

卧龙区举办“春风行动”暨就业援助月大型招聘会

本土企业招贤 主打“家门口就业”

本报讯(记者 曹蕊 通讯员 何向东)3月9日、10日,由卧龙区人社局主办,卧龙区人力资源市场承办的卧龙区“春风行动”暨就业援助月大型招聘会在中心城区新田360广场举办。

3月9日上午8时许,牧原、海宏、金牛等百余家参会企业早早来到招聘会现场布展,以饱满的热情迎接求职者的到来,觅揽所需人才。求职者陆续来到现场,穿梭在各个企业展台前,询问岗位职责、工资待遇、社会福利等详情。

记者在牧原养殖的展位前看到,该企业招聘岗位从人力资源管理、财务、生产管理、机电工程师到环保技工、养殖技工、司机、帮厨等应有尽有;工

资待遇也非常诱人,每月5000元至12000元不等。此外,该企业的五险一金、员工食堂等福利待遇,吸引不少求职者驻足咨询。该企业招聘人员耐心讲解招聘要求,只要遇到合适的人才,便通过添加微信、填写登记表留下双方联系方式。

“现在本地企业的待遇越来越好,我不用出远门就能找到合适的工作。”现场,刚填完求职登记表的王婧告诉记者,自己抱着试试看的心态前来,没想到有不错的收获。据不完全统计,两天的现场招聘会共有5000余人到场求职,初步达成就业意向1180余人,其中青年应聘人员900余人。

与此同时,招聘会线上直播也十分忙碌。“有没有人力资源

管理岗?我想就近上班。”“我们单位没有夜班,工作地点在龙升光电园区。”“企业岗位薪资待遇4000元起,休单体和节假日,入职后缴纳五险一金……”线上近5000余人留言咨询,镜头前,带岗主播不停地向大家做着介绍推荐。直播间一头牵着招聘企业,一头连着应聘人员,两天共吸引近1万人次在线互动。

卧龙区人社局相关负责人介绍,下一步,该局将围绕区内企业用工和劳动者求职需求,搭建起面对面交流平台,通过线上线下招聘会、卧龙区零工市场等多种方式,积极保障辖区企业用工需求,促进更多劳动力实现就业,全力做好稳就业服务工作,为卧龙区经济发展提供人力资源支撑。①5



南阳医专附属中医院 专家详细讲解穴位知识

中医特色疗法 护航“她”健康

本报讯(记者 王雪)每位女性都想拥有健康与美丽,按摩哪些部位可以调养我们的身体?今天,南阳医专附属中医院针灸康复科医师张莹给大家讲解养生保健穴位相关知识。

“经络是经脉和络脉的总称,是运行全身气血、联络脏腑形体官窍,沟通上下内外,感应传导信息的通路系统,是人体结构的重要组成部分、人体功能的调控系统,也是人体针灸和按摩的基础。”张莹告诉记者,“日常生活中,女性朋友可以通过推拿、针灸、捶打、揉捏等按摩方式,刺激以下穴位,每天坚持15至20分钟左右,坚持半个月以上就会有明显的效果,特别是有月经不调、痛经、宫寒等症状的女性,可以多按摩这几个穴位,能驱寒、去湿,缓解痛经。”

三阴交穴 三阴交穴是肝脾肾三条经络的交汇处,在脚内踝尖上三寸,调治妇科疾病效果显著,具有安神助眠、养血调经的功效,能够起到治疗白带、经前综合征和更年期综合征问题的作用。

八髎穴 八髎穴位于骶骨第1-4骶后孔,该区域是盆腔所在处,邻近胞宫,一旦畅通无阻则胞宫健康,远离妇科疾病。

关元穴 是小肠募穴,也是任脉要穴,在人体的下腹部前正中线上,脐下三寸,具有培元固本、补益下焦的功效,能够缓解宫寒、手脚冰凉、畏寒等症状,还可以解决月经不调、闭经、白带异常、子宫脱垂等妇科问题。

足三里穴 足三里位于小腿前外侧,当犊鼻下3寸距胫骨前缘一横指(中指),经常按摩能够提高免疫力、延缓衰老,有助于调理脾胃,改善消化不良、食欲不振等问题还能够带动全身肌肉和骨骼,增加身体的活力,改善精神情况。①5



“救”在身边

3月8日,南阳市紧急医疗救援中心工作人员来到市城乡一体化示范区新店乡南湾社区开展“巾帼守护‘救’在身边”急救知识培训活动,共有200多位社区居民参加此次培训。图为培训现场。①5 本报记者 王雪 通讯员 张贵彦 摄

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

分类广告
刊登热线:
63505000

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

- 南阳市爱倍佳家政服务有限公司(统一社会信用代码:91411302MA9KG9062G)公章丢失,声明作废。
- 南阳瑞隆商贸有限公司(统一社会信用代码:91411303689709991Q)公章丢失,声明作废。

红蚂蚁搬家保洁

联系电话:61100559
13838721761(微信同号)

质量体系认证

标书代写制作
联系电话:18637783111

职工债权补充申报公告

近日在发放河南陆德筑机股份有限公司职工经济补偿金时,部分职工反映经济补偿金及个人垫付社保问题未得到解决,现特发布补充申报职工债权公告如下:

一、补充申报职工债权资料

①书面情况说明一份(内容包括本人姓名、身份证号、住址、通讯地址、联系电话及具体诉求;何时入职陆德公司,签订的劳动合同、工资发放起止时间,社保缴纳起止时间,何时离开公司,离开时办理何种离职手续,离职后到何处工作,目前社保缴纳情况;个人垫付社保费起止日期及金额;末尾备注“如有虚假,愿意承担相应法律责任”,本人需签名按指印)。②提交本人身份证复印件、劳动合同、领取工资的银行账户流水单、离职时签字的有关材料、个人垫付的社保费发票等全部证明材料(所有材料右上角备注“原件在我处,复印属实,签名按指印”)。③如对已发放经济

补偿金的职工有异议的,请将涉及职工名字及其真实情况一并提交。

上述材料须纸质版、扫描件各一份。纸质版邮寄至南阳市范蠡东路宏江升苑7号楼7楼703办公室,涂律师收,电话:16237719888;扫描件压缩后发送至电子邮箱:774978173@qq.com。

二、申报期限

自本公告发布之日起一个月。逾期申报、虚假申报、申报材料不全等自行承担相应法律后果。

三、审查及确认

申报期限届满,管理人将在两月内到社保局、银行及企业等处进行调查,然后管理团队集体研究后,将确认结果向各位职工债权人公示,公示期满报市中院裁定后执行。

河南陆德筑机股份有限公司管理人

2024年3月7日