

本报与南阳张仲景医院、市口腔医院携手举办第八场“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区活动

今天 我们去卧佛寺社区送健康

本报讯(记者 王渊博)11月9日,本报联合中心城区医疗卫生机构、街道、社区共同推出的“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区活动,将走进宛城区新华街道卧佛寺社区,由南阳张仲景医院、市口腔医院(市第十人民医院)组织医疗专家团队,为广大居民免费提供疾病诊断、健康体检、科普宣教等服务。

南阳张仲景医院将组织医疗专家,为居民提供各类健康服务,包括中医治疗各类疑难皮肤疾病,推拿、按摩治疗各种颈椎病、腰椎病及肌肉关节疼痛,运用耳穴按摩、贴压、刮痧等中医特色疗法防治疾病,诊治糖尿病、内分泌系统疾病等中老年群体常见疾病,运用中西医结合疗法治疗耳鼻喉科各

种常见病证等。

市口腔医院将组织口腔科、眼科、耳鼻喉科、内科、外科、妇产科、康复医学科的医疗专家,为居民提供测量血压、检测血糖、口腔检查、耳鼻喉检查、眼底检查、健康咨询、用药指导、颈肩腰腿痛康复治疗等健康服务。

“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区活动是本报携手中心城区医疗卫生机构、街道、社区共同推出的一项公益活动,致力于将卫生健康知识送入千家万户,将专家诊疗服务送到群众身边,将优质医疗资源送到基层每一个角落,助力健康南阳建设,为建强副中心城市贡献力量。

该活动自9月8日启动以

来,已成功举办7场,市中心医院、市第二人民医院、市中医院、市第一人民医院、市口腔医院、市眼科医院、市骨科医院、宛城区第一人民医院、南石眼科医院、安雅口腔门诊部组织精干力量,先后走进宛城区仲景街道办事处、仲景街道校场社区,卧龙区七一街道大众社区卧龙观邸小区、梅溪街道文化社区中建小区,宛城区汉冶街道老庄社区华鑫苑小区和乐如家仲景健康城、高新区百里奚街道黄岗社区麒麟首府小区,为居民免费提供各类健康服务,赢得居民一致好评。

该活动将持续开展下去,随后会有更多医疗机构的专家走进社区,为居民免费提供义诊、健康科普等服务。③1

2023年全国示范性老年友好型社区出炉

我市4个社区上榜

本报讯(记者 王雪 通讯员 杨莉)日前,国家卫健委官网发布信息,经各省(区、市)卫健委(老龄办)推荐、专家评审、现场复核等程序,国家卫健委、全国老龄办拟命名全国1000个社区为2023年全国示范性老年友好型社区。我市共有4个社区光荣上榜。

我市上榜的4个社区分别为:卧龙区光武街道中兴社区、方城县券桥镇券桥村、西峡县紫金街道礼堂社区、新野县新甸铺镇津湾村。加上之前已获命名的9个社区,我市共有13个社区上榜。这些社区在改善老年人居住环境、方便老年人日常出行、提升为老年人服务的质量、扩大老年人社会参与、丰富老年人精神文化生活、提高为老年人服务的科技化水平等方面取得了显著成效。

老年友好型社区是针对老年人需求而创建的社区,涵盖户外空间和建筑、交通、住房、社会参与、尊重与社会包容、市民参与和就业、交流和信息、社区支持和卫生保健服务八个领域,旨在保障和提升老年人生活质量,营造有利于老年人居住、生活的环境,最大限度增强老年人的独立生活能力,是缓解养老压力、应对人口老龄化挑战的重要举措。

国家卫健委、全国老龄办在2020年发布的《关于开展示范性全国老年友好型社区创建工作的通知》中提出,到2025年,在全国建成5000个示范性城乡老年友好型社区;到2035年,实现全国城乡老年友好型社区全覆盖。③1

南阳市跨境电子商务协会成立

跨境电商书写新篇章

本报讯(记者 郭征)11月7日,南阳市跨境电子商务协会成立大会暨第一次会员(代表)大会在市商务局召开。

会议审议并通过了《南阳市跨境电子商务协会章程(草案)》《南阳市跨境电子商务协会会费管理办法(草案)》《南阳市跨境电子商务协会第一次会员大会选举办法(草案)》等。经选举,南阳市跨境电子商务协会第一届理事会会长为吴峰,执行会长为梁耿策,副会长为赵耀坤、王璐、王小墁、朱天定、姬春峰、宋天真,秘书长为梁爽,常务副会长为王小墁。

市商务局相关负责人表示,跨境电商作为一种新兴贸易模式,在全球范围内快速发展,已经成为推动全球贸易增长的重要力量。我市作为全国第五批跨境电商综合试验区,大力推进制度创新、管理创新、服务创新,推动我市跨境电商高质量发展。今年1至9月,我市跨境电商交易额完成141.6亿元,同比增长19.1%,总量位居全省第3位。南阳市跨境电子商务协会的成立,标志着我市跨境电商行业进入新的发展阶段。协会将充分发挥桥梁和纽带作用,为政府、企业和社会提供专业服务,推动跨境电商行业健康发展。③1

市口腔医院医疗专家走进报社爱心义诊

记者节 这份“健康礼包”真暖心



义诊现场

本报讯(记者 王渊博)11月7日,市口腔医院组织医疗专家,在南都晨报社开展“献礼记者节 专家送健康”爱心义诊活动。

此次爱心义诊,以眼科、耳鼻喉科、口腔科、康复医学科等与媒体行业工作者多发疾病相关的专科为主,医疗专家为记者们进行健康筛查,并现场答疑解惑,普及健康知识。

“不要过猛扭头、过度低头,要注意让颈椎适时放松、休息;自我牵引,经常快走慢跑,多做伸展扩胸运动、户外有氧运动。”记者们长期伏案工作,颈椎经常“亮红灯”,康复医师

骆飞飞一边为记者们细致诊疗,一边详细讲解颈椎疾病防治知识,帮助记者们更好地认识颈椎病、了解颈椎病,从而更好地保护颈椎。

“我经常眼睛干涩,一到傍晚,视力更差,有没有治疗的办法?”不少记者长期过度用眼,眼科主治医师李克增建议,在日常工作生活中,要有意识地多眨眼,这样可以有效缓解眼睛干涩;多吃含维生素A、维生素B的食物;长时间用眼后,通过闭目休息、放眼远望等方式缓解眼部疲劳。

“脖子疼很长时间了,工作太忙,一直没有时间去医院。今

天,专家们来到报社义诊,康复师的专业治疗效果非常好,我的脖子立马轻松多了。”“专家们不仅技术好,服务也好,今天的活动太好了。”记者们开心点赞。

市口腔医院相关负责人表示,记者与医生都是为人民服务的一线工作者,忙碌又辛苦,职业病多发。医院组织专家来到报社开展义诊活动,以实际行动推动“健康南阳行 大医献爱心”实践活动走深走实,把健康生活、科学保健和防病治病知识传播给媒体行业工作者,进一步增强大家的自我保健意识,满足大家多样化的健康服务需求。③1