

知名斜视手术专家、南阳市眼科医院斜视及上睑下垂科主任牛贺平提醒——

斜视矫正手术后 视功能训练很重要

斜视眼病多发于儿童,它是一种与视觉功能发育密切相关的常见眼科疾病,如果没有得到及时矫正,给患者带来的影响非常大。首先是容貌外观,斜视的孩子往往不敢正视他人,因此容易产生自卑心理,给身心健康带来很大打击;其次是影响双眼视功能的正常发育,给生活学习造成不便,未来职业选择也会受到限制。

知名斜视手术专家、南阳市眼科医院斜视、上睑下垂科主任牛贺平指出,绝大部分斜视都是需要手术治疗的,而且年龄越小治疗效果越好。但许多家长不了解的是,手术只能做到矫正眼位来改善容貌,超过80%的患者无法获得正常的双眼视功能。临床上经常发现,有一部分患儿虽然术后斜视矫正比较理想,可经过一段时间后,又出现了斜视甚至复视的情况。这是怎么回事儿呢?

斜视患者在做了矫正手术之后,需加强术后视功能的训练,如果没有进行正规科学的训练,很容易出现上述问题。这是因为,斜视患者通过手术只是矫

正了眼位,而斜视眼的视功能并未随之恢复,假如不进行针对性的训练,视功能正常的眼在视物时仍占主导地位,而视功能差的眼由于废用会再次出现斜视。

牛贺平介绍,斜视术后进行视功能训练对双眼视功能恢复非常重要:可以扩大双眼融合视的范围,增强手术的效果;减少斜视的复发率,维持正眼位的长期稳定;消除术后异常视觉体验,如短暂性重影等问题,让患者看得舒服。而要想恢复双眼视功能,就需要通过视功能训练来解决,但传统的视功能训练方法比较单一,且需要花费较长的时间和精力。

南阳市眼科医院视功能训练中心为使斜视患者术后恢复良好的视功能,特别引进了先进的多媒体视功能训练等设备,这里边含有调节、集合、融像、眼动等更全面的训练方法,并且做到“一人一方”的个性化训练,使视功能训练取得了满意的效果。同时,多媒体视功能训练也因其具有使用方便、趣

味性强、孩子依从性高的特点,受到眼科专家推崇。(李霞)

专家介绍 牛贺平,知名斜视手术专家,南阳市眼科医院斜视、上睑下垂、泪器病科主任,河南省医师协会整形与美容医师分会委员。多次到上级医院进修眼整形与美容专业,擅长斜视、弱视、上睑下垂、泪器病、白内障、翼状胬肉、葡萄膜炎等眼病的专业诊疗,具有丰富的临床经验和较高的学术造诣。先后在国家级刊物上发表学术论文九篇,获市级科技进步成果奖八项,曾获国家医疗队“模范医疗队员”、南阳市“科技拔尖人才”等荣誉称号。⑩9

科室电话:63268670

中州大道院区地址:

中州大道268号(金马特东隔壁)

梅溪路院区地址:南阳市梅溪路27号



抽动症的表现及注意事项

□南阳市儿童医学中心 王珂

抽动障碍又称抽动症,是指儿童期起病,以运动性抽动或发声性抽动为特征的神经精神疾病,常伴注意缺陷多动障碍、强迫障碍、情绪障碍、学习困难、自伤行为及品行障碍等心理行为问题。中重度抽动障碍,对患儿身心健康影响较大,对家庭、社会及学校也有不同程度的影响,且患病率有逐年上升趋势,因此,抽动障碍症成为危害儿童健康的常见慢性病之一。

抽动症的表现

影响孩子的外貌形象。经常挤眉弄眼,歪嘴扭脖,造成孩子外貌丑陋。

继发学习困难。患儿的抽动和不由自主发声导致注意力分散,严重抽动使患儿的眼睛很难盯在书本上。有些患儿上课时努力控制自己的发声抽动,注意力不能集中,学习成绩一般较差,使患儿自卑,甚至厌学、逃学。

社会退缩和社交障碍。如果患儿得不到及时有效的治

疗,特别是抽动得不到控制,严重影响他们的社会交往和人际关系。

抽动症的注意事项

注意治疗期的饮食,应以清淡佳肴为宜,适当补充营养,不吃油腻、生冷、含铅量高的食物。

季节交换期,尤其是春、秋季为感冒高发期,应注意预防感冒,因为感冒极易引起患儿复发或症状复发、加重。

每天看电视不可超过半小时,对于重症者应避免看电视。

在治疗期间应按时复诊,确保及时根据病情调整用药,提高康复进度。

让孩子适当情绪宣泄。减少精神刺激,有些家长经常当着孩子的面吵架,甚至大打出手,孩子受到惊吓,变得胆小、恐惧、敏感、内向、多疑、抽动,年龄大一些的孩子还会出现逆反心理。

帮助孩子制定合理的作息时间表,不可过度劳累,要保持足够的睡眠。

在家庭环境里,采取忽视病情的方式,避免直接用敏感语言明示患儿症状。

给予患儿更多的

鼓励,培养孩子建立自信,缓解压力。

不可让孩子参加剧烈运动,如长跑、竞技性体育活动和重体力活动。

学习时间不宜过长,应与学校老师沟通,避免给予患儿敏感性语言批评教育,要很好的配合治疗期患儿的教育工作。

抽动症的预后

抽动症是一种病,不是孩子向谁学的,更不是什么“坏习惯”,症状发生是不由自主的,家长应该正确认识抽动症,当发现孩子有抽动症的症状时,请及时到儿童发育行为科诊治,避免给孩子身心造成更大的伤害。

抽动症一般不会自愈,随着孩子的成长和发育,包括神经功能的发育,抽动症的症状的确会有好转,特别到青春期之后,大约有50%的患者症状可能会完全消失,还有一部分症状可以变得很轻,但还有20%左右的患者抽动症状可持续到成年期,约有5%的患者会比儿童期症状加重,所以抽动症不是自愈性疾病,如果早期重视,并给予相应的干预,症状加重的几率就会减低。⑩9

服用降压药 少吃4类食物

“控压”水果柚子。与降压药同时食用的时候,会导致降压能力加强,引起头晕和易跌倒的症状。与降脂药同时食用的时候,会影响肝酶和增加肌肉横纹肌溶解的风险,而出现一些肌肉酸疼的症状。建议患者在服药期间尽量少吃柚子,也不要服用柚子汁。

胆固醇高的食物。动物脂肪、动物内脏、鱼子、虾蟹黄、墨鱼等食物含有较高的胆固醇,长期食用容易导致血液中胆固醇含量升高,容易诱发高血压。

高盐食物。食盐的组成成分是氯化钠,如果摄入食盐太多,就会导致钠离子在身体内停留,为了保持身体内环境稳定,体会摄入水分并最终导致水跟钠在身体内滞留,长时间下去水分会进入到血液中加大血容量,在血管腔一定的情况下,便会导致高血压。

辛辣刺激的食物。辣椒等刺激性特别大的食物可以导致心率增快,使交感兴奋从而出现血压升高,间接诱发高血压、高血脂、糖尿病等慢性疾病。⑩9

献血对身体健康有不良影响吗?

迄今为止,没有任何科学研究证据显示献血会影响一个正常成人的身体健康。

首先,献血对人体血液总量影响很小。美国血库协会(AABB)认为,一个成年人献血不超过自身总血量的15%,对身体健康没有不良影响。人体的总血量约为体重的7%,按照《中华人民共和国献血法》规定,献血者体重为男性50公斤以上,女性45公斤以上,每次献血200或400毫升,约为人体总血量的5%至10%。

其次,人体血液的所有成分本身就处在不断新陈代谢之中。血液中红细胞的寿命约为120天,血小板寿命约为10天。也就是说,未献血的情况下,人体每天都有细胞衰老死亡,被人体内的造血“工厂”——骨髓所生产的新生细胞所取代。献血后各种血液成分能够很快被机体造血所补充。

此外,人体循环血量的缓冲能力很强,约有20%至25%的血液分布在肝、脾等脏器和组织内。在献血时,肝、脾等器官的血液能及时补充血液循环,不会发生明显的血流动力学改变。

因此,健康成人献血对其身体没有不良影响。⑩9

