

# 信贷支持解农忧、精准对接应农急、信用建设助农需、高效服务暖农心，内乡农商银行—— 送来“金融活水” 灌溉春耕沃土

□本报记者 马苏 通讯员 黎军胜 别琳琳

目前正是春耕生产重要节点，田间地头随处可见农民忙碌的身影。内乡农商银行将金融服务助力春耕作为当前服务“三农”的首要任务，采取精准对接、优化服务、建设渠道等多项措施，全力保障春耕资金需求。今年以来，该行累计投放春耕备耕贷款4326.48万元，惠及农户467户。



内乡农商银行工作人员深入村镇宣传贷款产品。

## 立足“实”字 信贷支持解农忧

内乡农商银行围绕农资产流通、特色农业生产、农业经营主体扩大再生产等重点领域，对有资金需求的农户和经营主体给予贷款支持，全力满足春耕备耕信贷需求。

谢某是内乡县余关镇谢寨

村的烟叶种植大户。今年开春，谢某将大量资金用于扩大种植规模，眼看到了播种育苗的关键时期，手里却缺了购买种子、肥料的钱。

内乡农商银行通过走访详细了解谢某的信用状况后，为

其匹配了“烟叶贷”信贷产品，向其发放30万元纯信用贷款，并助其向相关部门申请了利息补贴政策。

截至目前，内乡农商银行已为180余名烟叶种植户授信1500万元。

## 突出“专”字 精准对接应农急

内乡农商银行持续加强与农业部门的对接，因地制宜、精准施策，积极探索出符合地方发展特色、市场发展需求的信贷产品，进一步畅通农产品生产、加工、流通、销售资金链。

针对种植行业，内乡农商银行推出“香菇贷”“烟叶贷”

“月季贷”“家庭农场贷”等纯信用产品，实行更优惠的差异化利率，切实减轻农户融资负担。同时，充分利用省行“云工作室”平台，实现线上办理贷款申请、合同签署、用款还款等，有效提高融资效率。

最近一段时间，在内乡县

夏馆镇，张某的农机经营订单源源不断，但流动资金短缺成了大难题。内乡农商银行零售金融一部得知这一情况后，迅速上门对接，为张某推荐“合家好”移动办贷业务，并实行“快批速办”，为其授信15万元，有效保障农机供应不误农时。

## 聚焦“细”字 信用建设助农需

内乡农商银行结合省行“1+2+5+N”金融服务方案，下沉服务中心，充分发挥人熟、地熟、情况熟的优势和农村金融主力军作用，为农户精准建档，

对农业形势进行精细化分析。建立“党建+金融”工作模式，以“整村授信”为抓手，立足地方金融特色，结合“一镇一业、一村一品”产业发展布局，在辖区

内288个行政村开展网格化走访，全面采集村经营主体、专业农户信息资料，分类开展评级授信活动，全面助力“信用村”建设，有力支持春耕生产。

## 坚持“优”字 高效服务暖农心

内乡农商银行将金融服务助力春耕纳入一季度“开门红”重点工作，优化业务流程，简化贷款手续，确保审批时效和质量，缩短放贷时间。同时，针对春耕期间农户资金需求“急、

频、快”的特点，按照“特事特办”的原则，采取移动办公、现场办公的形式，设立春耕备耕金融服务“绿色通道”，优先办理、限时办结，为农户备足春耕资金提供“一站式”服务。

内乡农商银行相关负责人表示，内乡农商银行将充分发挥深耕农村、立足农业、服务农民的金融主力军作用，主动对接服务，为春耕备耕引入源源不断的“金融活水”。②3



## 市中医院专家温馨提醒—— 春季养生 养肝为本

□本报记者 王雪

对于养生，中医很早就有了系统性的认知，《黄帝内经·素问》提出“春夏养阳，秋冬养阴”的“四时养生”总原则。

“在春季里出现的很多症状，都与肝气不舒有关，比如脾气急躁、胸肋胀痛、气滞胃痛、恶心呕吐等。”市中医院主治医师符锐说，“无论是从气血角度来看，还是从阴阳平衡来说，调养肝脏都是春季养生的重中之重。”

如何调养肝脏？符锐介绍，春季养肝，必须做到以下几点——

**合理搭配膳食，适当进补** 唐代医学大家孙思邈在《千金方》中指出，春季的饮食应当“省酸增甘，以养脾气”。“所谓‘增甘’，是指在春季里应当多吃甘味食品，比如大枣、山药、龙眼、荔枝、南瓜、菠菜、胡萝卜等。所谓‘省酸’，是指在春季里应当少吃酸味食品，比如山楂、酸枣、柠檬、乌梅等。酸味食品有收敛作用，会阻滞气机，不利于阳气升发。”符锐说，“在春季里，可以适当进补，以平补肝肾、健脾益胃为主。肝属木，脾属土，肝旺则克脾土。春季，肝胆阳气上升，宜食微辛甘、发散、清淡之品，比如葱、姜、桔子、花生、瘦肉、蛋、牛奶、蜂蜜、新鲜蔬菜和水果等。”

**注重调摄情绪，条达气机** “在春季里，要特别注意精神调养，务必保持心情开朗、积极向上、乐观豁达，尽量排遣沉闷、抑郁等不良情绪。”符锐解释说，“保持心情舒畅，有利于肝脏气机升发，带动全身阳气运转。”

**适量进行运动，劳逸适度** 在经过一个冬天的蛰伏之后，人体内脏器阳气有所下降，机体抵御外界侵袭的能力有所减弱，这就需要在春季来临阳气初升的时节适当加强体育锻炼，通畅全身气血，增长体内阳气，逐渐调整身体状态。“在春季里，我们要多进行户外运动。”符锐推荐大家多做八段锦保健操，“做八段锦保健操，不仅不需要太大的场地，而且简单易学，男女老少皆宜。”

**调整生活习惯，起居有常** “按照中医理论，肝脏气血最旺盛的时候是凌晨1至3时。”符锐建议，“要保证每天晚上11时之前进入睡眠，这样才能让肝脏吸收更多的气血和营养物质，以达到调养肝脏的目的。同时，要少吃油腻的煎炸食品，减少肝脏日常代谢负担。”②3

《南都晨报》系公开发行的都市报，国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

分类广告  
刊登热线：  
63505000

### 遗失声明

●南阳市森泰汽车运输有限公司豫 RHC607(黄色)营运证(证号:411302046151)丢失,声明作废。  
●吴坡(身份证号:411302198403091334)、张权(身份证号:41130319850622102X)购买河南省南阳市恒大帝景 35 号楼 1104 房的房款收据(票号:6016928)原件丢失,声明作废。

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

### 遗失声明

●关慧灵购买万正广场 1 号楼 1 单元 507 室的购房收据(编号:0000846)丢失,现声明作废。若有异议,请 15 日内联系万政集团销售部姜经理(联系电话:13633770361),到南阳市范蠡路万正商务大厦一楼销售部申请异议。

质量体系认证  
标书代写制作  
联系电话:18637783111

红蚂蚁搬家保洁  
联系电话:61100559  
13838721761(微信同号)