

中西医结合 努力做百姓健康卫士

——访南阳市名中医、南阳张仲景医院皮肤科主任陈萍

□本报记者 王雪 文/图



精心诊治

她初心未改,自从踏入杏林的那天起,32年如一日坚守对中医药的热爱。她与俱进,坚持传承与创新相结合,填补了我市中医院美容领域的空白。她,就是南阳张仲景医院皮肤科主任陈萍。她曾获南阳市第七届拔尖人才、南阳市优秀医师、南阳市三八红旗手等荣誉称号。日前,第三届南阳市名中医名单揭晓,陈萍获此殊荣。

潜心学习先进技术 填补领域空白

永远接受新事物,对未知领域有强烈的求知欲,是陈萍的独到之处,也是她当初毅然从中医内科跨入中医皮肤领域,创建并带领医院皮肤科从名不见经传发展至我市中医皮肤界翘楚的力量源泉。

“老话说人过四十不学艺,但我不这样认为。”2011年,在院的支持下,从事中医专业工作的陈萍到北京空军总医院皮肤科全脱产学习。

提及当初,陈萍告诉记者,

她住在集体宿舍里,那是一段日以继日的学习生活。白天她跟门诊,晚上查病例、找资料、研读中医经典,每每学至晚上11时多宿舍熄灯时仍感到意犹未尽。周末带教老师休息,她就找别的老师继续学。“为了不浪费时间,白天不喝水以减少上厕所次数。中午忙起来甚至没空上食堂吃饭,只好点外卖。”一年后,陈萍学成归来,仅各种打印资料就带回来一大行李箱。

“时代在发展,科技在进

步,我需要不停地学。”陈萍说,“作为一名皮肤科医生,不仅要会看皮炎、湿疹,还要打得激光,做得了微整。要有过硬的中西医及皮肤科专业知识,才能得到患者的信任。”很快,陈萍带领该院皮肤科填补了我市中医院美容领域的空白。他们不仅拥有皮肤病病房,而且大力发展皮肤美容。他们运用中西医结合,通过中医传统治疗与现代激光美容技术,使南阳百姓拥有健康且美丽的肌肤。

传承创新中医精粹 用心服务患者

“不要喝奶茶等饮料,可以喝酸奶,不要吃蛋糕、巧克力等甜食。”诊疗时,陈萍询问患者病情,根据病情制定中西医结合治疗方案,细细嘱托注意事项,耐心安抚患者焦躁的情绪,获得了众多赞扬。

40岁的赵女士经常满脸通红。“你咋早上就喝了二两酒?”有朋友打趣地问赵女士。每每这种时候,赵女士总是十分尴尬。原来,她因患黄褐斑在不正规医疗机构涂抹药液后导致蜕皮。四处求医无果后,抱着再试一次的心态她找到了陈萍。陈萍用中药清热凉血联合激光和果酸焕肤等技术内调外治疗,先为其恢复皮肤屏障,然后运用医疗美容祛斑。半年后,赵女士恢复了白皙的面庞。

一热就变成大红脸,原来是患上了玫瑰痤疮。新野县王女士在银行上班,因不恰当护肤导致

玫瑰痤疮,这对她的工作和生活造成了严重影响。处于焦虑状态中的王女士找到陈萍。“别急,慢慢来。”陈萍总是耐心地安慰她。“偶尔去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”陈萍解释道,“对病人而言,安慰和帮助同样重要。”半个月后,王女士终于露出了美丽的笑容。

18岁的男生李某满脸青春痘,看了网络广告后去治痘,结果导致面部过敏。在陈萍的治疗下,一个月他就恢复健康了。“很后悔没早点认识你!要不然早就好了!”淅川县的刘女士直言直语:“谢谢啊!要不然这皮肤病反复折腾人,还浪费钱!”陈萍的手机里有许多患者发来的真挚感谢。他们每个人都是慕名而来,满意而归。“我皮肤敏感,不敢乱用东西!有了您的专业解答,我就放心了。”面对病人的各种咨询,陈萍总是热

情接待,并及时解答。

不仅如此,她还将现代制作工艺引入传统中医疗法,研制出了清痤疮丸,自制了中药面膜。她始终坚持采用辨证论治,在治疗痤疮、黄褐斑、玫瑰痤疮等方面逐步形成特色,树立了金字招牌。2021年她又带头筹建皮肤科毛发门诊,很快也获得了百姓认可。

刚刚过去的国庆节长假,陈萍一直在忙碌中。仅国庆节当天,他们就接诊了200余位患者。作为咱南阳唯一一家拥有日间门诊、夜间门诊的医院皮肤科,陈萍和她的团队几乎没有休息的时间。

“爱美之心人皆有之,建议大家平时注意防晒,不熬夜,坚持运动。皮肤病虽然发在表面,但实际上是人体五脏六腑出了问题。”陈萍表示,愿承继中医精粹,让南阳人越来越健康与美丽! ③1

市中心医院

“救命神器”ECMO 挽救8岁儿童生命

□本报记者 王渊博

经过45天的治疗,日前,8岁的阳阳(化名)终于可以出院回家了。过去的45天,阳阳的经历足以用惊心动魄来形容。这个8岁的生命曾经命悬一线,无数次徘徊在生死边缘,经市中心医院体外生命支持团队应用ECMO抢救,又闯过重重“关口”,终于将她从生死线上拉了回来……

ECMO 为患者延续生命

深夜,“120”急救车鸣笛声响彻村头,打破了夜的寂静。村里的阳阳和姐姐相继出现恶心、呕吐、皮肤湿冷、呼吸困难、意识丧失,其12岁的姐姐入院前经抢救无效失去生命。阳阳急诊入当地医院逐渐出现血压下降、循环难以维持,其妹妹病情也愈发严重。家人立即联系市中心医院体外生命支持中心,中心主任孙君隽携ECMO团队火速前往,给予阳阳ECMO辅助后转回该院心脏大血管外科监护室治疗,6岁的妹妹转入该院儿科重症监护室治疗。

到底是什么原因让平静的家庭遭遇如此噩耗?

原来8岁的阳阳跟姐姐妹妹一起来到乡下爷爷家。事发三天前,阳阳就出现了恶心、呕吐症状,在当地诊所按肠胃炎对症治疗。时值丰收季节,爷爷家里的小麦为避免虫蛀,像往年一样在麦子里放了熏麦药(磷化铝),而她们就住在与放置小麦房间相通的隔壁房间。姐妹三人均因吸入熏麦药中毒,才发生惊心动魄的一幕。

ECMO中文全称是体外膜肺氧合,又被称为“救命神器”,应用于急性循环、呼吸衰竭等急危重症患者的抢救和治疗。它是一种体外循环手段,可在一段时间内替代功能衰竭的心脏、肺脏,使危重症患者获得稳定的循环血量以及氧气供应,保证心、脑等重要脏器对血液、氧气的需要,为后续治疗争取时间。

45天打赢生命保卫战

“儿童应用ECMO难度较成人更大,在ECMO运行过程中,由于血管细、血容量小,发生出血、血栓的风险更高,对患儿生命体征的维持难度要求更高。”孙君隽说,回想起这场生命的拉锯战,参与救治的医护人员,内心仍然难以平复……

俗话说三分治疗七分护理,心脏大血管外科团队,医护紧密配合。该科主任韩冬每日查房,询问患儿病情,孙君隽、监护室主任高致炳日夜守护,根据患儿病情及时调整治疗方案,密切关注着呼吸、循环参数设置、营养状态调节、感染、出血预防等。

另一方面,在夏海娜护士长的带领下,心脏大血管外科的护理队伍有技术、有温情。护理时,她们动作轻柔,充满温情;救治时,她们精准施治,果断迅速。

危难时刻显身手,市中心医院显担当。45天的生命保卫战,ECMO团队为阳阳筑起了最后一道防线,心脏大血管团队紧密配合、精心救治,曾经徘徊在生死线上的阳阳终于可以出院回家了。③1