

微整形专家、南阳市眼科医院医疗美容整形科主治医师向月为您推荐注射微整形——

悄然变美丽 漂亮过“五一”

“五一”国际劳动节即将来临，不少爱美人士想重塑青春的美丽。距离“五一”假期还有半个月的时间，节前想让自己变得更美一点，还来得及吗？南阳市眼科医院医疗美容整形科主治医师向月介绍：可以，注射微整形就能使人在短期内变得漂漂亮亮。

注射微整形主要有以下几项：

肉毒素注射 肉毒素的美容作用主要是减轻或消除皱纹，如抬头纹、川字纹、鼻梁纹、鱼尾纹、泪沟纹、法令纹、颊部条纹、唇部皱纹、颈部皱纹等各类显老性皱纹，都可以通过注射肉毒素使之大幅或完全消失，让人悄悄变年轻。肉毒素同时还有瘦脸、瘦肩、瘦小腿及预防瘢痕增生等美容作用。

玻尿酸注射 玻尿酸是皮肤支架结构的组成部分，对皮肤起到保湿、充盈、饱满的作用。对苹果肌、泪沟等部位进行填充注射，使其饱满起来，面部变得年轻有活力。1克玻尿酸相当于16倍的胶原蛋白，可将凹陷下垂的皮肤充盈起来，舒

展脸上的皱纹和鱼尾纹。玻尿酸还可使面部软组织缺失或塌陷等得到有效改善，同时还可改善轻微的塌鼻梁和短颈。

水光针注射 水光针具有快速分解黑色素，改善暗黄干燥皮肤的功能，可起到提亮肤色，让皮肤光感亮白的美容作用。如果采用水光针中胚层疗法，还能刺激皮肤新陈代谢，达到使毛孔收缩、皮肤光滑紧致

的效果。**联合注射** 如果玻尿酸联合肉毒素注射，可在轻松抚平皱纹的同时提供皮肤组织所需营养，长效刺激肌肤胶原蛋白的新生与重组，从根本上改变皮肤内环境，使肌肤水嫩、紧致、有弹性，实现面部整体年轻化。

向月表示，注射微整形是一种高科技的医美方法，以无创、不动刀为理念，以安全、自然、快速为原则，来维护人体肌肤的年轻态，同时重塑局部形态，使面容更年轻、更和谐。注射微整形能取得与整形手术相媲美的改善效果，且所需时间很短，只

要一个午休时间，就能让人悄然变美。

向月特别提醒：注射微整形属于医疗美容项目，需要具有专业美容资质的医生进行操作，所以应该到正规医院进行。

(李霞)

专家介绍

向月，南阳市眼科医院医疗美容整形科主治医师，参加工作以来，一直在医疗美容整形科工作，具有扎实的理论基础和丰富临床经验。先后在武警医院、西京医院、郑大一附院等进修抗衰老及面部年轻化最新技术，擅长综合应用手术、注射、线雕等治疗眼周年轻化。尤其在肉毒素注射、玻尿酸填充、水光针、微针、艺术线雕等方面有较深造诣。⑩9

联系电话：63268630

科室地址：中州大道院区门诊三楼(金玛特隔壁)



南阳市中医院专家提醒——

手足麻痛 警惕周围神经病变

□本报记者 王雪

你是否被手足麻木、发凉、刺痛所困扰？南阳市中医院糖尿病病区副主任中医师白富彬提醒广大糖尿病患者：手足麻痛，请警惕周围神经病变。

糖尿病并发症多种多样，其中糖尿病周围神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症之一。它最常见的症状是四肢的疼痛（灼痛、电击样痛、锐痛）、麻木、感觉异常等，如果未及时治疗及实施预防性足部护理，就会有发生糖尿病足的风险。

中医学认为，根据临床特征，糖尿病周围神经病变属于“消渴”“血痹”的范畴。脾肾不足、气阴两虚是本病基础，而血瘀贯穿整个过程。

“手指和皮肤感受到的

冷、热、痛觉等信息，都是通过神经细胞传递给大脑中枢。长期血糖升高，会对神经细胞造成直接的毒害作用，也会引起周围细小血管发生堵塞，导致神经细胞的营养供应发生障碍。”白富彬解释道，“其实糖尿病周围神经病变，是神经和血管两者共同受损害的结果。如果糖尿病患者出现手足麻木、发凉、刺痛等症状，一定要立即就医，由专科医生给予诊断，并予以对应的中西医结合治疗。”

那么，我们该如何防治糖尿病周围神经病变？白富彬建议应做到以下几点：

严格平稳地控制血糖 血糖代谢的紊乱会加速糖尿病性周围神经病变的恶化。规范使用药物，平稳地控制血糖，可明显减轻糖尿病性周围神经病变的发生。

重视饮食疗法、运动疗法 血糖控制药物的应用，并不能完全杜

绝并发症的发生和发展，所以配合饮食治疗、运动治疗，有利于糖尿病性周围神经病变的预防和康复。其中，八段锦、太极拳、五禽戏等传统的锻炼方式适宜大部分患者。

出现症状应尽早就治疗 糖尿病周围神经病变通常出现在糖尿病早期，起病隐匿，进展缓慢，临床表现变异很大。因此，预防最为重要。平时需要注意饮食，加强体育锻炼。如果已经被确诊为神经病变，应积极接受治疗，抓住早期治疗效果好的时机，减少病痛。

中医辨证论治：根据患者不同的病情，辨证选用活血通络、益气养血、补益肝肾、益气健脾、化痰通络、温经散寒等中药内服，同时配合艾灸、针刺、穴位贴敷、中药熏洗(辨证选用透骨草、川椒、艾叶、木瓜)等治疗，可以得到意想不到的治疗效果。⑩9

儿童生长迟缓 原因都有哪些

□南阳市儿童医学中心 王颖

什么是生长迟缓

生长迟缓定义为：由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围，属长期性营养不良。

生长迟缓的判定：2至5岁儿童身高低于同年龄、同性别儿童身高2个标准差，判定为生长迟缓。6至17岁儿童青少年身高小于或等于相应年龄组、性别生长迟缓界值范围则判定为生长迟缓。

儿童生长发育规律

生长发育有连续性和阶段性。生长发育在小儿时期是一个连续性、阶段性的过程，各年龄阶段生长发育的速度不同。如出生后第一年为第1个生长高峰，第2年以后生长速度逐渐减慢，至青春期生长速度又增快，出现第2个生长高峰。

生长发育存在个体差异，有一定的规律。各系统、各器官发育的速度与儿童不同年龄阶段的生理功能有关。生长发育一般遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。

生长迟缓原因

儿童矮小的病因主要包括：遗传性或家族性矮小、体制性生长和发育延迟、营养不良、慢性系统疾病、宫内发育迟缓、内分泌疾病、染色体异常、骨发育不良、精神因素、特发性矮小等。

体内生长激素的缺乏：生长激素是促进儿童生长发育的重要激素，当儿童体内生长激素分泌不足时，会导致身材矮小。

遗传因素：父母的身高遗传对孩子的身高发育也有很大的影响，如果父母身高较矮，孩子可能会出现身材矮小的情况。

营养不良：儿童营养不良会影响身体发育，导致身材矮小。

其他疾病：先天性心脏病、先天性卵巢发育不全(Turner综合征)、甲状腺功能减退等也会影响儿童的生长发育。

早发现 早诊断 早治疗

早发现 定期监测儿童及青少年身高，关注生长速率，留意喉结、变声、乳房、体毛等第二性征的出现，及时发现生长落后、生长超前或早发育等情况。

早诊断 尽早前往正规医院相关专科进行专业诊断。由专科医师进行全面查体、骨龄测定及内分泌激素检查，必要时进行影像学 and 遗传学检查。

早治疗 由专科医师严格把握治疗适应症的基础上尽早开展治疗，根据每个患儿具体情况制定个体化检查治疗和随访方案。⑩9

