

南阳市第二完全学校高级中学

砥砺前行这六年·优秀毕业生

南阳市第二完全学校高级中学! 遇见你,真好!

“幸亏当初选对了学校”“二全高中,我梦想起航的地方”,这是很多南阳市第二完全学校高级中学(以下简称二全高中)毕业生的感叹。

“春雨润物,明德育才,涓流致远,千里思源”“师魂动天,鞠躬尽瘁,无私奉献,功在千秋”……有许多学生家长将一面面满怀感恩之情的锦旗送到学校,表达对学校因材施教、教导有方的无尽谢意!

仅仅六年时间,历经两届高考,二全高中已结出累累硕果。2022年,首届高三一本上线率31.8%,本科上线率90.5%;2023年,第二届高三一本上线率50.45%,本科上线率97.12%!中南大学、武汉大学、湖南大学、重庆大学、中国地质大学、东北大学、中国矿业大学等国内一流名校都有二全高中学子的身影!

莘莘学子心,感恩母校情!众多优秀毕业生纷纷提笔写下对母校、对老师、对三年高中生活的青春回忆!让我们一起聆听他们对母校的深情告白——



感恩二全高中 助我逐梦蓝天

□2022届毕业生 范玉源 现就读于空军航空大学



当我背上行囊,乘坐“运20”奔赴东北的一瞬,我的泪珠在眼眶里打着旋儿。

老周,那个说话带有幽默感的男士,是我的第一任班主任。来到二全高中,周老师是我的引路人。他幽默风趣,经常在我们情绪陷入低谷时给予我们及时的鼓励。我开始发奋图强,不断前行,终于实现了跨越:进入实验班。

高二时,我选了理科。从九科到六科,任务量虽然有所减少,但我的成绩进步不算大,在班里仍处于中间位次。慢慢地,我和班里的同学打成了一片,他们的

学习劲头对我产生了正面引导作用。在他们的带动下,我逐渐变得开朗、活泼,还担任了语文课代表这一职务。

升入高三后,我又迎来了一次分班,被分到张爽老师的班级。紧张、高效,是张爽老师班级的代名词。他总是在不间断地重复一个公式:时间×效率=结果。高三上学期,在抗疫艰难时刻,张老师每天的电话督促与关心,缓解了我极度紧张和焦虑的心情。尤其在训练疲惫的时候,他的爱与陪伴让我充满勇气,不断前行。高三后期,作为准飞行员,我得到了学校的特殊关注;时隔多日后,张老师拿出厚厚的成绩记录和一生一案,上面赫然有一个名字:范玉源。我这才知道,是学校全科教师在背后默默地关怀着我!

感恩二全高中的定位,从一开始,学校就按照全方位育人的方向为多样化培养学生搭建桥梁;也感恩二全高中的老师们,他们默默奉献、润物无声。当战机翱翔于蓝天,我们惊羡于其雄姿,但请别忘了给每一架战机油加油的“大师傅”,他们用青春与汗水,承载了我们飞往蓝天、追寻未来的无限可能。

感恩二全高中,助我逐梦蓝天。

千里之行 以此为梦

□2022届毕业生 朱一帆 现就读于中南大学



青春是由一个个瞬间构成的,只那一瞬,却是念念不忘。那是高一时,张爽老师带着我去诊所看病,所幸我的病不是很严重,回校途中,月色溶溶,我哼着歌,感觉被师生情包围着,张老师听见歌声莞尔一笑,仿佛也在应和这种青春的轻快。

我真的很庆幸在二全能遇见一群值得信任、值得敬重、值得我一直去学习的老师们。“坐诊辅导”“精准自助作业”“考点作战地图”……学校为每名同学量身定制

学。在老师们的帮助下,入学时文化课成绩477分的我,在2022年高考中取得了620分的优异成绩,其中英语成绩以146分名列该学科全市前十名。

“学贵得师,亦贵得友”,亦师亦友是他们给我最深刻的印象。他们的教书能力毋庸置疑,二全有严格的教师录用机制,更重要的是他们身上所展露的高尚品德和与人交往的方式:不卑不亢、谦逊、身体力行、大方得体、严于律己……幸运的是,通过言传身教,我在他们身上学到这些比书上知识更重要的品德。

三年一刹,当高考结束的铃声响起,我怅然若失,看着远处被夕阳染红的“梦立方”三个鎏金大字,突然无比珍惜起校园内的一草一木。

二全在我的心中,是承载青春的地方,也是青春再次起航的地方,就像那年植树节我装在漂流瓶里那封写给十年后的自己的信,信不长,只有两句,化用了余秋雨先生的话,“千里之行,以此为梦;万里蹀躞,以此为归”。

晨光中,那个正埋头背诵文学常识的少年轻轻抬头望向远方的虚无,在那里正好与我的目光相遇,他也在心里说了句:“好久不见,我的青春。”

带着感恩的心出发

□2023届毕业生 陈海龙 现就读于武汉大学



若有人问:高中三年,你学会了什么?我想我们都会回答:我们学会了生活,也找到了自己。这是二全高中给予我们最宝贵的馈赠。

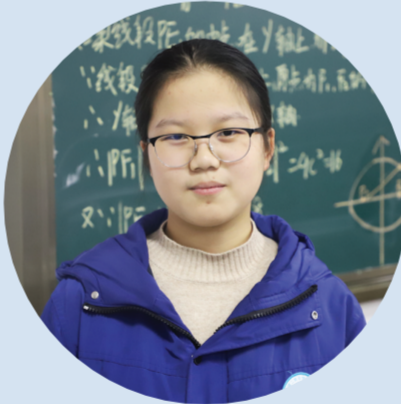
回想起在二全生活的点点滴滴,我至今心怀感激。母校以其独特的教育理念和鲜明的特色,让我们在求知的道路上充满信心。母校注重培养学生的综合

素质,强调个性发展,使我们在严谨的学术氛围中茁壮成长。母校实施小班化教学,每个班级都有针对每位学生的培优补弱措施,保证每位学生都不会掉队。而且,母校与南阳市一中建立了“手拉手”共建机制,经常会有市一中名师来作专题讲座,介绍许多学习方法和做题技巧,使我们获益良多。

书山有路,母校以温和的叮嘱指引我们自主攀登;学海泛舟,母校以规范的纪律保障我们行稳致远。“不甘落后,奋起直追”的二全高中精神,是永远燃烧在我们心中的一团火;肩挑重担,二全高中的教育重担,“惜时笃学,求真创新”的二全高中学风是在我们胸膛升起的暖阳。更可贵的,三年二全高中生活,让我们开始思考自我,认识自我,发展自我。感谢母校和老师们,是你们为我铸就了辉煌的过去,也为我们的未来铺就了坚实的基石。路漫漫其修远兮,我带着感恩的心出发,永远不忘母校恩情!

小班教学 促我快速成长

□2023届毕业生 张炜翔 现就读于重庆大学



的教诲,用实际行动去践行它的精神。

多少次,张向可老师在我彷徨之时给我以精神慰藉,无微不至地关心我。高考前很长一段时间,我晚上睡眠质量不好,她索性专门为我开辟了单间,抱来被褥,陪我入睡。当我学习成绩不定时,她请来年级主任张爽老师,给我开启新的视角。每当我们遇到困难的时候,总有一群老师们陪伴着我们……我似乎又看到生日会时,弥漫在空气中甜甜的、美好的高中时光,想起同学丝雨的笑容,想起老班期待的眼神,想起那些独属于我,但又不单单属于于我的那些骄傲。

如果没有二全高中,我可能会选择去某重点高中就读,成为那里众多凡尘中的一粒。但在二全高中,梯次化培养注定我的成长与众不同;小班化教学,使得从一开始就受到了老师们的格外关注。从文理分科到文科班配备,从陷入数学低谷到重击再战……这一路上,没有老师们的全力付出,或许,我一定会走弯路的。感谢母校的栽培与教诲!

在母校的培育下,我收获了无数的友谊和快乐。我忘不了那些和朋友们一起度过的日夜,忘不了那些共同探索知识的时刻。忘不了辛勤付出的老师们,他们用无私的爱和耐心,引导我们走向知识的海洋。

母校不仅教给我们丰富的知识和技能,更让我们懂得了怎样去成为一个有责任感、有担当的人。在母校,我学会了怎样去面对生活的困难和挑战,怎样去实现自己的梦想。我始终牢记母校

遇见 是一种幸运

□2023届毕业生 陈明贤 现就读于东北大学



记在心里。

物理老师魏秋媛和化学老师景龙从高一到高三一直带我,所以我们的师生关系自然不必多说。两位老师的教学风格迥异,但我都非常喜欢。我很喜欢物理,所以物理课上经常和魏老师交流。有一次,魏老师让大家自己纠正错题,我有道题不会就去问魏老师,紧接着又问了好多试卷上没有的问题,魏老师都耐心地一一解答了。问的时候我还担心魏老师会不会觉得我很烦,但问完后,魏老师可能看出了我的担忧,当着全班同学的面表扬了我,夸我知道问问题,敢于问问题,我感到极了。从那以后,我经常请教魏老师问题,也因此,我的物理成绩始终保持优异水平。现在回想起来,真的很感激魏老师!

在二全生活的三年,我过得很充实。师泽如恩,春晖四方,我要感谢母校的老师。他们或严厉、或温柔、或亲切,但无一例外,都很专业、负责!我很感激我的老师和我的母校——二全高中,遇见你,真的是一种幸运!

站在大学校园里,回首高中时光,我的心中充满了感慨。回忆之初,自然先想到的是我的班主任老师王好国。王老师是一位充满正能量的老师,他经常给我们讲社会上的热点及正能量事件,强调“厚德、笃志、博学、善思”的思想,引领我们树立正确的世界观、人生观、价值观。

英语老师有好几位,我都很喜欢:张静老师的严厉,杨红、魏仁义老师的亲切以及李明月老师的责任感,我都深深地

那年高考 我考了629分

□2023届毕业生 吕晓欣 现就读于湖南大学



老师的课堂总是充满了活力,他能够把复杂的数学问题讲得深入浅出,让我们这些对数学头疼的学生也能理解并掌握。王老师经常鼓励我们要思考问题的本质,培养我们的逻辑思维和解决问题的能力。在他的引导下,我逐渐发现了数学的魅力。化学老师景龙严谨而富有激情,他通过实验让我们直观地感受到化学的神奇和魅力。英语老师李明月细致敬业,每次考试后都会鼓励学生,并对成绩差的学生进行一对一辅导。语文老师张娟温和耐心,在她的课堂上,我们能感受到中华文化的博大精深。物理老师魏秋媛和学生打成一片,经常用生动的例子帮我们理解晦涩难懂的知识。生物老师康弯弯耐心地带着我们一遍遍耐心改正错题……

此外,二全高中有丰富的社团活动,每周三下午的社团活动减压赋能,增强了我的体质,让我能更好地应对紧张的学习生活,茁壮成长。①5

我很庆幸,在高一进入王好国老师的班级,那是学校最好的班级之一,班里的各科老师都有自己独特的魅力。王



本版部分照片均资料图片  
(编辑 朱刚 张爽爽 徐小棠 胡微霞 执行 王雷 刘佳霖)