

南阳市眼科医院医疗美容科主治医师向月温馨提示——

注射微整形 让你漂漂亮亮过新年

龙年春节即将来临,不少爱美人士都想让自己提前漂亮起来,然后美美地过新年。有爱美人士咨询:“现在离春节越来越近,节前想让自己变得更美一点,还来得及吗?”南阳市眼科医院医疗美容科主治医师向月回答说:“来得及,注射微整形就能使人在短期内变得漂漂亮亮。”注射微整形主要有以下几项:

肉毒素注射

肉毒素的美容作用主要是减轻或消除皱纹,如抬头纹、川字纹、鼻梁纹、鱼尾纹、唇部皱纹、颈部皱纹等各类显老性皱纹,都可以通过注射肉毒素使之大幅或完全消失,让人悄悄变年轻。肉毒素同时还有瘦脸、瘦肩、瘦小腿及预防瘢痕增生等美容作用。

玻尿酸注射

玻尿酸是皮肤支架结构的组成部分,对皮肤起到保湿、充盈、饱满的作用。对苹果肌等部位进行填充注射,可使其饱满起来,使面部变得年轻有活力。1克玻尿酸相当于16倍的胶原蛋白,可将凹陷下垂的皮肤充盈起来,舒展脸上的皱纹和鱼尾纹。

玻尿酸还可使面部软组织缺失或塌陷等得到有效改善,同时还可改善轻微的塌鼻梁和短颈。

水光针注射

水光针具有快速改善暗黄干燥皮肤的功能,可起到提亮肤色,让皮肤光感亮白的美容作用。如果采用水光针中胚层疗法,还能刺激皮肤新陈代谢,达到使毛孔收缩、皮肤光滑紧致的效果。

联合注射

如果玻尿酸联合肉毒素注射,可在轻松抚平皱纹的同时提供皮肤组织所需营养,长效刺激肌肤胶原蛋白的新生与重组,从根本上改变皮肤内环境,使肌肤水嫩、紧致、有弹性,实现面部整体年轻化。

向月表示,注射微整形是一种高科技的医美方法,它以无创、不动刀为理念,以安全、自然、快速为原则,来维护人体肌肤的年轻态,同时重塑局部形态,使面容更年轻、更和谐。注射微整形能取得与整形手术相媲美的改善效果,且所需时间很短,只

要一个午休时间,就能让人悄然变美。

向月特别提醒:注射微整形属于医疗美容项目,需要具有专业美容资质的医生进行操作,所以应该到正规医院进行。

专家简介

向月,南阳市眼科医院医疗美容整形科主治医师,从事医疗美容整形10余年,具有扎实的理论基础和临床经验。先后在武警医院、西京医院、郑大一附院等进修抗衰老及面部年轻化等新技术,擅长综合应用手术、注射、线雕等治疗眼周年轻化。尤其在肉毒素注射、玻尿酸填充、水光针、微针、艺术线雕等方面有较深造诣。⑩9

科室电话:63268630

15670238658

中州大道院区地址:中州大道268号门诊楼3楼(金玛特隔壁)27号



水果加热食用 食疗效果更好

有的人一到冬天就不愿意吃水果,因为从中医角度来说,不少水果性凉,吃完后肠胃容易不舒服。水果整体属寒性或平性,不太适合天冷或感冒时吃,但有些水果可以加热后食用,不仅寒性会减弱,而且食疗效果也会翻倍。

蒸苹果:健脾胃、消积食

做法:将苹果洗净后对半切开,去掉根蒂和内核,切成小块放入碗中,隔水蒸5分钟左右即可。

功效:苹果性味甘、酸、凉,蒸熟后食用,有一定的健脾、养胃、消食功效。同时,苹果蒸熟后,其所含的纤维会软化,对胃肠道的刺激较小,脾胃虚寒的人也可以适量吃一些。

蒸大枣:缓解胃部寒凉

做法:鲜大枣洗净去皮、去核,放在笼屉上,水开后蒸8分钟左右即可。

功效:吃蒸大枣可以缓解胃部寒凉,减少对肠胃的刺激,利于消化、吸收,适合消化功能较弱、脾胃虚寒的人食用。

金橘蜜饯:生津消食

做法:将500克金橘洗净后去蒂,切成两半后去籽;用牙签在橘皮上扎一些小洞,用适量粗盐腌渍1个小时;在不粘锅里加入150克冰糖和适量的水,等冰糖溶化后放入金橘,小火熬半个小时左右(要适当搅拌),待金橘变软变黏稠关火;放置温热时加少量蜂蜜搅拌均匀,装入玻璃瓶密封存储。

功效:金橘性温,味甘、微酸,可以生津、开胃消食、化痰止咳。将其做成金橘蜜饯后,可以直接吃,也可以冲水喝,适合感觉喉咙有痰、痰清且稀白的寒性咳嗽、积食者服用。⑩9

(据《洛阳晚报》)

冬春季要警惕流行性腮腺炎

腮腺炎是腮腺感染等原因引起的炎症,导致感染的主要原因有两种,分别是细菌和病毒。急性细菌性腮腺炎又称化脓性腮腺炎,以疼痛、腮腺区肿大、腮腺导管口分泌脓性分泌物为主要症状,不具有传染性。病毒性腮腺炎最常见的是流行性腮腺炎,多发生于儿童,虽然也有腮腺肿大等症状,但疼痛较轻,且无脓性分泌物。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,全年均可发病,以冬春季为高峰期。该病呈世界性分布,在我国归属于法定丙类传染病,好发于儿童和青年,呈流行或散发,病后可获得持久免疫。

流行性腮腺炎有何症状?

腮腺位于两侧面颊近耳垂处,临床以唾液腺急性非化脓性肿胀为特征,主要表现为一侧或两侧耳垂根部肿大,肿大的腮腺常呈半球形,以耳垂为中心,向前、向下、向后弥漫性肿胀,并有明显

的压痛感,在咀嚼或进食酸性食物时疼痛加重。腮腺肿大通常持续7天至10天。腮腺炎患者除了腮腺部位肿痛,大部分患者还有间断性的发热症状,体温在38℃左右,也可达40℃。严重者可并发脑膜炎、胰腺炎及睾丸炎等。如果没有并发症,一周左右可以自愈。

流行性腮腺炎如何传播?

流行性腮腺炎患者和隐性感染者是该病的传染源。流行性腮腺炎潜伏期为8天至30天,平均18天。腮腺炎症状出现前7天至后9天,可从患者唾液中分离出病毒,发病前2天至发病后4天传染性最强。流行性腮腺炎主要经呼吸道传播,也可以通过被感染者唾液和尿液等污染的衣服、玩具或公共用具间接传播。

如何预防流行性腮腺炎?

接种麻腮风疫苗。接种含腮腺炎成分的疫苗是预防流行性腮腺炎的有效手段。

养成良好的卫生习惯。注

意个人卫生,勤洗手,避免脏手接触口、眼、鼻,家中勤通风,勤晒衣服和被褥,平时要多补充水分,保持口腔清洁。

避免去人群密集场所。流行高峰期应避免去人群密集场所,出门的时候应戴好口罩,如出现相关症状应及时就医,减少与他人接触,尽量居家休息,保持室内空气新鲜。

保持良好的生活习惯。保证充足的睡眠,避免过度疲劳,科学饮食,加强锻炼,增强自身免疫力。

流行性腮腺炎如何治疗?

流行性腮腺炎的治疗原则包括对症和支持治疗,目前尚无抗腮腺炎的特效药物。西医治疗:适当休息,发烧病人应卧床,高热时可物理或药物降温,食物以软食或半流质食物为宜,多喝水,注意口腔卫生。中医治疗:以清热解毒、行气活血、消肿散结为主,减轻局部疼痛,以药物局部外敷治疗。⑩9

(据《安阳日报》)

手指遇冷变色 当心“雷诺现象”

近日,60多岁的市民梁女士发现自己的手指遇到冷水总是会变白后变红变紫,同时还会出现麻木和刺痛。她起初以为是长冻疮了,到医院就诊时,才知道这其实是“雷诺现象”。

“雷诺现象”是指受寒冷或紧张刺激后,肢端细动脉痉挛,使手指(足趾)皮肤突然出现苍白,相继出现皮肤变紫、变红,多为双侧对称性表现,伴局部发冷、感觉异常和疼痛等短暂的临床现象。“雷诺现象”分为原发性雷诺和继发性雷诺,后者较为常见。其中,原发性雷诺单纯由血管痉挛引起,没有潜在的基础疾病,病情较轻。原发性雷诺现象又称雷诺氏病,多发生在20岁至40岁女性,多出现于寒冷地区,冬季发病,夏季少见,起病隐匿,也可突然发作。继发性雷诺现象则是某些疾病的临床症状之一,尤其是风湿免疫性疾病。

“雷诺现象”的一般治疗包括注意防寒保暖、戒烟、避免外伤、适量运动等,药物治疗通常用于反复发作或者症状比较重的患者。需要提醒的是,人们出现“雷诺现象”时一定要予以重视,及时就医明确病因,控制症状,积极治疗。⑩9

(据《平顶山晚报》)