

10月22日，重阳节前夕，本报携手中心城区医疗卫生机构、街道、社区共同举办的第六场“健康大南阳 医到家门口”活动走进乐如家仲景健康城。南阳市眼科医院、南阳市第二人民医院、宛城区第一人民医院组织眼科、心血管内科、神经内科、中西医康复科专家，为居民们提供义诊服务和健康咨询服务。



本报第六场“健康大南阳 医到家门口”活动走进乐如家仲景健康城

暖暖重阳 关爱老人送健康

□本报记者 陈书洁 刘佳霖 文/图

关爱老人健康 守护“睛”彩视界

义诊现场，前来就诊的群众络绎不绝，市眼科医院的眼科专家们尽职尽责，耐心细致地为前来就诊的村民进行义诊检查，通过查视力、验光、裂隙灯检查等，对居民进行了详细的眼部检查，同时耐心解答他们提出的各种眼科问题。

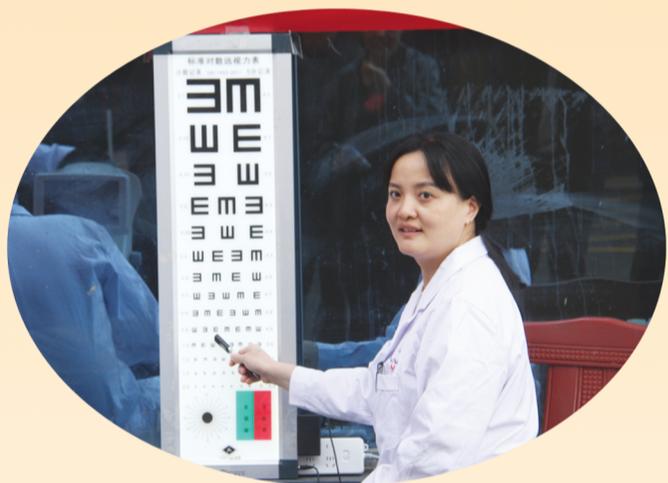
75岁的王大娘激动地说：“眼睛这几天酸磨、流泪不舒服，自己在药店买药吃了两天也不见好转，腿脚不方便也出不了远门，正发愁呢你们就来了，真是解决了我的大难题啊。”

“医生你帮忙看看，我的右眼出血，严重不严重？”冯

老先生问。市眼科医院主治医师王洪鹏经过细致的检查，诊断冯老先生为球结膜下出血，“球结膜下出血俗称‘眼表出血’，主要是因眼球表面的球结膜毛细血管破裂而导致，可能是跟您平时用力揉眼、剧烈咳嗽、眼睛受外伤等因素有关。虽然眼表出血看起来有点吓人，但通常出血量较少，过一段时间就吸收恢复了，既不影响视力也不需要用药，因此不用害怕或担忧。但是，如果经常性的出现眼表出血，就需要去医院做一个系统性的检查，排除其他疾病的可能。”王洪鹏用通俗易懂

的语言缓解了冯老先生内心的焦虑。

医疗队员们良好的职业素养、精湛的专业能力和热情周到的服务态度，受到群众的一致好评。市眼科医院专家提醒：每年进行眼部健康定期体检很重要，特别是高血压、糖尿病及肿瘤患者，更应尽早到医院或社区进行眼病筛查，防止眼部出现病变。当视力出现突然下降或眼睛有任何不适时，一定要寻求医生的帮助，勿错过最佳治疗时机。此外，在日常生活中还要注意让眼睛得到充分的休息，注意用眼卫生。



视力检测



眼部检查

义诊来到家门口 健康生活有“医”靠

“老先生，您目前血压只是略有偏高，并不需要服用降压药物，平时通过控制饮食来降低血压就可以了。引起血压增高最主要的原因是高盐饮食，所以平时要注意少吃盐，另外要多吃一些青菜和水果，清淡饮食，这样能够促进血压降低，另

外还可以多食用醋和洋葱，有助于软化血管，降低血压。”市第二人民医院心内科主任杨吉操耐心地叮嘱着前来就诊的患者，并为患者规范了正确的量血压动作。

“医生，我按时服用降压药，但是血压还是有点高怎么办？”72岁的吴老先生着急地问。宛城区第一人民医院神经内科主任刘雷风详细询问了老人目前所服用的药物名称、剂量以及平时的作息，建议其调整降压药，并现场开具药方，注明了服用方法，还嘱咐在日常生活中，注意调整生活习惯，尽可能将血压控制在正常范围内。“医生，多少钱？”“今天是义诊，免费的。”刘雷风笑着说。

“这样义诊活动应该多多开展，在家门口就能享受大医院专家的专业检查，又可免受医院奔波之苦，真是方便了大家，这实事办到咱老百姓的心坎上了，非常感谢晨报和医院组织的这场活动。”“我腿脚不好，去趟医院不容易，今天免费测了血压、血糖，还检查了眼睛，真是太方便了！”对于此次义诊进社区活动，现场群众纷纷点赞。

本报组织的“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区公益活动将持续开展，随后会有更多医疗机构的专家走进社区，为广大居民提供免费义诊、健康科普等服务。③



艾灸治疗

“健康大南阳 医到家门口”活动参与单位

- 南阳市中心医院
- 南阳市第一人民医院
- 南阳市第二人民医院
- 南阳市中医院
- 南阳市眼科医院
- 南阳市口腔医院
- 南阳市骨科医院
- 宛城区第一人民医院
- 南石眼科医院
- (名单持续更新中)