

4月25日,本报联合中心城区医疗卫生机构、街道(社区)共同推出的2024年“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区活动,在卧龙区七一街道大众社区卧龙观邸小区举办第3场活动,市眼科医院、南阳张仲景医院专家团队为广大居民免费提供疾病诊断、健康体检、科普宣教等健康服务。



传习八段锦



视力检测

### 现场诊疗 妙手治眼病

在本次活动中,市眼科医院专家团队为居民免费提供裂隙灯检查、眼底检查、电脑验光、眼病筛查、眼病咨询、眼病处置、血糖血压检测等健康服务。

“医生,我这几天感觉眼睛又干又涩,就像眼里进了什么东西一样,您能给我看看吗?”仪器刚摆好,一位老先生就赶来就医。

白内障科主治医师赵岩仔细检查后告诉老先生:“大叔,您这是倒睫,简单来说,就是眼睫毛的生长方向错了。尤其是这根眼睫毛,离角膜特别近,所以让您有异物感。放心,我马上就能给您治好。”

点麻药,做处理,很快,赵岩就解决了老先生的倒睫问题。老先生高兴得赞不绝口:

“我的眼睛一下子就舒服多了,医生的医术真高,晨报的义诊活动真好!”

“说到异物入眼,现在正值春天,出门在外,花粉、柳絮很容易进入眼睛,造成眼睛干痒等症状,还会导致过敏。遇到这种情况,一定要及时到医院就诊。”赵岩贴心地提醒老先生。

“阿姨,您的眼睛已经出现白内障症状了,虽然症状比较轻,但一定要注意用眼,及时复查。必要的时候,要进行手术治疗。”在本次活动中,前来就诊的居民多为老年人,赵岩告诉大家,“白内障、翼状胬肉是老年人常见眼病,一定要及时就医,以免错过最佳治疗时机。白内障一旦发展成青光眼,治疗起来非常麻烦。”

## 本报携手市眼科医院、南阳张仲景医院举办义诊进社区活动

# 专家上门看病 呵护百姓健康

□本报记者 刘佳霖 文图

### 中医特色疗法 效果立竿见影

在本次活动中,南阳张仲景医院组织心脑血管内科、皮肤美容科、推拿科、护理门诊专家,用中医特色疗法为居民诊疗皮肤病、颈椎病、腰椎病、心脑血管疾病、内分泌系统疾病等常见疾病。

“最近一段时间,我经常失眠,听说贴耳贴治疗失眠效果很好。”

“医生,我颈肩酸痛,能给我按按吗?”

耳穴调理、推拿按摩等诊台前,就诊居民排起长队。医生们详细问诊、对症施治。经过耳穴贴压、推拿治疗后,居民们纷纷表示“轻松多了”。

护理门诊副主任护师陈研娇介绍说:“耳穴贴压、耳部刮痧不仅能够有效治疗失眠,治疗疼痛的效果也非常好。失眠和颈肩疼痛与劳累过度有很大关系,大家在日常生活中一定要注意休息。”

“医生,我有慢性支气管炎,最近经常咳嗽,咳得胸口疼。我担心心脏有问题,您能帮我听诊一下吗?”一位居民前来求助。

内一科主治医师孙晓莽仔细听诊后,告诉该居民:“不用担心,您的心脏和肺部都没有问题。之所以出现胸口疼的症状,是长期剧烈咳嗽对胸膜造成一定牵扯引发的。您注意休息,不要抽烟,特别要注意避免感冒。眼下,花粉、柳絮比较多,如果您担心过敏,外出时最好佩戴口罩。”

不知不觉,已近中午,前来就诊的居民依然络绎不绝,义诊现场一片繁忙。专家团队认真负责、爱心满满的健康服务,赢得居民一致好评。

“健康大南阳 医到家门口”义诊进社区活动是本报联合中心城区医疗卫生机构、街道(社区)共同推出的一项公益活动,致力于将卫生健康知识送入千家万户,将专家诊疗服务送到群众身边,将优质医疗资源送到基层每一个角落,助力健康南阳建设,持续提升广大人民群众的获得感和幸福感。接下来,活动将走进更多社区,将健康送到更多人身边。①5



血糖检测



现场诊疗

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

## 分类广告

分类广告

刊登热线:63505000

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

### 寻亲启事

南阳市宛城区红泥湾镇红泥湾村9组村民王金鑫于2020年5月3日在于堂庄东侧清河渠捡到一名男弃婴,经多方查找亲生父母无果,一直抚养至今。现寻找该男弃婴的亲生父母,若无人认领,将按照相关规定依法办理户口。联系人:王先生,联系电话:17335650562。

### 遗失声明

●唐河县公安局孙津(警号:082536)的人民警察证遗失,声明作废。  
●卢现党(身份证号码:412928196809294711)于2018年8月26日购买南阳恒大帝景A区-1A228车位的收据(编号:2033410、2112050)遗失,声明作废。由此产生的经济纠纷与南阳恒大置业有限公司无关,由本人承担。

### 遗失声明

●卢献君(身份证号码:412928197204154737)于2018年8月26日购买南阳恒大帝景B区-1B078车位的收据(编号:3033439、2112051)遗失,声明作废。由此产生的经济纠纷与南阳恒大置业有限公司无关,由本人承担。

质量体系认证  
标书代写制作  
联系电话:18637783111

红蚂蚁搬家保洁  
联系电话:61100559  
13838721761(微信同号)