

南阳市眼科医院以飞秒屈光近视手术助力准大学生

轻松摘掉眼镜 逐梦心仪专业

随着高考的结束,无数考生正怀揣梦想,期待着能进入到自己钟爱的专业学习深造。然而,对于一些近视考生来说,有些专业可能会因视力不达标而受到限制。但飞秒屈光手术的开展,为他们提供了一个解决视力问题的有效途径。河南省知名近视手术专家、南阳市眼科医院飞秒屈光中心主任尹永湘介绍,南阳市眼科医院飞秒屈光手术中心成立于2005年,是省级临床重点专科,也是率先在我市自主开展飞秒近视手术的科室。该中心成立19年来,已成功完成各类近视手术10万余台,手术量一直处于市内、省内领先水平。

该中心拥有全套精良的全飞秒SMILE3.0激光检查手术系统、美国爱尔康个性化微飞秒(Contrura Vision)手术系统,开展各类屈光手术方式如全飞秒手术、个性化微飞秒手术、表层全激光手术、ICL人工晶体植入术及老视矫正手术等多元化矫正近视、远视、散光及老视等屈光不正,可一站式解决各种屈光不正的摘镜需求。

全飞秒近视屈光手术

全飞秒屈光手术以其无需制瓣、切口微小、安全性高的特点,受到近视朋友的青睐。全飞秒激光具有舒适性好、角膜生物力学更稳定,可轻松快速实现高清视觉质量等优势。

个性化微飞秒屈光手术

个性化微飞秒屈光手术是根据患者的角膜特点,定制专属的“个性化”手术方案,具有精确定量每一度、精雕细琢,对散光度数比较高、角膜表面不规则的近视患者,可以获得更佳的视力,术后视觉质量更优。

表层全激光手术

表层全激光手术术后视力恢复慢,用药时间长,存在术后眼部有疼痛不适感,角膜薄、近视度数低的患者可以选择该种术式。

高度近视 ICL 人工晶体植入术

ICL人工晶体植入术适用范围广,特别适用于高度近视、超高度近视患者,他们因激光角膜损伤过多或角膜变薄,不适合做飞秒激光手术。而ICL晶体植入术,则可达到“长久矫正屈光不正”的效果,目前已突破2200度近视的大关,

是眼科专家广泛推荐的高度近视矫治技术。

南阳市眼科医院飞秒屈光手术中心配备有国家实验室级超净化系统和快速消毒设备,专家团队更以严格的医疗质量、精湛的医疗技术,让每一位近视患者得到满意的、高性价比的服务。(李霞)

专家介绍 尹永湘,知名近视手术专家,南阳市眼科医院飞秒屈光手术中心主任,河南省医学会眼科分会委员。从事眼科临床工作30余年,擅长各类屈光不正的诊断与治疗,特别在全飞秒激光、个性化微飞秒激光手术、ICL人工晶体植入术及老视矫正手术等方面,有较高的学术造诣和丰富的手术经验,是南阳市首届中国医师节“最美医生”荣誉称号获得者。⑩9

联系电话:63156325

中州大道院区地址:中州大道268号(金马特东隔壁)



吃好睡好 养出好气色

中医认为,气与血是生命活动的物质基础。人体气血充足时,神清气爽、思维敏捷、面色红润,反之则精神萎靡、气色差。

气血不足 如何判断

看头发。中医认为,发为血之余,血亏则发枯。气血充足,头发浓密、有光泽,且不容易脱落;气血不足,头发干枯、无光泽、易脱落。

看皮肤。气血充足,皮肤红润、有光泽;气血不足,皮肤粗糙或萎黄。

看手部。双手冰凉,指甲灰白无泽,可能提示气血不足。

看睡眠。明代医家张景岳在《景岳全书》中指出,无邪而不寐者,必营气之不足也。气血不足者可能会出现失眠,多表现为入睡困难、易惊醒、夜尿多、打呼噜等。此外,爱睡觉,每天感觉睡不够,往往也是气血不足的表现。

睡好吃好 气色才好

睡眠调养。药补不如食补,食补不如睡补。睡觉是养肝血的重要方法。中医认为,子时和午时是一天中最适合睡觉的时间,能帮助人体快速修复损伤,养精蓄锐,达到最佳状态。

饮食调养。应做到规律进食、营养均衡,可适当选择一些补养气血的食物,如山药、胡萝卜、牛肉、鸡肉、花生、红枣等。⑩9(据《健康报》)

细说疱疹性咽峡炎

□南阳市儿童医学中心 闫卓

疱疹性咽峡炎(Herpangina)是一种常见的急性上呼吸道感染性疾病,与手足口病同属肠道病毒感染,临床表现为发热、咽痛、咽峡部疱疹。

疱疹性咽峡炎是如何传播的

疱疹性咽峡炎主要通过接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物以及被其污染的玩具、用品而发生感染。

咽峡炎的主要症状:发热、咽峡部疱疹、咽痛、流涎、因咽痛影响进食,少数严重患者可并发高热惊厥、脑炎等。

病程:潜伏期3至5天,可无任何症状,但病毒会在体内大量复制。

前驱期1至2天,突然持续高热或反复高热,可达38度至40度,并伴有咽喉红肿、食欲不振等症状。

水疱期2至3天,除高烧外,口腔上腭黏膜出现水疱。

溃疡期3至4天,低烧或退烧,水疱破溃形成浅溃疡,

因溃疡疼痛出现流口水甚至拒食现象。

疱疹性咽峡炎是手足口病吗

疱疹性咽峡炎和手足口病都是由肠道病毒所引起的疾病,具有一定相关性,而且二者病毒间有许多重叠,导致症状与传播非常相似,但二者症状有所不同。

二者口腔的咽部和软腭都会会长疱疹,并会伴有不同程度的发热和咽痛。手足口病除了口腔会出现疱疹外,在手、足、臀等部位也会出现皮疹或疱疹。

家里有患儿 可以这样护理

隔离治疗:减少不必要的外出,最好在体温正常、疱疹消退后再隔离一周;接触患儿前后要洗手,少串门,家长也可能成为疱疹性咽峡炎的传播媒介。

降温处理:低热优先选择物理降温方式,可帮助孩子温水拭浴,适当减少衣被散热,不建议用冷水擦拭,禁用酒精擦拭降温。高热患儿可在医生指导下使用药物退热。

口腔和饮食护理:患病期间注意休息,多饮温

开水,多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的食物。大龄患儿可以每天用淡盐水漱口。

患儿和隐性感染者感染后可获得特异性免疫力,对同血清型病毒产生免疫,但不同血清型的病毒间不能产生交叉免疫,因此同一患儿仍会因感染不同血清型的病毒而导致再次感染发病。

科学防治 避免感染

注意家庭环境卫生,勤开窗通风,保持室内清洁及温湿度适宜。

饭前便后、外出回家要用流动清水及洗手液或肥皂洗手。

酒精对肠道病毒无用,可选择煮沸方式消毒宝宝的餐具水杯等用具,经常换洗晾晒衣物毛巾被子等。

充足休息,加强运动锻炼,增强体质。

疱疹性咽峡炎目前暂时没有针对性疫苗接种,6月至5岁适龄儿童可至社区卫生服务中心咨询接种肠道病毒EV71灭活疫苗(手足口疫苗),预防因肠道71型病毒感染引起的手足口病及疱疹性咽峡炎等。⑩9

成分献血安全吗

根据血液采集方式的不同,献血可分为捐献全血和捐献成分血,即成分献血。

捐献全血即通常说的献血,是一次采集全部血液成分的过程;而成分献血则是借助血细胞分离机,单独采集某一种血液成分的过程,也称为成分单采。目前,几乎所有血液成分均可单采,如红细胞、血小板、血浆、粒细胞等。目前我国通行的成分献血主要是血小板单采。

通过成分单采可获得较高浓度与纯度的某一血液成分,输给具备相关适应症的患者,既提高了疗效,也减少了患者接触多个异体血液供者的免疫风险,是输血医学所提倡的理念。以最常见的小血小板单采为例,每份单采血小板含有 2.5×10^{11} 以上的小血小板,相当于10至15单位全血所浓缩汇集的小血小板的总量。受血者只需要接受一个献血者的小血小板即可达到治疗量,可以降低发生HLA同种免疫反应和输血传染病的风险,使临床输血更安全。

由于血小板单采要将所抽取的红细胞与血浆等血液成分回输给献血者,可能会引起一些献血者安全上的顾虑,其实这完全没有必要。在血小板的采集过程中,捐献者的血液在经过严格消毒的一次性全新密闭耗材中循环和分离,不会造成交叉污染。迄今为止国内外没有发生过单采血小板因为献血造成感染的事件。⑩9

