

知名视光师、南阳市眼科医院验光配镜中心主任王天强温馨提醒——

高考在即 近视考生要做好这些准备

2024年高考即将开始,对莘莘学子们来说,无疑是一个重要的里程碑。这既是他们展示自己多年努力与积累的舞台,也是他们向未来迈出的关键一步。但对近视考生来说,做好眼镜的准备工作也尤为重要,因为眼镜直接关系到考试期间视觉的舒适度和清晰度,也直接影响到他们的考试成绩。知名视光师、南阳市眼科医院验光配镜中心主任王天强给出下列建议,帮助近视考生做好眼镜的准备工作。

检查眼镜度数 首先,要确保眼镜度数是最新的。如果考生感到视力有所下降或模糊,要及时去专业的眼科机构或医院进行视力检查,更新眼镜度数。

提前试戴眼镜 考生一旦得到新的眼镜度数,要尽早去试戴眼镜。试戴时,注意检查眼镜的清晰度、舒适度和稳定性,确保眼镜没有压迫感和滑落感。

准备备用眼镜 如果条件允许的话,要为考生准备一副备用眼镜。这样,如果主眼镜在考试前或考试时出现任何问题或损坏,可以立即使用备用眼镜,避免影响考试。

清洁和保养 在考试前,要确保眼镜干净、清晰。要使用专业的眼镜清洁剂或温和的肥皂水清洗眼镜,然后用干净的镜布擦干。要避免使用粗糙的纸巾或布擦拭眼镜,以免划伤镜片。

检查眼镜配件 在考试前,要检查眼镜的鼻托、螺丝等配件是否牢固,确保在考试期间眼镜不会脱落或移位。

适应新眼镜 考生如果更换了新眼镜,要给自己一些时间来适应。新眼镜可能需要几天到一周的时间来适应,所以尽量在考试前就开始佩戴,以确保在考试当天感到舒适和自信。

携带眼镜盒和清洁布 考试当天,要携带一个眼镜盒和清洁布。这样,可以确保眼镜在考试期间的安全,考生也可以在需要的时候随时清洁眼镜,保持眼镜的清晰度。

总之,对于近视考生来说,做好眼镜的准备工作是高考前不可或缺的一项任务。只有确保眼镜的清晰度和舒适度,考生才能在考试期间保持良好的视觉状态,发挥出最佳水平,取得满意的成绩。

(李霞)

专家介绍 王天强,高级验光技师,高级配镜师,验光室主任。从事屈光检查、配镜工作20余年,曾先后到北京同仁医院、温州医科大学和天津眼科医院进修学习,具有扎实的眼视光专业技术理论,有较深的学术造诣和丰富的实践经验,能熟练解决屈光检查疑难复杂技术问题,擅长于视光诊疗、各种眼镜的验配。同时,带领和指导科室人员开展优质的验光配镜工作,深受各类屈光不正患者的信赖。⑩9

联系电话:63156325

中州大道院区地址:中州大道268号(金马特东隔壁)



献血后检测不合格 是否就表示献血者患有疾病

献血后检测不合格是否就表示献血者患有疾病?

中华人民共和国国家标准 GB18467-2011《献血者健康检查要求》中的“5.2.8 血液检测”明确指出:“血站将遵照国家规定对献血者血液进行经血液传播疾病的检测……血液检测结果不合格仅表明捐献的血液不符合国家血液标准的要求,不作为感染或疾病的诊断依据。”

为保障血液安全,血液机构采用高灵敏度的检测技术和高标准的筛查策略,这就不可避免地带来一定比例的假阳性,即献血者血液中并不存在相关病原体,但由于其他原因使检测结果呈现非特异的反应性。这是在目前的医学科技发展水平下,采供血领域普遍存在的情况。据美国红十字会统

计,自1995年至2002年,首次献血者因为乙型肝炎病毒(HBV)、丙型肝炎病毒(HCV)、人类免疫缺陷病毒/艾滋病病毒(HIV/AIDS)筛查假阳性而被屏蔽的献血者分别约为1.3万人、5.7万人和2万人。

疾病的诊断须由临床医生根据患者的病史、症状、体征和相关检查进行综合判断。采血机构对血液进行检测以判断献血者所献的血液是否适宜临床输注,但献血后检测不合格并不代表献血者就患有疾病。⑩9



《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报 分类广告

分类广告 刊登热线:63505000

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

●南阳神意商贸有限公司(统一社会信用代码:91411300326759586T)公章丢失,声明作废。

红蚂蚁搬家保洁

联系电话:61100559 13838721761(微信同号)

质量体系认证 标书代写制作

联系电话:18637783111

金柯纺织染整(新野)有限公司年产15000吨高档化纤面料印染项目 环境影响评价公众参与信息公示

根据《环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》的相关要求,现进行环评信息公示,向公众征求意见。一、项目概况:项目位于新野县先进制造业开发区西区,占地面积约3.7hm²,年产15000吨高档化纤印染面料。二、环境影响报告书征求意见稿公开方式和途径:(1)环评报告书征求意见稿全文的网络链接如下:<https://pan.baidu.com/s/1fbL8OJU-uDkm-8UwECQsV4g>,提取码:7c6p。(2)如需查阅纸质版报告,可到金柯纺织染整(新野)有限公司查阅。三、征求意见的公众范围:政府机

构、社会团体、企事业单位、项目周边村民小组、居民等。公众意见表的网络链接:<https://pan.baidu.com/s/1Nbp5krcu8zfYJJ5tUAnWtg>,提取码:khfr。四、公众提出意见的方式和途径:可以通过电话、信函、电子邮件等方式,向建设单位进行反馈。五、公众提出意见的起止时间:自本公告发布之日起十个工作日内。六、建设单位联系方式:金柯纺织染整(新野)有限公司;联系人:祝总,联系电话:18268799131;邮箱:1505390519@qq.com。

金柯纺织染整(新野)有限公司 2024年5月31日

南阳市油田振兴特种油品有限公司年处理6万吨含油及有机废物综合利用项目 环境影响评价报告书征求意见稿公示

2024年2月,南阳市油田振兴特种油品有限公司委托南阳济维节能环保技术服务有限公司承担了“年处理6万吨含油及有机废物综合利用项目”的环境影响评价工作。目前已编制完成了该项目环境影响评价报告书(征求意见稿)。现根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)中的相关规定,公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见:(一)环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)征求意见稿全文的网络链接为:<https://pan.baidu.com/s/1ABhPh0xTCJwFR-WYMKQYfew?pwd=h435>,提取码:h435。(2)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往建设单位或环评单位查阅纸质报告书。

(二)征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的居民、企事业单位或者其他组织的代表及其他关心本项目建设的热心人士。(三)公众意见表的网络链接:<https://pan.baidu.com/s/1GlwFbC541iRvy1-2kwV2yg?pwd=g754>,提取码:g754。(四)公众提出意见的方式和途径:公众可以在查阅相关信息公开后,以电话、电子邮件、信函等方式向我公司或环评单位提出意见。电子邮件:nanyangjw@126.com,邮寄地址:南阳市人民北路凯悦国际A座703室。联系人:陈工,联系电话:13271305669。(五)公众提出意见的起止时间:截止到公示之日起10个工作日内。

南阳市油田振兴特种油品有限公司 2024年5月28日