

## 南阳市眼科医院知名眼表病专家张爽温馨提醒——

## 谨防螨虫引发的“干眼”

上初三的小丽(化名)出现眼红、眼痒的症状已经两年。因为学习紧张,一直没有到医院检查。最近,她的症状更严重了,还出现了双眼看不清、眼磨、流泪的状况,学习也受到严重影响。小丽辗转多家医院就诊,按双眼前病毒性角膜炎治疗,效果一直不好。后来来到南阳市眼科医院干眼门诊,通过激光共聚焦显微镜等先进设备的检查,最终确诊为蠕形螨感染引起的睑缘炎以及睑缘炎相关性角结膜病变。经过两个多月的精心治疗,小丽彻底摆脱了眼病的烦恼,全身心地投入到学习中去。

小杰(化名)今年6岁,从2岁开始,双眼就经常长霰粒肿,有时候一个眼皮上长几个。最近,通过在南阳市眼科医院干眼门诊检查,诊断结果也是蠕形螨感染引起的睑缘炎,因为长期发炎,还引发了睑板腺功能障碍、儿童干眼。

知名眼表病专家、南阳市眼科医院角膜眼表病科副主任张爽表示,蠕形螨是一种常见寄生虫,大小约0.1毫米至0.3毫米,通常寄生于人体鼻部、额部、眼睑周围、下颌、颊部和外耳道。能感染人眼睛的有两种蠕形螨,一种是皮质蠕形螨,另一种是毛囊蠕形螨。

**蠕形螨感染眼睛有什么症状?**  
如果出现反复发作的眼痒、异物感、干涩、睫毛脱落,眼睫毛

根部不清洁,有袖套样分泌物,就有可能感染了蠕形螨。

**眼部蠕形螨感染有什么危害?**

少量蠕形螨感染没什么症状,大量蠕形螨感染可有眼痒、干涩、眼红、异物感等不适,出现反复发作的霰粒肿、慢性结膜炎、睑缘炎、干眼、角膜炎。严重时可能会引发角膜溃疡,甚至角膜穿孔,有失明的风险。

**如何判断眼睛是否感染了蠕形螨?**

拔掉睫毛在显微镜下查找蠕虫或者不拔睫毛在激光共聚焦显微镜下观察,如果发现任意一个眼皮的3根睫毛有3个及以上的蠕形螨时,就可以确诊眼部感染了蠕形螨。

**蠕形螨感染需要怎么治疗?**

轻症患者以局部治疗为主。首先要做好眼部清洁,然后进行局部药物除螨,定期在医院做深度清洁、眼部理疗等。如果合并有细菌感染、干眼、角膜病变的,还需要抗感染、抗炎和干眼相关的一些治疗。对于严重的蠕形螨感染者,需配合全身药物治疗以及强脉冲光治疗。

**蠕形螨感染治疗需要多长时间?**

蠕形螨感染治疗的疗程一般需要2至3个月。每天坚持治疗,不可随意中断对于保证治疗效果尤为重要。

**怎么预防蠕形螨感染?**

蠕形螨可以在动物与人、人与人之间传播。所以,注意个人卫生,不用脏手揉眼睛、不与他人共用毛巾、脸盆等,切断感染源,是预防感染的重要措施。

(李霞)

**专家介绍**

张爽,南阳市眼科医院角膜眼表病科副主任。河南省医师协会眼科医师分会委员,南阳市医师协会眼科医师分会专业委员会委员。从事眼科临床20余年,具有扎实的眼科理论知识和丰富的临床工作经验,在治疗眼外伤和角膜病方面有较深造诣,如干眼症、角膜炎、角膜溃疡、睑缘炎、眼部挫伤、穿通伤、异物伤、酸碱烧伤、热烧伤等的治疗。擅长眼部外伤缝合修复、泪小管断裂吻合、外伤性白内障手术、外伤性青光眼手术、眼内异物取出手术、翼状胬肉切除联合角膜缘干细胞移植术等,深受患者信赖。⑩9

科室电话:63268601

中州大道院区地址:中州大道268号门诊楼2楼(金马特隔壁)



## 儿童铅中毒的危害及预防

儿童铅中毒是指儿童血铅水平超过每升100微克的高铅血症。铅中毒是一个严重的问题,威胁到儿童的健康和未来发展。

**日常生活中,什么情况会导致铅中毒?铅中毒对人体特别是儿童的危险有多大?**

铅是一种常见的重金属,有很好的延展性和柔韧性,首饰生产过程中可能会有添加。国家相关法律对饰品中的铅含量有明确的规定,但不正规厂家的产品可能存在铅含量超标的风险。临床中没有发现婴幼儿因为啃咬银质饰品导致铅中毒的情况,但要注意的是,婴幼儿乳牙萌出时,刺激牙床发痒,会通过咬东西缓解不适,长期啃咬银质饰品可能把重金属吃到体内,所以,一定要在正规商店买合格的饰品。

长期接触或摄入过量的铅确实会引起铅中毒,给人体带来严重的危害,特别是儿童,由于生长发育尚未成熟,其铅中毒的

风险更高。那么,什么是儿童铅中毒?铅中毒的主要成因有哪些?会对儿童造成什么危害?应该如何避免儿童铅中毒呢?

铅中毒的成因主要包括:环境污染,主要源自受污染的土壤、水源、大气及周围环境中可能存在的铅污染物;食物或水,例如摄入受到铅水管、铅陶瓷器具等污染的食物或水;颗粒污染,一些生活用品和建筑材料中可能含有铅,例如老旧的油漆、陶瓷制品等。

铅中毒的危害主要有:神经系统受损,铅中毒会对儿童的神经发育产生不良影响,导致智商下降、学习能力下降、行为异常、记忆力和注意力问题及成年后的犯罪行为;生长发育受阻,铅中毒还会影响儿童的身体发育,导致生长迟缓、身高不达标及骨骼和肌肉发育异常;免疫系统受损,经常接触铅会削弱儿童的免疫系统功能,使其更容易感染疾病;铅中毒还可能引起肾脏损害、消化系统问题及造血系统问

题等。

**生活中如何预防铅中毒?**

**饮食卫生:** 保证饮食安全,选择新鲜食材,避免食用过期或不干净的食物。认真清洗水果和蔬菜,减少对含铅食物的摄入。

**室内环境卫生:** 定期清除室内灰尘,避免家中积尘;使用无铅油漆和没有铅的建筑材料。

**替换老旧水管和陶瓷器具:** 如果家中存在老旧的水管或陶瓷器具,及时更换为无铅材质。

**健康检查:** 定期带孩子进行健康检查,特别关注铅中毒的风险。

了解铅中毒的成因、危害及预防方法对于减少儿童铅中毒的发生至关重要。

通过向公众普及预防铅中毒的知识,提高大众对铅中毒的认识,特别是教师、家长和儿童。

保护孩子健康成长是全社会的责任,我们应该共同努力预防铅中毒的发生,为儿童创造一个安全健康的环境。⑩9

(据《安阳日报》)

孩子这些症状不一定是缺钙  
均衡营养配比是关键

□南阳市儿童医学中心 王颖

有很多家长发现,孩子喜欢摇头,这是怎么回事?会不会是缺钙?事实上,现在的孩子在父母的呵护下,只要奶喝够,维生素D按时补,很少有缺钙的情况。孩子出现一些情况,更多可能是生理性的。

**摇头**

神经功能不完善,多见于新生儿,有时候会使劲,满脸通红同时摇头,过了这个阶段就会逐渐消失。

模仿,孩子可能会模仿父母、视频或者玩具的动作来摇头晃脑。

无聊、好玩、自我安慰,孩子醒着的时候,可能会摇头玩耍,一些孩子睡前通过摇头来安抚自己,让自己入睡。

耳部感染,如果孩子除了摇头,还会抓耳朵,甚至还有低烧的情况,这种时候就需要注意。

搔痒,有的孩子会通过摇头的方式,让头部摩擦床单来缓解搔痒。

太热了,有的家长看到孩子出汗和摇头,容易误解成缺钙。事实上,宝宝出汗的原因大多是因为太热了,这种情况下,摇头能让孩子舒服些。

表达态度,有的孩子不会说话,就用摇头来拒绝或者表达自己的感受。

其他,如果孩子经常摇头,症状越来越重,频率越来越高,甚至出现抽搐,就需要及时到正规医院检查就医。

**枕秃**

发生于婴儿枕部,呈片状或圈状,头发稀疏或脱落,好发于3至6月龄小婴儿,与局部摩擦和胎毛脱落有关,3月龄左右婴儿生理性枕秃常见,6至8月龄逐渐会被新生毛发替代。婴儿出现枕秃常常使家长焦虑,但枕秃为自限性过程,婴儿枕秃发生率高达47%,以3至4月龄发生率最高,发病因素与使用过硬枕头、头部多汗、夜惊、摇头等有关,而与钙、维生素D的摄入量无明显相关性。

**乳牙萌出延迟**

孩子乳牙多于4至10月龄萌出,13月龄乳牙尚未萌出为乳牙萌出延迟,可能与遗传有关,常有乳牙晚萌家族史;或某些全身性疾病,如严重营养不良、先天性甲状腺功能减低症等;局部牙龈黏膜肥厚影响乳牙萌出,家长发现孩子13月龄尚未萌牙需到正规医院检查明确原因。

**什么情况下需要补充钙剂**

在日常膳食中,通过均衡的营养配比,是完全可以满足孩子一天所需的钙量。

如果出现以下的情况,可能就需要通过钙补充剂来保证钙量摄入:素食者;乳制品摄入量少;摄入大量的蛋白质或钠;有骨质疏松症;正在接受皮质类固醇的长期治疗;患有某些肠道或消化系统疾病。

此外应该听取专业医生的建议,不要盲目给孩子补钙。⑩9

