持室内空气新鲜；多喝温开水；适量吃些动物内脏等富含维生素 A 的食物，以及胡萝卜、南瓜、番茄、柑橘类水果等富含维生素 C 的食物。⑩9

浅谈磁共振检查与骨关节疾病诊断

□南阳市中医院(独山院区) 李秋莉

当下，老龄化日益严重，骨关节疾病患者越来越多，大家对 X 线、CT 检查的了解相对多一些，对磁共振检查的了解相对较少，下面对骨关节疾病磁共振诊断的优势作简单介绍。

骨关节磁共振检查，主要检查关节骨软骨、韧带、半月板及关节周围软组织是否出现异常。关节骨软骨损伤，当 X 线、CT 检查表现为阴性时，经磁共振检查就能发现病变。例如，患者腿部疼痛，拍片未见异常，磁共振检查表现为骨挫伤，及时对应治疗，就能够早期恢复；如果继续过量运动，反复损伤，会演变成

明显骨折。

常见的骨关节磁共振检查，包括髋关节和膝关节。髋关节容易出现股骨头缺血坏死，早期 X 线、CT 检查表现正常时，磁共振检查可以检查出股骨头缺血坏死。

膝关节是结构比较复杂、韧带比较多的大关节，其中包括前、后交叉韧带，内、外侧副韧带，以及半月板等，当出现变性损伤、撕裂时，骨关节磁共振检查可以明确诊断，为临床治疗提供依据。

骨关节磁共振检查还可以对骨肿瘤、骨代谢疾病做到早期诊断。磁共振检查可反应肿瘤组织成分和肿瘤内部有无出血坏

死，显示骨肿瘤范围要明显大于 X 线或 CT 的显示范围，在制定手术方案中起到重要作用，对评估治疗效果、检测肿瘤局部复发也是必不可少的。

需要注意的是，磁共振扫描间为高磁场环境，患者进入前要去掉身上的钥匙、磁卡、手表、硬币、铁扣等金属物品，如果患者体内植入有金属物，检查前须告知技师，了解该金属物的材料及性质是否可以检查；随行人员不要把轮椅、病床推进检查室；检查时患者必须保持身体不动，否则检查图像会因身体移动产生伪影而影响检查结果。⑩9

让百姓在家门口就能看中医——

南阳滋养堂国医馆开业

“以前，我们这里方圆十几里没有中医馆，看中医得跑到中心城区，很不方便。现在好了，滋养堂开到了我们家门口！”10月7日，南阳滋养堂国医馆开业暨河南省滋养堂中医药研究院医教一体化项目正式启动，家住高新区中关村赵营社区的李女士喜悦之情溢于言表。

滋养堂国医馆作为一家集医疗、预防、保健、教育于一体的综

合性中医药健康服务机构，以呵护群众健康为己任，继承弘扬医圣精神，秉承中医药“济世救人”的理念，更好地发挥中医药特色优势，助推全民健康意识从“治已病”向“治未病”转变。目前，滋养堂国医馆已汇聚 10 余位三甲医院离退休中医名家，拥有多项中医药治疗专利技术、中医药国家级非物质文化遗产项目、各类疑难杂症秘方等，针对内、外、妇等

科常见病、多发病、疑难杂病，实施中医辩证治疗，为亚健康人群提供综合调理。同时，滋养堂国医馆以各种道地药材为基础，实现丸、散、膏、丹的加工定制，提供针灸、刮痧、拔罐、按摩、推拿、穴位敷贴等多个中医外治项目服务，为患者提供全方位、个性化的中医诊疗服务，切实解决百姓“看病贵、看病难”问题。⑩9 (李瑞)

