

## 本报携手市中医院独山院区(市骨科医院)、市眼科医院开展 义诊进社区活动

# 专家组团上门服务 足不出户就能看病

□本报记者 马苏 刘佳霖 文/图

5月16日,本报联合中心城区医疗卫生机构、街道(社区)共同推出的2024年“健康大南阳、医到家门口”义诊进社区活动,在宛城区仲景街道牛王庙社区教师新村小区举办第5场活动,市中医院独山院区(市骨科医院)、市眼科医院组织医疗专家团队,为居民免费提供疾病诊断、健康体检、科普宣教等健康服务。

### 中西医结合,诊疗效果更好 居民点赞:专家服务真贴心

此次活动,市中医院独山院区(市骨科医院)选派运动医学、疼痛康复、脊柱、足踝等专业的医疗专家,组建义诊团队,为居民提供健康服务。值得一提的是,市中医院独山院区(市骨科医院)义诊团队充分发挥自身优势,让居民享受到拔罐、刮痧、耳穴压豆等中医特色诊疗服务。

“医生,我的膝盖疼了好长时间,到医院做了检查,医生说是关节炎。吃完药以后,我的膝盖还是疼,现在连肩膀也疼。麻烦您帮我看看是怎么回事。”一位老太太向疼痛科主治医师赵爽求助。

赵爽一边为老太太检查膝盖,一边询问相关症状,待确诊之后,用专业的按摩

手法为老太太按摩膝盖,并细细叮嘱她:“阿姨,您的膝盖确实是关节炎,医生开的药,您得继续服用。我再教您一些按摩手法,您回去以后用这些按摩手法多按摩按摩,可以缓解疼痛。”

“到医院看病,又要办卡,又要挂号,来来回回跑上跑下,我年纪大了,实在有点吃不消。今天,晨报帮我们把专家请到家门口,让我们不出小区就能看病,真是太好啦!”老太太高兴地说。

社旗县的王先生拄着双拐来到足踝外科主治医师曾凡高的诊台前:“你好,曾医生!我来找你拆石膏了。”

曾凡高赶紧起身坐到王先生对面,拿起医用剪刀为王先生拆除脚上的石膏。随后,曾凡高细心地为王先生穿上跟腱靴,让王先生活动活动,如果感觉不适,再作调整。

“今天,我准备去医院让曾医生复查一下。联系曾医生时,听说曾医生在这里义诊,就让家人直接把我送到这里来了。”王先生对记者说,“晨报办的义诊进社区活动真好,让老百姓看病更方便。希望晨报把这个活动办到县城、乡镇、村子去,让更多老百姓在家门口就能看病。”

运动医学中心的专家们为居民提供火龙罐综合灸疗法、耳穴压豆、艾灸、刮痧等中医特色疗法体验服务,居民们排起长队前来体验,个个赞不绝口:“这样的义诊进社区活动,真心真意为老百姓服务!医生们不仅给我们做检查,还给我们做中医疗疗,这服务,真贴心!”



视力检测

### 现场治眼疾,科普健康知识 医生提醒:治疗眼病要尽早

活动现场,市眼科医院医疗专家团队为居民免费提供裂隙灯检查、眼底检查、电脑验光、眼病筛查、眼病咨询、简单眼病处置、血糖血压检测等健康服务。

“阿姨,您这只是一般的老花眼,平时要注意避免长时间观看距离比较近的东西,这样可以缓解眼部疲劳、看不清东西的状况。”主治医师郝蕾耐心、细致地为居民乔老太太讲解病情,“您平时使用手机时,要注意保持合适的距离,不要长时间盯着手机屏幕看,还要注意经常放松眼睛。平时多吃一些富含维生素C的食物,也可以滴一些缓解视力疲劳的眼药水。”

“大叔,您的左眼是什么时候做的白内障手术?您右眼的白内障症状也比较严重了,要尽早到医院做检查,如果有必要,尽早进行手术治疗。”此次活动,前来就诊的居民多为中老年人,郝蕾提醒大家,“白内障是中老年人常见眼病。很多中老年人平时没有系统、全面地了解眼睛健康知识,对眼部疾病的严重性认识不足。如果出现眼部不适症状,一定要及时就医,以免错过最佳治疗时机。”

“健康大南阳、医到家门口”义诊进社区活动是本报联合中心城区医疗卫生机构、街道(社区)共同推出的一项公益活动,致力于将卫生健康知识送入千家万户,将专家诊疗服务送到群众身边,将优质医疗资源送到基层每一个角落,助力健康南阳建设,持续提升广大人民群众的幸福感和获得感。接下来,活动将走进更多社区,将健康送到更多人身边。①5



耳穴压豆

《南阳晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

**南阳晨报**  
分类广告

分类广告  
刊登热线:63505000

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

#### 遗失声明

●湖北晨发消防装饰工程有限公司南阳分公司(统一社会信用代码:91411302MA3X9UA82U)公章遗失,声明作废。

#### 寻人启事

本人张国进(身份证号:412930195201140615),现寻找王海疆(身份证号:412930196901123079)。家中有事委托你代办,长期与你联系不上,希望你看到本启事后5天之内与我取得联系,否则本人将取消你的委托代理权限。联系电话:17638757058。

#### 红蚂蚁搬家保洁

联系电话:61100559  
13838721761(微信同号)

#### 质量体系认证 标书代写制作

联系电话:18637783111