

俗解“断舍离”

□于杭



人是一切社会关系的总和，这是马克思的观点。所以，人的一生总离不开各种关系，而正确处理各种关系，也就成了人的幸福之道或曰成功之道。

源自佛家的“断舍离”，大约即是这幸福之道的一种法宝。而在刘震云先生看来，这“断舍离”也就是正确处理人的三种关系。断，是处理人与自我的关系，斩断一切烦恼丝，不要自寻烦恼与没趣。舍，就是处理人与物欲的关系，学会舍才有得，只顾抱残守缺守住自己的财富，一辈子只会是守财奴。离，就是处理人与人的关系，远离是非圈，远离名利场，远离小人堆。

其实，还真就是这个理儿。很多著作很多名人讲了很

多关于做人处世的观点，归根到底就是教你正确处理这三种关系，即与我的关系，处理好了就会超越自我，就会通达。所谓的创新、精进不过如此。另外就是人与物的关系，重在舍，不在得。学会付出，才有回报，学会奉献才有收获，这一点商人尤其是要正确看待。不要认为商人就是天生的牟利者，那些成功的企业家往往都是“舍”的成功者。反而那些只会捞钱的人，下场不会好到哪里去！最后一点，就是人与人的关系，人与人关系的最难处，因为人与人的关系是双向或多向的，比较复杂，尤其是男女关系，不可越界，一越界就很麻烦。所以说，人与人的关系，核心是“离”，不是越近越好，当然也不是越远好。“离”，就是要保持合适的距离，所谓“距离产生美”。

如此看来，很复杂的人生道理社会关系，“断舍离”三个字就讲明白了，这就是哲学或宗教的高明之处。有时候“不着一字，尽显风流”，说的就

是这个。所以文学家要有哲学家的功底儿，不要老讲空话、废话、啰嗦话，要讲大家一听就恍然大悟的话。这方面，鲁迅和刘震云都有真功夫！

我也曾经和几位同学聊过这人生的三大关系，当时没有讲到“断舍离”这么高度概括，但英雄所见略同地讲到正确处理这三种关系的态度，即与自己讲和，对物质慷慨，不要犯男女关系的低级错误。大致也有“断舍离”的意味。

也许理解“断舍离”的内涵容易，而真正在生活中做到“断舍离”殊为不易，要修行圆满才可达到。

不与自己过不去，不与钱财太纠结，不与他人闹别扭；或者说，看轻自己，看淡物质，看重他人，也就大约做到了世俗层面的“断舍离”吧。总之，这个态度与做法确实很重要的。①2

(作者单位：南阳市房地产商会)



发自内心的歌唱一定有人倾听

□屈旌

几年前，杭州70多岁的邵老伯开始和老伴在西湖边唱歌，因为唱得好、会唱的歌曲多，经常让游人驻足聆听，还吸引了很多大伯、大妈一起唱。去年他凭借一首《东风破》成功“出圈”，获得上百万网友的点赞，大概也吸引了歌手周杰伦的注意。

4月18日晚，周杰伦在杭州演唱会上隔空喊话“西湖大爷”：“西湖的大爷好像有在唱我的歌，一个唱得比一个还认真，咬字比我还清楚……真的可以去西湖逛逛，想去找这些大爷，给他个鼓励说，谢谢你唱我的歌。”

这就是网络最为奇妙和美妙的地方。一个是西湖边的平凡大爷，一个是聚光灯下的大明星，因为一曲《东风破》而有了跨越时空和圈层的链接。在歌声悠扬之中，好歌更加广为传唱，真挚的情感传递交融，人与人之间的交流与共鸣带来了许多不期而遇的喜悦。

广场上、公园里唱歌的大爷大妈，全国都有不少。“西湖大爷”之所以走红，首先，当然是因为他和老伴歌艺了得。虽然仅仅是个人爱好，但他的音准和节奏感相当不错，歌单更是丰富多彩，曾经一度还有网友猜测他是不是某院校音乐系的退休教师；其次，也因为老两口唱歌时流露的那种真实而纯粹的快乐，特别打动人心。他们配合默契，你唱我和，可谓“完美拍档”。他们不想当网红，也不喜欢被关注和追捧，只希望开开心心唱歌。这种自由自在、相守相伴的生活状态，让很多年轻人向往不已，感慨说“这才是爱情最美的样子”。

“为你唱这首歌，没有什么风格，它仅仅代表着我想给你快乐……”这是“西湖大爷”和老伴唱过的许多歌曲中的一首。他们唱这首歌的时候，状态格外松弛，完美诠释出歌词的意义。唱歌是因为热爱和快乐，也希望给听众带来幸福的感受，这或许才是我们反复循环某个歌单、努力抢演唱会门票时，最简单、最直接、

最本真的原因。

对于周杰伦的喊话，有网友调侃说：“大爷是你得不到的人。”因为“西湖大爷”其实不好找，他不想让自己的歌唱变得复杂，也不想被人说靠走红赚钱，所以有了些名气之后，他和老伴尽量不去人多的地方。好在，心想唱歌就唱歌，在哪里都可以唱，可以唱世间万物、宇宙星辰，可以唱三餐四季、柴米油盐，边走边唱，且唱且和，唱出一段地久天长。

无论是周杰伦唱歌，还是“西湖大爷”唱歌，最动人的歌声都是源自内心的抒发，抒发炽热的、深刻的、绵长的情绪，酣畅淋漓地表达自我，热情温暖地倾听一切。每当听到熟悉的歌声，总能勾起我们万千思绪。山川湖海和鸣，车水马龙合奏，歌声让生活更加丰富与生动，让内心更加充盈和愉悦。

语言的尽头是音乐。如果没有歌声，我们大概也还是可以如常生活，但生活一定会少了更多明丽的色彩。唱歌的人会老去，但歌声永远不会止息。已经唱过的歌会留在时光的琥珀里，将要唱的歌更会在不远处守候。①2



每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 要想有地位，就要有作为。
- 人生太多的麻烦，就在于Yes说得太快，No说得太慢。
- 完美的东西不一定值钱，但稀缺的东西一定值钱。
- 人生本过客，何必千千结。
- 微笑不用花一分钱，却价值连城。
- 最好不要忽略过去，而是从中得到些教训，否则历史会不断重复上演。
- 朋友不是先来的人或者认识最久的人，而是那个来了以后再也没有走的人。
- 我们追求的应该是自己的幸福，而不是比别人幸福。
- 人的生命意义在于精神的丰盛，而不在于物质的拥有。
- 心情低潮时，将自己视为受害者，是对自我成长的最大伤害。
- 人生最痛苦的不是得不到想要的东西，而是根本不知道自己想要什么。
- 感情不需要诺言、协议与条件。它只需要两个人：一个能够信任的人、一个愿意理解的人。
- 志向要远些，目标要近些；选择要远些，行动要近些；投资要远些，投入要近些；人脉要远些，人际要近些。
- 等待和犹豫是这个世界上最无情的杀手。
- 不要把时间浪费在重复其他人的生活上。
- 习惯是一个人思想与行为的领导者。
- 有学问而无道德，如一恶汉；有道德而无学问，如一匹夫。
- 谚语是街头巷尾的智慧。
- 人类所抱有的疑念，就是科学的萌芽。
- 人生最大的骄傲，就是在成年时实现童年的梦想。
- 一个人最难得的是平常心，得而不喜，失而不忧，内心宁静，则幸福常在。
- 树大不要紧，关键根要深。
- 感恩过去，敬畏当下，憧憬未来。
- 千江清水千江月，万里白云万里天。
- 今天的诚信，明天的市场，后天的利润。
- 与其羡慕别人，不如肯定自己。
- 一个人看到的是风景，两个人看到的是生活。
- 幸福不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。
- 你简单了，事情就简单了；事情简单了，世界就简单了。
- 所谓迷茫，就是才华配不上梦想。
- 总有一段路，需要一个人走，那就勇敢漫步，华丽走完。
- 最好的妆容是微笑，最好的饰品是谦虚，最好的衣裳是自信。
- 遵从内心的召唤，认认真真活着，让每一个日子都看见欢喜。
- 与其诅咒黑暗，不如点燃蜡烛。
- 事临头三思为妙，怒上心忍让最高。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》