

本报记者走访光武大道中段改造提升工程施工现场

# 24小时不停工 汉城河桥“飞”架新虹



新汉城河桥钢筋捆扎作业现场

本报讯（记者 刘佳霖）光武大道中段（仲景大道至明山路段）快车道自11月6日起封闭施工，作为中心城区的主干道之一，其改造提升工程自动工以来就备受关注。如今施工进度如何？新建的汉城河桥有哪些变化？11月13日，记者走进该路段施工现场一探究竟。

来到光武大道施工路段，记者注意到，该路段并不是全线封闭。南阳城乡建设工程集团市政工程总公司二分公司党支部书记孙刚介绍：“光武大道平日车流量大，如果全线封闭施工，必会影响到市民正常出行，同时也会给其它路段带

来通行压力，所以在11月6日机动车道封闭施工之前，我们就加班加点完成了非机动车道的修建工作。本次施工采取的是非机动车道正常通行，机动车道封闭施工的方式。”

在新汉城河桥的施工现场，记者看到施工人员正在河床内进行桥体钢筋捆扎作业。虽然近日气温骤降，施工现场却是一片热闹的繁忙景象。现场负责人介绍，该路段旧的汉城河桥其宽度和泄洪标准都无法满足当前需求，所以重建工作是本次改造提升工程的重要一环。新的汉城河桥宽度和道路红线相同，为60米，同时也提高了泄洪标准。“为了不影响后续施工，汉城河桥的重建作业需要加班加点进行，11月13日我们将完成钢筋捆扎作业，14

日开始支模板，紧接着就开始浇筑水泥，24小时不停工。”该负责人说。

据悉，光武大道中段改造提升工程西起人民路，东至明山路，全长2364米，红线宽度60米，机动车道宽度为26米（含2米中央分隔带），设计为双向6车道；非机动车道宽度为7米，快慢车道分隔带为4米，人行道为6米。其中，人民路至仲景大道路段已建成通车，本次封闭施工的仲景大道至明山路段机动车道计划月底建成通车。

“为了保证月底完工的目标，我们市政工程总公司的施工人员按照南阳城乡建设工程集团的部署，拼时间、保质量、赶进度，24小时不停工，全力打造精品工程，确保每一位市民的出行安心、顺心、放心。”孙刚说。③1



今天是联合国糖尿病日，医疗专家提醒——

## 远离糖尿病 预防很重要

□本报记者 王渊博

糖尿病是全球常见的慢性病之一，是由胰岛素分泌绝对或相对不足或胰岛素利用障碍引起的碳水化合物、蛋白质、脂肪代谢紊乱性疾病，以高血糖为主要标志。11月14日是第17个联合国糖尿病日，今年的主题是“了解风险，了解应对”。南阳市第二人民医院医师王英丽提醒：早发现、早干预、早治疗对于遏制糖尿病发生有重要意义。

王英丽介绍，糖尿病的早期预警信号包括：多尿、多渴、多食；体重下降；疲劳和虚弱感；视力模糊；伤口难愈。

王英丽提醒，定期的血糖检查对于肥胖或者有糖尿病家族史等糖尿病高风险患者来说非

常重要，无论是糖尿病高发人群还是普通人群，定期检查血糖都是预防糖尿病的重要手段。

**空腹及餐后血糖：**个人血糖升高的情况可能不一样，有的空腹血糖高，有的餐后血糖高，这两种情况使用的降糖药是不同的，患病初期的治疗方案和饮食模式、运动规律等，也应该相应做出调整。

**糖化血红蛋白：**糖化血红蛋白在总血红蛋白中所占的比例，能反应糖友前2至3个月的平均血糖水平，这个数值不受某一天血糖波动的影响，是长期控制血糖最重要的评估指标。建议每3个月检测一次糖化血红蛋白，同时日常的血糖监测也不可以掉以轻心。

**尿常规/肾功能监测：**糖尿病肾病是糖尿病患者最高发并发症之一，筛查肌酐、尿微量白蛋白、尿蛋白、酮体等指标可及早发现风险，其中尿微量白蛋白是提示肾脏早期损伤敏感指标。建议无肾脏病变者，每年至少做1次肾脏检查，有肾脏病变者，每3至6个月做1次检查。

**血脂：**绝大多数糖尿病患者都同步伴随高血脂、高血压等问题，尤其是对肥胖型患者，血糖控制不佳、血脂明显升高等极易引发心脑血管疾病。血脂检查指标主要包括胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白等，建议每3到6个月检查一次。③1

朋友生前借钱没打借条，这笔钱该向谁讨还？律师说法——

## 法定继承人还钱

□本报记者 王宜迪

日前，市民李先生致电本报反映：“我有一位朋友，感情很好。今年年初，朋友因生意需周转资金，从我这里借走了一笔钱。因为交情好，就没打借条，可前段时间，朋友突发疾病过世了，我一下傻了眼。”

“好在有银行账户取现记录，借款日有大额取现行为作为证据，我就把借钱的事儿跟朋友的妻子说了，她当即给我打了一张借条。但至今，她也没还钱，这笔钱不是小数，我只能找朋友的妻子来还款吗？”李先生说。

记者就此咨询了本报法律顾问、河南先邦律师事务所律师罗中彬。罗中彬介绍，朋友的妻子打了借条，视为朋友的妻子同意承担这笔债务，李先生可以持这个借条以及转账记录，要求朋友的妻子还款，如果不及时报还，可以以她作为被告起诉。

另外，虽然当时借款人未出具借条，但出借人提供的银行账户取现记录显示其曾在借款日确有大额取现行为，且借款人的妻子事后出具了借条，系对该债权债务关系的确认。借款人的妻子、孩子和父母作为第一顺序法定继承人，应当依法对借款人生前所负债务在继承遗产范围内承担清偿责任。③1



非法收藏罂粟果

## 三个老汉上法庭

本报讯（记者 王琪文 通讯员 张振丽）

日前，南召县人民法院巡回法庭公开审理了3起非法持有毒品原植物种子案。因3起案件的被告人均年纪较大，为充分发挥以案释法的教育宣传作用，巡回法庭走进太山庙乡横山村，公开审理了这3起非法持有毒品原植物种子案。

2023年5月，南召县公安局太山庙派出所民警在史某家中查获182个罂粟果。经称重，被查获的182个罂粟果中含有罂粟种子290.99克且未经灭活，具有生活力和发芽能力。同年6月，南召县公安局禁毒大队干警在徐某家中查获140个罂粟果，在李某家中查获71个罂粟果，查获的这两起罂粟果均未灭活。

法院审理认为，这3起案件均系老年人犯罪，考虑到农村地区部分群众尤其是老年人对种植罂粟的违法犯罪认识不到位，结合其犯罪动机、目的及悔罪表现，法院对其中两起案件的被告人进行了当庭宣判。在另一起案件庭审中，法官组织控辩双方进行了举证、质证和辩论，充分听取控辩双方的意见，被告人当庭表示认罪、悔罪。案件将择期宣判。

法官提示：非法持有未经灭活的罂粟种子，极有可能落地生根成为害人之物，私自持有行为更被法律明确禁止；教育广大群众要做到不持有、不种植、不食用罂粟，若发现有非法持有或者种植、买卖罂粟等行为，应及时向有关部门举报。③1