

儿童呼吸科专家为我们详细讲解——

肺炎支原体肺炎为啥“盯”上儿童

□本报记者 王渊博 通讯员 杜怡霏

入秋以来,感染肺炎支原体的患儿明显增多,部分患儿甚至出现“白肺”。肺炎支原体强传染、难治疗、症状消退慢,很多人闻之生畏。肺炎支原体感染会出现哪些症状?如何有效治疗?记者就此采访南阳市中心医院·南阳市妇幼保健院儿童呼吸科主任王书举。

肺炎支原体肺炎为啥“盯”上儿童

王书举介绍,肺炎支原体肺炎与流感、普通感冒的早期表现相似,基本上以发热、咳嗽为主,同时也会出现流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状,精神状态也会比较差,但肺炎支原体感染的进展比较快,往往会出现持续中高热,咳嗽会越来越重,尤其会出现剧烈的刺激性咳嗽,症状比流感和普通感冒更重。

“在临床上,肺炎支原体所

有人群易感。以往,肺炎支原体肺炎多见于5岁及以上儿童。近年来,肺炎支原体肺炎患儿呈低龄化趋势,1至3岁的患儿有所增加。”结合近期门诊情况,王书举说,与成人相比,儿童更容易感染肺炎支原体;在流行期间,由于病原载量大,感染也比较严重,婴幼儿感染有所增加。

秋冬季节是呼吸道传染

性、感染性疾病高发期,儿童容易感染肺炎支原体的原因是免疫系统尚未发育成熟,肺部免疫防御处于建设阶段,呼吸道非特异性和特异性免疫较差。

“如果孩子出现72小时以上中高烧不退、持续咳嗽、喘息、精神差、腹痛腹泻等症状,要及时带孩子到医院就诊,尽快查明病因、规范治疗,切忌盲目用药。”王书举提醒。

如何预防肺炎支原体肺炎

王书举介绍,大部分支原体感染不会发展到肺炎,发展到支原体肺炎是极少数部分。

支原体肺炎复发的主要原因是治疗疗程不足,没有彻底清除病原体,当机体抵抗力下降时,容易再次发病。“由于支原体感染后,保护性抗体IgG

和IgA的作用有限,在感染高峰期,一旦病原载量比较大,就会发生再次感染的情况。”王书举说。

王书举提醒,肺炎支原体感染患儿康复阶段,应加强营养,多吃高蛋白食物;保证充足的睡眠;适当进行户外锻炼,不

宜剧烈运动。

此外,由于肺炎支原体主要通过飞沫传播,在感染高峰期,除了多喝水、注意保暖、合理饮食、增强体质、提高机体免疫力和抵抗力外,还要讲卫生、勤洗手、勤通风,尽量不去人多的地方聚集。⑥3

我市第六届健康科普大赛选拔赛开幕

大赛主题推广曲精彩唱响健康歌

本报讯(记者 王雪)近日,南阳市第六届健康科普大赛各分赛区选拔赛纷纷拉开帷幕。与此同时,大赛主题推广曲《我们一直都在这里》MV完成录制,将于11月中下旬正式对外发布。

本届健康科普大赛,旨在促进全市健康教育工作向纵深发展,推动健康知识普及,培养健康科普人才,提高健康教育工作者业务水平和工作技能,加快健康南阳建设步伐。大赛主题推广曲《我们一直都在这里》MV由市卫健委全程指导,市疾控中心健康教育所策划并拍摄制作;歌曲《我们一直都在这里》由省健康教育所所长何景阳作词、市健康教育所所长王航作曲并演唱;我市往届健康科普大赛部分优胜选手参与MV录制。

11月8日,大赛主题推广曲《我们一直都在这里》MV主创团队座谈会在市疾控中心健康教育所举行。大家纷纷表示,“希望通过我们的身体力行,将健康理念、健康知识、健康文化、健康生活方式送进千家万户”。王航表示,要进一步认真打磨作品,力争出精品,并向省里进行推荐。⑥3

卧龙区潦河坡镇初级中学
立德树人育栋梁

本报讯(记者 王雪 通讯员 李艳锋)日前,卧龙区潦河坡镇初级中学邀请市义工联新时代文明实践公益宣讲团,走进校园举办心理健康教育讲座。

此次心理健康教育讲座以“感恩立志,报效祖国”为主题。宣讲团讲师谭浩紧紧围绕感恩、梦想两大方面,结合典型事例,引导学生们学会感恩、努力追梦,长大成长、报效祖国。

卧龙区潦河坡镇初级中学以立德树人为根本任务,高度重视校园文化建设,将感恩教育作为德育工作的重要组成部分,每学期都组织开展形式多样、内容丰富的感恩教育活动,促进学生德智体美劳全面发展。此次心理健康教育讲座,进一步推动学校德育工作持续走深走实,增强学生们的责任意识,帮助学生们树立远大理想,在人生路上健康成长。⑥3



冬至 农事忙

11月8日是立冬节气。当天,卧龙区蒲山镇汪岭村农户抢抓农时,积极开展田间管护。图为农户在葡萄种植园内做田间管护。⑥3

本报记者 高嵩 摄

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

分类广告
刊登热线:
63505000

敬告:使用本报分类信息请供双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

●2014年12月19日与南阳市广宇房地产开发有限责任公司、南阳市老干部休养所签订的《城市房屋拆迁安置补偿协议》(编号:201412018-1,户名:邵俊梅、王辉;编号:201412018-2,户名:王华)不慎遗失,特此声明。

●南阳市独山轧钢厂营业执照副本及公章1枚于2007年8月不慎遗失,声明作废。

●南召县永鑫新材料有限公司(统一社会信用代码:91411321MA9L1MNF7U)公章遗失,声明作废。

●南阳希尔顿商贸有限公司(统一社会信用代码:91411302MA4820PR2X)公章遗失,声明作废。

公告

南阳金冠过电压保护设备有限公司于2023年10月17日对法定代表人进行了工商变更登记,变更之日起启用新印鉴。变更登记前的公章、财务专用章、法定代表人章、合同专用章,声明作废。

寻亲启事



南阳市卧龙区石桥镇龙窝村八组村民曹丙海于2023年7月17日在龙窝村快速通道与S329省道交叉口捡到一名弃婴,多方查找其亲生父母无果,一直由本人抚养。现寻找该弃婴亲生父母。若无人认领,将按照相关规定依法办理户口。联系人:曹丙海,联系电话:13193699109。

遗失声明

●南阳市卧龙区宏源油业商行(统一社会信用代码:92411303MA419CG92U)公章不慎遗失,声明作废。

●南阳遇溪商贸有限公司公章(编码:4113000373856)、财务专用章(编码:4113000373857)遗失,声明作废。

红蚂蚁搬家保洁

联系电话:61100559
13838721761(微信同号)