

我市“千名校长示范课大比武”活动启动

校长上讲台 让课堂教学更精彩

本报讯(记者 王雪 全媒体记者 王丙双 通讯员 孙燕飞)3月26日,记者从市教育局获悉,我市正式启动“千名校长示范课大比武”活动,这是继“十万教师课堂教学大比武”“万名班主任班会课大比武”活动相继开展之后,我市深化课堂教学改革、推进教育家办学、提高校长管理水平、提升教育教学质量的又一创新之举。

我市“千名校长示范课大比武”活动为期三年,市、县、乡(镇)三级联动,全市各级各类公办中小学校,包括学前教育学校、义务教育学校(含特殊教育学校)、普通高中教育学校、职业教育学校的在编在岗的校长(书记,以下称“校长”)、副校长(副书记,以下称“副校长”),幼儿园园长(书记)、副园长(副书记),实现全覆盖。

据了解,南阳市“千名校长

示范课大比武”活动分三个阶段进行。

第一阶段是启动阶段(2024年3月至2024年底)。办学规模不足千人的学校,校长参与;规模超过千人的学校,校长和副校长都要参与,校长副校长分组别比赛,按学校、乡镇、县市区捆绑评比。所有参与市级赛课的选手,必须依照县、乡(镇)竞赛方案层层选拔产生,没有参加县、乡级比赛的选手推荐无效。市级竞赛校长、副校长参加比例原则上达到1:1。市级比赛每年进行两次,分别于6月份和11月份进行。

第二阶段是提升阶段(2025年1月至2025年底)。增加各地各学校分配名额,扩大参与面,同时考虑县域教师数量和学校办学规模,适当向一般高中、农村学校倾斜,保证基层一线校长的参赛机会,让更多优秀的校长发挥示范引领作用。各县市区对校长示

范课大比武活动统筹安排,按分配名额,在县域内随机抽签,确定“大比武”选手参加市级比赛。

第三阶段是深化阶段(2026年1月至2026年底)。各县、乡(镇)按校长示范课大比武竞赛水平排序、编号,上报所有校长名单,市教育局活动办随机抽签,确定参与市级赛课的人员,组织市级“大比武”活动。

“通过校长大比武活动,努力在全市教育系统创建一个改革创新、务实重干、争先创优的良好氛围,让一批素质强、会改革、能引领的校长脱颖而出,选树一批优秀校长典型,充分发挥这些优秀校长的示范、引领和带动作用,推动全市中小学课堂教学改革向纵深发展,为南阳建设教育强市、打造全省教育高地、全国教育名地奠定坚实基础!”南阳市政协副主席,市教育局党组书记、局长杨文普表示。②3



中国体育彩票
公益体彩 乐善人生

开奖公告

排列 3/5 (24076 期)	9 6 8 7 5
7 星彩 (24033 期)	8 3 4 0 2 1 12

(以当日开奖公告为准)

市第二人民医院专家温馨提醒——

感冒多日不见好 可能是鼻炎作怪

□本报记者 王渊博

3月24日,郭先生带着孩子小亮来到南阳市第二人民医院就医,7岁的小亮感冒半月了还不见好,总是鼻塞、流黄鼻涕、头晕、还出现了睡觉打鼾等症状。该院耳鼻咽喉科一病区科主任孔德杰对小亮进行了全面的检查,找到了导致这一系列症状的真凶——儿童鼻窦炎。

什么是鼻窦炎

孔德杰介绍,鼻窦左右成对,共四对,即额窦、上颌窦、蝶窦和筛窦。鼻窦炎是由病毒、细菌或真菌引起的鼻窦感染,是鼻窦粘膜的炎症性疾病,多与鼻炎同时存在。

孔德杰提醒,如果孩子感冒超过10天了还不见好,出现鼻塞、流黄鼻涕、头痛、头晕、记忆力差、精神萎靡、食欲不振、睡觉打鼾等症状,可能是鼻窦炎造成的,家长要警惕起来了。

儿童鼻窦炎的危害

儿童鼻窦炎不能及时治愈的话,会影响孩子的视力、听力和身心健康。长期患鼻窦炎的孩子,由于大量鼻腔分泌物阻塞鼻咽部咽鼓管,可能引起听力下降。鼻腔内的分泌物还可经由鼻泪管上流至眼角,长期可累及眼睛,影响视力。常年鼻塞和张口呼吸可导致颌面骨发育障碍,改变面容。

“儿童鼻窦炎早发现早治疗尤为重要,各位家长朋友要重视孩子的鼻部症状,及时寻求医生的帮助,以免延误病情。”孔德杰提醒,在临床中,经常遇到因没有正确诊治,导致病情加重的案例,日常生活中要重视孩子耳鼻喉出现的不适症状,争取做到早发现早诊断,以免延误病情。

如何预防和改善

孔德杰说,注意鼻腔卫生,养成早晚洗脸的卫生习惯;注意擤涕方法,鼻塞多涕者宜按塞一侧鼻孔,稍稍用力外擤,避免伤及鼻黏膜;加强体质锻炼,注意加强锻炼增强体质;保持室内空气流通。②3



春日农忙

时下,各地农民抢抓农时开展春季农业生产。3月26日,市金裕农业合作社工人驾驶农机在宛城区茶庵乡麦田里喷洒作业。图为作业现场。②3

本报记者 高嵩 摄

盘点3月中旬中心城区食品价格

菜价平稳 鸡蛋牛奶价格下降

本报讯(记者 王雪 通讯员 王涛)日前,记者从市统计部门了解到,3月中旬南阳城区主要食品价格小幅下降,与3月上旬相比,所调查的40个主要食品价格有3个品种价格上涨,10个品种价格下降,其余27个品种价格持平。

粮、油价格保持平稳。畜肉价格基本平稳。其中,猪肉后腿肉价格下降1.8%。

禽、蛋价格下降。其中,白条鸡价格下降1.9%,鸡蛋价格下降5.6%。水产品价格有涨有降。其中,鲤鱼价格上涨1.7%,草鱼价格下降1.6%。

鲜菜价格基本平稳。所调查的13个鲜菜品种价格“2涨3降8平”。其中,大白菜和黄瓜价格分别上涨22.7%和7.7%;大葱、茄子(紫长茄子)和平菇价格分别下降

7.1%、10.5%和15.4%;大蒜、芹菜、土豆、白萝卜、西红柿、包菜、胡萝卜和生姜价格稳定。水果价格下降。其中,香蕉价格下降4.4%。牛奶价格下降。其中,高档奶价格下降8.2%,中档奶价格下降1.9%。②3



数据南阳
南阳市统计局 | 南都晨报社 | 联动
热线电话: 63505005 63505007