

全民健身月暨“家在南阳·文明起舞”文明健康舞蹈大赛启动

快乐运动 让幸福生活更出彩



启动仪式现场

本报讯(记者 王雪 刘佳霖)全民健身动起来,健康幸福练出来。5月15日,2024年南阳市“全民健身月暨家在南阳·文明起舞”文明健康舞蹈大赛启动仪式在市第一体育健身中心举行,活动旨在通过更多精彩的体育赛事、科学健身指导、体育知识宣讲等活动,让广大市民群众更加了解体育、热爱体育、崇尚健康。

体育强则中国强。我市始终把“发展体育运动,增强人民体质”摆在重要位置上,大力发展全民健身事业,加快推进体

育南阳和健康南阳建设,市民健康水平不断提升,幸福指数持续增长,先后获得国家“全民健身示范市试点城市”“全国群众体育先进单位”“最具体育活力城市”等荣誉称号,体育工作连年位居全省前列,并多次受到国家体育总局表彰。

全民健身月深深植根于广大人民群众,旨在扩大全民健身覆盖面,提高群众参与率,这是关注民生、顺应民意的重大举措,也是贯彻落实全民健身、健康中国国家战略的具体行动。在启动仪式上,相关负责人

表示,希望广大市民走出家门,参与到“全民健身月”活动中来,感受运动之美,感受城市之美,让运动为城乡文明增光添彩,打牢现代化省域副中心城市建设的健康之基。

当天,志愿者代表也向全市人民发出倡议:“健康创造美好生活,运动创造坚强体魄。让我们行动起来,积极参与全民健身。在运动中收获健康,在健康中享受快乐,在快乐中体验人生,为南阳高质量建设省域副中心城市作出贡献。”①5

食管癌防治国家重点实验室现场研究基地落户南阳医专一附院

共享医疗资源 共建健康南阳

本报讯(记者 王雪)5月14日,南阳医专一附院(东院区)紧密型国家城市医疗集团省部共建食管癌防治国家重点实验室现场研究基地揭牌暨王立东教授聘任仪式举行。此举标志着南阳医专一附院和南阳医专一附院(东院区)肿瘤学科建设迈上了新的台阶。

“今天,省部共建食管癌防治国家重点实验室现场研究基地落户南阳,我们有幸聘请郑州大学王立东教授为南阳医学高等专科学校客座教授,这是南阳市卫生健康领域的大事、

好事,也是惠及全市乃至豫南地区人民群众的喜事、幸事。”在活动仪式上,市卫健体委党组书记、主任李芳表示,“希望南阳医专一附院紧密型城市医疗集团充分利用好国家重点实验室科研优势、人才优势、临床优势及资源优势,通过加强交流合作,将最新的科研成果和技术手段引入到临床实践中,进一步提升南阳的食管癌防治水平。”

近年来,南阳市卫生健康系统坚持以人民为中心,深入推进健康南阳战略布局,不断深化医疗卫生体制改

革,持续打造豫西南医疗高地,积极推进便民就医优流程服务,有效满足了人民群众多样化、多层次、高品质的卫生健康服务需求。2023年,“健康南阳”16个专项行动深入推进,10项指标提前达到2030年目标值,在“健康河南行动”考核评估中位列全省第二,为历年来最好成绩。同时,我市成功入选全国紧密型城市医疗集团建设试点,并被确定为全国10家重点培育试点单位之一。南阳已逐渐成为一个宜居、宜业、宜游、宜养的健康乐园。①5

中国体育彩票
公益体彩 乐善人生

开奖公告

排列 3/5 (24126 期)	3 7 9 5 2
大乐透 (24055 期)	07 17 22 30 34 05 07

(以当日开奖公告为准)

我市首家 4D 食品安全管理体系示范店亮相 “舌尖安全”再升级

本报讯(记者 王渊博)日前,南阳市团餐首家 4D 食品安全管理体系示范店在市第二人民医院亮相。

4D 管理法是餐饮行业中的一种先进管理模式,它以整理到位、责任到位、培训到位、执行到位为核心,旨在提升餐饮企业的整体运营效率和服务质量,是食堂管理的一种高标准、严要求的方法。实施 4D 管理后,每一种食材都有明确的存储位置和标识,每一位员工都清楚自己的职责和操作规范,每一个细节都体现了对食品安全的重视和对员工健康的关心。

为更好地服务群众,市第二人民医院一直在寻求新的经营模式和管理思路,导入了 4D 食品安全管理体系等一系列课程,通过严格的培训和考核,确保每位员工都能熟练掌握 4D 管理的各项要求,从而在日常工作中能够自发地遵守规范,提高服务质量。4D 管理法的实施,使医院食堂实现了环境整洁、食品安全,提升了后厨的工作效率,确保每一位员工及患者都能在这里享受到健康、美味的餐食,感受到家的温暖。①5

市第五完全学校高中部 “学生餐桌”好丰盛

本报讯(通讯员 王庆亮)5月9日,南阳市第五完全学校高中部食堂举行第三届新菜品大赛。

本次大赛共有 9 个班组参加,9 个新菜品既有传统菜肴的创新演绎,也有融合多种风味的创意佳肴,厨师们通过技艺比拼丰富食堂菜品,努力为学校师生呈现色香味俱全的餐桌美味。

评委团按照健康、营养、口感、创新等 4 个方面进行综合评价,现场评分。最终,实惠大餐组的特色酸菜鱼荣获一等奖;老碗面组的五全小碗汤、小笼包组的馋嘴饼获得二等奖;精品菜组的农家小炒肉,西点组的核桃布里奥斯、蓝莓天使获得三等奖。

本次新品大赛获奖菜品,核定价格后将加入每日供应。该校新菜品大赛迄今已举办三届,旨在通过活动,以赛促学、以赛代训,取长补短,全面提高学生的饮食水平,提升全体员工的业务能力。①5