

南阳市实验中学教师聂聪

怀揣“家长心” 培育“新时代少年君子”

□本报记者 陈书洁 文/图



聂聪在批改学生作业

聂聪是如此热爱教师这份职业，在她的心目中，站在南阳市实验中学三尺讲台上的每一分每一秒都是那么神圣、那么美妙、那么幸福，她心甘情愿奉献青春、倾尽心血。

为什么聂聪对教师这份职业爱得如此深、如此真？从大学毕业站上南阳市实验中学三尺讲台那一刻起，她努力追梦 21 番春夏秋冬，欣喜见证 21 度桃李芬芳，无数学生健康快乐成长、成就青春梦想，给了她人生答案，也给了她奋斗力量。

以爱执教 怀揣一颗“家长心”育人

“我希望自己的孩子遇到什么样的老师，我就努力去做什么样的老师。”作为一位教师、一位母亲，聂聪用自己独到的见解、独特的方式诠释“爱生如子”，怀揣一颗“家长心”，用心用情投入教育教学工作中去。

上课开心互动，下课贴心交流，在学生们眼里，聂聪的英语课既精彩又温暖，不仅授课精妙学得轻松，而且气氛活跃学得快乐，更有不期而来的老师的赞赏与鼓励，贴心送上满满的成就感和幸福感。

其实，对于学生的学习，聂

聪要求非常严格。

一位家长讲了一件趣事——她的孩子经常闹钟响了却起不了床，这让她和孩子都非常苦恼。后来，孩子在自己的床头贴了一张写有“聂老师在此”的纸条，闹钟一响，孩子就看一眼这张纸条，立马像看到了聂老师的身影、听到了聂老师的催促一样赶紧起床。

“没想到，贴了这张纸条，效果超级好，我家孩子再没赖过床。别小看这张纸条，这说明聂老师对孩子们的教育真真切切融入了孩子的心里、体现到了孩子的言行上。”这位家长感叹不已。

护航成长 培育“新时代少年君子”

作为寄宿制初中班主任，聂聪既要关心学生的学习情况，又要操心学生的生活起居。她的关心关注关爱，倾注到每一个学生身上，从来都是一个也不少。

聂聪始终坚持学校“培育新时代少年君子”教育教学目标，引导学生成就最好的自己。她注重班级文化建设，带领学生一起打扫卫生，锻炼学生的劳动能力；倡导民主管理班级，带领学生一起制定班级公约，并根据学生的意见不断修改完善班级公约；积极开展班级活动，引导学生在活动中学做人、学做事……

初中生刚刚进入青春期，大多处于一定的叛逆状态，心理健康教育至关重要。聂聪深知这一

点，主动做学生的知心朋友。她说：“面对这个世界，初中阶段的学生有太多好奇和困惑，我总是提醒自己要时刻关注学生的心理动态，及时发现问题，正确干预引导，帮助学生们健康成长。我真诚地去做学生的知心朋友，让学生们有心事、有难事不用藏着掖着，主动找我解决。”

从教 21 年，聂聪始终“以极限思维、做极限努力、尽极限责任、创极限奇迹”，努力办好人民满意的教育，多名学生考入清华大学等全国一流大学，她也先后获得南阳市优秀班主任、南阳市教学标兵、南阳市师德先进个人等荣誉称号，所带班级被评选为河南省优秀班集体。②③

宛城区邮政分公司宛北揽投部投递员田可花 邮路花开别样红

□本报记者 马苏 通讯员 刘力扬 文/图

零投诉、零差错、及时妥投率 100%……宛城区邮政分公司宛北揽投部投递员田可花，用 24 年时间书写了一份“人民邮政为人民”出彩答卷。

24 年坚守 默默书写出彩邮递人生

每天清晨，不到 7 时，田可花就早早赶到揽投部，与同事们一道搬运、整理、分发邮件。今天的工作量不小，不一会儿，田可花脸上就冒汗了。

按照投递顺序，田可花把报刊、信件和包裹一一装好，已是 8 时整了。她对着镜子简单整理一下妆容，从揽投部出发，沿着两相路一路向西，奔赴投递服务区域的大街小巷。

今年 43 岁的田可花，从事邮政投递工作 24 年，一直承担张衡大道、两相路两侧东至仲景大道、西至人民路的机关、企事业单位和居民小区邮件收投工作。24 年奔波，让她成了一幅“活地图”，对投递线路了如指掌，轻松找到最近的路，尽快将邮件送到用户手中，就连哪户人家什么时候有人什么时候没人，她都熟记于心。

8 时 30 分，田可花赶到市公安局

家属院。听到清脆的邮铃声，朱先生热情地从屋里迎了出来。

“可花，你真是个‘活闹钟’，每天都准时准点到！”朱先生一边接过报纸，一边为田可花点赞。

田可花告诉记者，与机关、企事业单位相比，老旧小区的邮件投递更辛苦一些。老旧小区没有电梯，需要一层一层爬楼梯、一户一户去投递。有些小区，二楼有份报、三楼有份杂志的，几乎每个楼层都得跑到，她经常在几个楼栋里上上下下，根本数不清跑了多少趟。

“辛苦我一个，幸福千万家。不管跑多少路，我都得把邮件亲手交给用户。”田可花坚定地说。

24 年奔波，在周而复始、简单平凡的邮递道路上，田可花默默书写着精彩不凡的邮递人生。

责任担当 坚实脚印丈量漫漫邮路

10 时 20 分，田可花来到光辉小区。背着鼓鼓的邮包，她一口气跑到五楼，累得满头大汗、气喘吁吁。

“张叔，在家吗？”田可花轻轻叩响张先生家的房门。接过田可花送来的报纸和杂志，张先生连声道谢。

“可花，你稍等一下。”说话间，张先生转身进屋。田可花以为张先生要寄东西，没想到，张先生拿来两个苹果塞到她的包里，让她路上解解渴。

“用户说一声感谢、倒一杯热水，我都会特别开心，因为我的工作得到了认可和支持，再苦再累都值！”田可花的脸上洋溢着花儿一样的笑容。

“用户的报刊和邮件交到我手里，这是一份责任、一种使命。”田可花动情地说。为了这份责任、这份使命，她日复一日、年复一年用坚实的脚印丈量漫漫邮路，所投递的报刊和邮件从未“丢点、甩片、捎转”，从未延误一个班期。即使生病了，她也咬牙坚持，上门投递。

连接美好，投递幸福。如果说漫漫邮路是一抹绚烂的绿，那么田可花就是邮路上盛开的花。她把一份平凡的工作做得不平凡，用自己的实际行动诠释着“人民邮政为人民”的初心和使命。②③



田可花在查看邮件