

2024年普通高招报名今日启动

艺术类:11月1日9时至5日17时,非艺术类:11月8日9时至23日17时

本报讯(记者 王雪)日前,记者从市教育部门了解到,我省2024年普通高招网上报名时间敲定,艺术类为11月1日9时至5日17时;非艺术类为11月8日9时至23日17时。

报名实行“网上报名+现场确认”

普通高招报名对象有这些:所有参加2024年普通高校招生统一考试以及提前单独招生(含保送生,强基计划,少年班,高水平运动队,运动训练、武术与民族传统体育专业单招,高职单招,职教师资单招,盲聋哑残疾人单招等)的考生,均须在规定时间内参加全省统一组织的报名。

我省普通高校招生报名实行网上报名与现场确认相结合的办法,包括网上信息采集、现场信息采集与确认、符合政策的资格条件申

报、签订考生诚信承诺书、资格审核等报名环节。考生须按要求完成信息采集和确认并通过资格审核。

网上报名信息采集如何进行?符合报名条件的考生须按规定的登录河南省教育考试院网站(<http://www.haeea.cn>),进入“河南省普通高校招生考生服务平台”,认真阅读报名要求、考生诚信承诺书,按要求如实填写基本信息,并对所填信息的真实性、准确性负责。

网上报名后,考生须向所在学校或报名点交验报名

所需证件,审核通过后,现场照相、采集指纹和身份证信息,具体由各县(市、区)招生考试机构根据本地实际情况自行安排。信息采集完成后,县(市、区)招生考试机构打印考生报名登记表并盖章,考生应认真核对登记表上的所有信息,确认无误后本人签字,不得由他人代签。

具有正式学籍的应届毕业生在学籍所在学校报名点报名;往届生等社会考生在户籍所在地招生考试机构直属报名点报名。

戏曲类实行省际联考

2024年招生起,我省艺术类专业招生分为美术与设计类、音乐类、舞蹈类、书法类、表(导)演类、播音与主持类、戏曲类7个科类;其中戏曲类实行省际联考,具体按照教育部相关规定执行,其余6个科类均须参加我省统一组织的艺术类专业省级统考。

音乐类分为音乐表演类(分声乐、器乐方向,考生任选其一)和音乐教育类(分主项和副项),考生可以兼

报。兼报音乐表演类和音乐教育类的,考生音乐表演的专业方向须与音乐教育类的主项一致。舞蹈类分为中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞、流行舞,考生任选一种报考。表(导)演类分为戏剧影视表演方向、服装表演方向、戏剧影视导演方向,考生可以兼报不同方向。

美术与设计类、书法类、音乐类、表(导)演类戏剧影视导演方向,因省统考考试时间相同,考生只能选报其

中一类,不得兼报;在报名考试时,这四类中任意一类均可与其余艺术类兼报,其余艺术类之间也可兼报。

体育类专业包括高校体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育等专业(简称“高考体育类”),运动训练、武术与民族传统体育专业单独招生(简称“体育单招”),以及高水平运动队,要注意招生政策不同及报名办法区别,符合条件的考生可以兼报。

部分考生需要进行资格条件申报

网上报名信息采集完成后,政策性照顾对象、申报重点高校招生专项计划中的国家专项计划和地方专项计划报考资格的考生(高校专项另网申报)、“外来务工人员随迁子女”考生、原“建档立卡”贫困家庭考生、残疾人考生,以及经共青团

中央青年志愿者守信联合激励系统认定、获得5A级青年志愿者的,还须登录“河南省普通高校招生考生服务平台”,进入“资格条件申报”页面进行申报。

资格条件申报开始与截止时间同网上报名信息采集时间一致。在规定时间内

未按要求进行网上“资格条件申报”的考生,无法进行资格审核,将无法取得相应的资格。网上资格条件申报完成后,应按要求向报考所在地县(市、区)招生考试机构提交相关证明材料。同时符合多项条件的,可多项分别申报。②3

鼠标手、扳机指、键盘手……

细说如何防治腱鞘炎

□南阳市中医院(独山院区)南阳市骨科医院 郭毅

刷手机、玩电脑、抱孩子导致手腕酸胀疼痛,手指伸直弹响,这些都指向一个骨科非常常见的疾病——腱鞘炎。

腱鞘炎是由于反复机械性摩擦或关节处于不良位置摩擦引起的慢性、无菌性炎症。属于中医的“痹”或“筋凝症”的范畴。腱鞘炎在指、趾、腕、踝及肩部均可发生,最多见的是桡骨茎突狭窄性腱鞘炎(鼠标手、妈妈手)和屈指肌腱腱鞘炎(扳机指)。一些需要长期重复劳损关节的职业人群,如演奏家、货物搬运工或需要长时间电脑操作的行业等,都会引发或加重此病,本病女性多见。

腱鞘炎症状

疼痛:局部疼痛。多数患者晨起手指会有酸痛感,活动后可缓解,但会持续疼痛。

局部的肿胀:发病肌腱会有隆起,程度不一。

功能障碍:手指部腱鞘炎弯曲时会产生扳机样动作及弹响,严重时手指不能活动。

腱鞘炎治疗

减少引起症状的活动使手指得到休息;理疗:局部阿是穴热敷、针灸、灸法、推拿、温针、小针刀、穴位注射等促进局部气血运行,通络止痛。

针法:在阿是穴(患者疼痛最明显的位置)快速进针,缓慢深入,直达骨面,留针30分钟,可配合局部电针、温针治疗以通络止痛。

灸法:阿是穴艾灸可使局部炎症和瘀血消散,肿胀消退,疼痛缓解。

推拿:推拿可缓解疼痛,松解局部粘连,改善症状,推拿后可配合局部热敷。

小针刀:针刀疗法能使气血运行通畅,促进局部筋经舒展,营养肌肉,达到调和气血、平衡阴阳的作用。另外针刀疗法结合了现代解剖医学的精准的特点,在治疗腱鞘炎时,在局部病灶行松解、剥离、减压等操作,不但解除了压迫组织的肌张力,而且改善病变组织的血液循环。

严重时考虑行局部封闭治疗及腱鞘手术切开减压术。

预防措施

注意手指、手腕的正确姿势,不要过度弯曲或后伸,手指、手腕勿用力过大,不拎重物;连续工作时间不宜过长,工作结束后宜搓搓手指和手腕,再用热水泡手;手腕关节做360度的旋转或将手掌用力握拳再放松,来回多做几次,或将手指或手掌反压几下,都可以有效缓解手酸。②3

唐河金海生物科技有限公司年加工15万吨废油脂资源综合利用扩建项目环境影响评价公众参与第二次公示

一、项目名称及概要。唐河金海生物科技有限公司拟投资5600万元在唐河县咎岗乡岗柳工业园区建设年加工15万吨废油脂资源综合利用扩建项目。二、环境影响报告书征求意见稿的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径。(一)环境影响报告书征求意见稿见链接;链接:<https://pan.baidu.com/s/1ZwiS05AHX0mXlc-CA145YvA?pwd=84p5>;提取码:84p5。(二)如需查阅纸质报告书,请前往唐河金海生物科技有限公司索取。建设单位:唐河金海生物科技有限公司。联系人:杨总;联系电话:18937189688;电子邮箱:844340223@qq.com;通讯地址:唐河县咎岗乡岗柳工业园区;三、征求意见的公众范

围;项目环境影响范围内的单位、个人或其他组织,以及关心本项目建设的其他人员或组织。四、公众意见表的网络链接。链接:<https://pan.baidu.com/s/1DSxB0loIZrv6VZfU1pjPRA?pwd=3581>;提取码:3581。五、公众提出意见的方式和途径。公众可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位邮箱,或以电话、信函、面谈等形式提出对本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见。六、公众提出意见的起止时间。信息发布和征询公众意见的有效期限为2023年10月25日至11月7日。

唐河金海生物科技有限公司
2023年10月25日

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

遗失声明

●王良,吴蕊认购南阳非凡置业有限公司开发建设的《中信国安城》项目b区7号楼3单元201房,收据编号:0007102 金额:10000元;现已丢失,现声明作废。

分类广告刊登热线:63505000

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

红蚂蚁
搬家保洁
联系电话:
61100559
13838721761
(微信同号)