



我的年度汉字——拼

□和笑娟

记得上一年，我给自己的期许是2023年慢下来，记得上一年，我给自己的年度总结是“和”，那一年，我与自己和解，那一年，我与身体和解，那一年，我想要回归内心。

然后，回忆2023这一年，脑海中想起的一个字是“拼”。拼尽全力，想要给2023届孩子们一个更好的结局，打开一个更好的开端，减少高考中的遗憾，然后下半年高一时，我要慢下来。

结果，高一甚至比高三还要拼，我没有慢下来，我就像儿时的玩具——铁皮青蛙，我就是不停地蹦啊，旋转啊，没有停下来的时间。

上半年，我心境平和，因为就想着拼，没有预期和结局的落差，下半年，承受着更大的压力，需要更精细化的操作，一杯咖啡的时间，也很难真正地平静。因为有无数事情在等待你，你要上好课，你要带好班，你要带好孩子。

我却只想说一句：我还是我自己。如果找不到自己，理不清自己的思路，找不到自己的动力，干不好自己的事情，守不住自己的内心，你如何去做好其他的事情？

拼尽全力干工作。工作是我安身立命之所，它不仅是职业，更是我与学生的遇见、相守、成就。这是一份责任，我不敢放纵，更不愿凑合；这是一份热爱，没有发自内心的热爱，又如何竭尽全力地拼搏，于是，在那些琐碎平凡的日子里藏着我们师徒的努力，培补、沟通、生气（偶尔）、喜悦。孩子们

给了我太多太多的陪伴，陪伴着我专注地只做一件事。

然后，他们远走高飞，日后也许会相忘于江湖，而我原路返回，又开启新一轮的拼。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。下半年如履薄冰的压力随时相伴，但是我依然庆幸，我又一次遇到了最好的孩子们，我愿意为他们拼尽全力，愿意为他们当拼命三郎，我的学生们都懂。

拼日拼夜拼成长。岁月流转，看似重复，却又分秒不同，为了学生们我拼尽全力，但是我更明白，没有对自己持续有力地投入与精进，你就无法跟上时代的发展、学生的变化。

所以明知道忙，春期我还是义无反顾地报名，成为新网师中的一员，我每周学习，认真却也仓促地完成我的作业。下学期我研修了陶老师的心理学课程，精进能力从未停止。

所以明知道忙，当学校让我参加“班会大比武”时，我选择接受任务，上八中、去一全、到镇平，风里雨里黑夜白昼一个月，区级一等奖、市级一等奖，最终也算是实现自我的另一个成长。

所以明知道忙，新网师的读书会、新网师南阳线下读书会、河南教师读书会领读，我都没有错过，一周不读书便觉面目可憎，虽然读书时间紧张，但自己也要拼出个零碎时间，为自己寻一方心灵空间。

所以明知道忙，我依然坚持日更。因为白天没时间，只能在查寝后回到宿舍，才

能用手机写。读是为了吸收，是为了看到更广阔的天地，写是为了输出，是为了珍存我内心的小天地。

让学生们学会抓零碎时间，我又何尝不是如此做。

拼日拼夜盼进步。儿女永远是我的软肋，既然他们因为我而来到这世间，我自然担负着照顾他们教育他们的责任，只是有时“教不自治”，儿子的成绩总是让我们轻叹一声，当然他温暖孝顺，可是我也想帮助他，让他懂得未来是自己打拼的，每一个现在都是我们最值得珍视的节点。我想他依然需要我锲而不舍的帮助，也感谢他遇到的所有老师们。“你为了别人的孩子竭尽全力，我在你的隔壁为了你的孩子殚精竭虑，放心。”华老师的话让我泪目，老师这个职业决定他们总是如此负责无私。

女儿上一年级了，她开学的第一天，我便在心中悄悄提醒自己：你一定要好好地陪伴她。感谢她的老师们，严格、用心，也督促我不敢放松。门上已经贴了数十张小奖状，那不仅仅是一百分的奖励，那更是老师们用心鼓励的体现。

这一年，结束了，这一年，我用“拼”字总结。我想丰盈自然地体味我的人生，那么每一种味道，都去品味，也是一种幸福。

拼搏也好，躺平也罢，珍视当下，便是最佳。⑦1



白河诗话

我不要太匆匆

□胡云奇

旭日东升 气象万千
阳光普照 万物生长
夕阳西下 晚霞漫天
明月高悬 静影沉璧
多么美好啊一天
我还没来得及爱
一天 就这么过去了
匆匆 太匆匆

野芳幽香 姹紫嫣红
佳木繁荫 清荣峻茂
风霜高洁 硕果累累
水落石出 白雪皑皑
多么美好啊一年
我还没来得及爱
一年 就这么过去了
匆匆 太匆匆

我还没有理解爱
我还没有学会爱
我还没有付出爱
我的双亲已经走了
我的爱人已经老了
我的儿子已经独立
我的孙子已经长大
而 我的亲朋也已经青鬓白霜
这略带悲凉又美好的一生啊
我还没来得及爱
一生 就将过去
匆匆 太匆匆

光阴啊 你能不能等一等
其实 我的爱
也很温暖
也很柔软
也很甜蜜
也很坚强
如果 泪水能够
抹去年龄
染黑白发
抚平伤痕
唤回青春
给我弥补缺憾的机会
我宁愿
敞开胸襟
撕心裂肺
号啕着 痛哭一场

但我不能痛哭
抚今追昔
对酒当歌
亲朋咸集
开怀畅饮
欢乐是今天的笙箫⑦1

南阳的雪

□孙爽

三十多年前的南阳，雪就是冬天的常客，每年不下个三两场大雪都不算过冬。每每一夜狂风怒号，清晨打开门，那声“下雪啦！”“下雪啦！”的开心和惊喜不言而喻，那是一场场完全可以慢慢牵手到白头的雪，浪漫的情怀是拥有过这种记忆的所有人的感动。

大街上都是行走艰难的行人，孩子坐在铁锹上，大人拉着一步一滑去上学。细心的家长会用大号的洗澡盆拴上绳子自制一个澡盆雪橇拉着孩子。一路上总能看到各式各样的雪人，狮子、狗熊都有，有的

惟妙惟肖，有的就有点差强人意，造型只能靠想象，但最能让人捧腹大笑。还有用鞋子斜着踩出拖拉机轮胎印痕，比比谁的最像。放学后，雪地里河面上到处都是成群结队嗨翻了的滑冰孩子，或者前后搭肩组成圆圈集体滑行，或者单人自由滑，摔跤也是摔得花样翻新各种姿态层出不穷！

现在南阳的雪就像一个犹抱琵琶半遮面的女子，总是期期艾艾半吐半露！上次冷空气来袭，气温直追零下八九度，稀稀拉拉的雨加星星点点飘了几粒雪花，还没让你来得及拍照，它就悄悄溜走了，像随便对付，勾起你更加盼望一场纷飞大雪的欲望，就飘飘然离开了！河南北边、中

部都在下鹅毛大雪，湖北、安徽甚至南京都落下了晶莹剔透的雪花，南阳的雪就是顺路路过时指缝里遗落的那么一小点，让你欲罢不能欲说还羞，只剩下透骨的清冷还有一点北方的意思。

小时候我一直认为自己是那个不折不扣的北方人，但这些年来我越来越迷茫，房檐下的冰凌柱和大雪同我们渐去渐远，四季再也不分明，少了春秋，直接从冬天到夏天的日子也不是不常见。现在你再问我到底是北方人还是南方人，我会犹豫再三难以抉择，因为放不下面子，但又不能撒谎，只能骄傲地告诉你，我是中原人，不折不扣如假包换地地道道的中原人！⑦1

