

市中心医院心脏大血管外科护士长夏海娜

以“心”护“心” 心贴心的生命托付

□本报记者 王渊博 文/图



工作中的夏海娜(右)

以“心”护“心”，竭尽全力牢牢守护一份又一份心贴心的生命托付。

夏海娜，市中心医院心脏大血管外科护士长，她和她的护理团队不仅业务精湛、技术高超，更坚守医者初心，全心全意护佑人民群众生命安全和身体健康，帮助一位又一位危重患者重获新生，帮助一个又一个家庭重享幸福。

她是患者的“生命守护神”

“一切为了患者生命安全。”夏海娜告诉记者，心脏大血管外科收治的大多是急危重症患者，特别是急诊入院的主动脉夹层患者，自然预后极差，出现症状后，死亡率以每小时1%至2%的速度递增，未行手术治疗者，两周内死亡率达50%至80%。

“我们必须高度重视患者入院早期管理，严格落实紧急救治绿色通道，快速规范控制血压，为患者争取时间、争取机会，有效降低患者入院早期死亡率。”夏海娜和她的护理团队，既是医生的“哨兵”，更是患者的“守护神”。

在患者的术后护理中，必须做到准确预判，出现问题第一时间处理，全力保障患者安全。夏海娜和她的护理团队紧密跟踪国内外护理学科新理念、新技术，探索出了一套适应心脏及大血管外科手术的系统护理模式，为患者围手术期安全提供有力保障。

“我们面对的不仅是一位患者，同时也是一个家庭。即便是在最艰难的时刻，我们也坚决为患者生命安全尽最大的努力！”夏海娜将坚定的思

想理念、优秀的服务意识、先进的护理技术和严格的医护配合要求融入日常工作、融入团队发展，打造出了一支有思想、讲奉献、团结向上、富有战斗力的优秀护理团队。

“每天两三台手术，甚至更多。每天下班前，把所有危重患者的评估全部处理好，才能放心回家。”夏海娜和她的护理团队时刻把患者放在心里最重要的那个位置。

她是团队成员的“知心姐姐”

在心脏大血管外科护理工作中，除了接收新患者，分时段健康指导、给药、计费、办理出院等，还有术前访视、术中配合、术后重症监护等。夏海娜对她的护理团队每位成员了如指掌，科学搭班分组，最大限度扬长避短，充分保障患者生命安全。

“我们的护士长，既是严肃认真师长，又是和蔼可亲的家长。在工作上，她严谨、高效，处理各种问题举重若轻、得心应手；在生活中，无论是谁遇到烦心事，她都热情帮忙。我们的团队温馨、团结，这让我们非常有幸福感和安全感，干起工作来斗志更高、干劲更足。”一位护理人员说。

“医生和护士是背靠背与病魔作战的战友。夏护士长带领的护理团队非常优秀、值得信赖，我们完全放心将我们的‘后背’交给她们。”一位医生说。

“患者把生命托付给我们，这是信任，更是责任。一个优秀的护理团队，必须担当得起患者的生命托付。”夏海娜动情地对记者说。②3

市第二人民医院儿童呼吸科主任郭淼

治好每个孩子是最大心愿

□本报记者 王渊博 文/图



工作中的郭淼(左)

“没有一颗仁爱之心，就无法胜任医生这份职业神圣的职责和使命。治好每个孩子，是我最大的心愿。”从2007年进入市第二人民医院成为一名住院医师那天起，郭淼立志做一名为患儿解除病痛的好医生。17年来，她牢牢守着这份理想信念，牢牢守着她挚爱的儿童医疗事业。

神奇的儿童纤维支气管镜技术

日前，9岁的祥祥(化名)确诊重症支原体肺炎引发肺不张，病情危重。郭淼立即为祥祥进行儿童纤维支气管镜检查。在她的精准操作下，一根直径仅有数毫米的可弯曲内窥镜从祥祥的鼻腔插入，祥祥的气管病变部位顿时在电脑屏幕一览无遗。

随后，郭淼通过儿童纤维支气管镜，对祥祥实施局部冲洗、塑形痰栓取出、注入抗炎药物局部治疗，祥祥的病情逐渐稳定。

2015年，郭淼率先使用儿童纤维支气管镜技术处置儿童支气管异物，有效避免硬镜给患儿造成痛苦，同时也为儿童呼吸道疾病诊疗增添了新的技术手段。近10年来，她的科室利用儿童纤维支气管镜技术，帮助数千名患儿解除了病痛，更成功挽回很多危重患儿的生命，赢得广泛赞誉。

个性化精准治疗的哮喘标准化门诊

作为市第二人民医院儿童呼吸学科带头人，郭淼大力推动建设哮喘标准化门诊，根据GINA方案，制定个体化哮喘治疗方案，为上千名哮喘患儿解除了病痛。

2022年，郭淼在我市率先引进皮肤点刺试验，开展脱敏治疗和生物制剂靶向治疗，使上百名过敏性疾病患儿得到有效治疗。

11岁的宇宇(化名)是一名难治性哮喘患者，院外吸药治疗两年，仍然反复发作，肺功能多次低于正常水平。根据宇宇的病情，郭淼详细制定个体化哮喘治疗策略，联合螨虫脱敏治疗及奥马珠单抗

抗生物靶向治疗。3个月后，宇宇的病情终于得到有效控制，肺功能恢复正常。

学科建设促进团队提升

更好守护儿童身体健康

“一个人成长不算成功，团队整体进步才能更强大。”郭淼深知学科建设的重要性，每年都输送各级医生前往北京儿童医院、上海儿童医学中心等医院进修，确保各梯次核心人才持续成长，有力促进学科良性发展。

术业有专攻，郭淼鼓励团队核心人才专攻呼吸专业不同分支领域，细化亚专业，提升诊疗能力。目前，市第二人民医院儿童呼吸科设立了哮喘、支气管镜、肺功能、过敏、呼吸睡眠、感染等多个亚专业，齐头并进、发展壮大，带动儿童呼吸学科整体实力不断提升，更好守护患儿生命安全和身体健康。②3