

南阳市第三十二小学校长 2024 年暑假寄语

承载希望 放飞梦想

□曹瑞霞

夏令乘风初入弦，新蝉鸣柳万象新。2024年暑假马上就要开始了，在此，我希望大家做到以下几点：

致同学们

安全为伴——平安是金，步步小心。假期中，一定要学会保护自己，绝不去做任何不安全的事情，度过一个平安祥和的暑假；文明为伴——情礼兼到，婉婉有仪。要尊重长辈，孝敬父母。在公共场所，遵守公共秩序，争当文明小使者；以书为伴——书林漫步，学海泛舟。光阴给我们经验，读书给我们知识。坚持在阅读中完善自己，书香相伴，健康成长；习字为伴——每天坚持练写正楷字或行楷字。练就一手漂亮的字，贵在持恒，终身受用；劳动为伴——一分耕耘，十分收获。假日里，要积极主动承担一些简单的家务劳动，掌握劳动技能，养成劳动习惯；锻炼为伴——阳光锻炼，强身健体。作息规律、劳逸结合。要适当参加丰富而有意义的社会活动，保证身心都得到健康的发展；特长为伴——知艺而善，明术以精。要利用假期把自己的兴趣变成爱好，爱好变成特长。

致教师们

调理身体，适当娱乐。暑假中，好好调理自己的身体，放松一下心情；享受亲情，增进友情。感恩走过的每一天，带着爱与陪伴继

续前行；畅游书海，读本好书。暑期正是我们读书学习的最佳时间，多读书，读好书，让读书成为我们的生活方式和文明习惯；反思工作，提升自我。师者如舟，千里不殆。暑假期间，可以梳理自己的教育教学思想，总结成败得失，形成自己的体系性的“成果集”；科学谋划，提前准备。在假期里，做备课、定计划、练练基本功、学习好的经验和方法，做到未雨绸缪也是必须的；行为世范，文明言行。师者如光，微以致远。教师既是先进文化的传播者，也是文明使者的代言人。

寄语家长

孩子是家长生命的延续和期望，家长是孩子最早的老师，是孩子成长的榜样。千万别溺爱孩子，因为温室中不长栋梁；千万别离开孩子太久，因为幼芽确实还需要温床。希望你们继续支持学校的工作，因为学校会成就你和孩子的梦想；期待你们支持老师的工作，因为老师在给孩子插上直冲霄汉的翅膀。

寄语学校

这是一艘航船，承载理想，承载希望；这是一片森林，需要水分，需要阳光；这是一片处女地，需要耕耘者的坚韧，拓荒者的顽强。我们追寻教育的诗意，协力培育着诗意的土壤，只期望让这里走出的人，诗意地栖居在大地上。

南阳市第三十二小学

暑假综合实践作业清单

2024年暑假已至，学校制订了《暑假综合实践作业清单》，同学们可结合自己的能力、兴趣、特长，积极参与各项活动，度过一个别样的精彩假期。

一、指导思想

为全面贯彻教育方针，落实“双减”政策，以“实践育人、活动育人”为目标，以“关注社会、深入生活、参与实践”为主线，在实践中，锻炼实践能力，培养创新精神。

二、活动主题

五育润心 实践励行

三、活动内容

(一)红领巾爱祖国

观看一部军旅题材的爱国电影，写一篇观后感。

寻访党员先锋模范，做一张小贺卡，献一首歌曲，诵一首诗歌等。

走进革命博物馆、革命纪念馆、红色遗迹等红色打卡。

(二)红领巾爱读书

亲子共读是一种美丽的休闲。家长与孩子一起摘抄优美词句、精彩片段，完成一份读书手抄报。

(三)红领巾爱研学

走进博物馆、科技馆、旅游景点参观旅游，在行走的课堂中开阔眼界、增长见识、陶冶情操。

(四)红领巾爱科学

画一幅科幻画，或者制作一个科技小发明。假期期间，同学们可以在家长的带领下走进科技馆，实地感受，在科技世界里开

启美妙的科学探索之旅。

(五)红领巾爱劳动

劳动光荣，创造未来。假期里，同学们可以学习一项新本领，例如烹饪菜肴、种植花草、卫生扫除……将家庭作为劳动的主阵地，将劳动融入日常生活，学做“小当家”，在实践中感受劳动的乐趣，体验劳动的价值。

(六)红领巾爱锻炼

心向阳光，积极成长。利用假期，学习各种体育技能，并坚持每天体育锻炼1小时，养成良好的体育锻炼习惯，提高身体素质。

全面发展打基础，个性发展有特长。在假期，选择自己感兴趣的特长，例如下棋、轮滑、游泳、唱歌、舞蹈、绘画……多动手，坚持练习，你会拥有更多本领，培养一种爱好，提升一项技能。

(七)红领巾乐成长

激情一“夏”，“暑”你字正腔圆。假期里，请同学们坚持诵读校本教材《快乐晨读》或者你喜欢的经典诗文，每天坚持诵读半个小时。

出众一“夏”，“暑”你字字珠玉。言为心声，字为心画。请同学们暑假期间坚持练习写字。

平安一“夏”，“暑”你乐乐陶陶。安全是家校关注的第一热点，学习安全知识，以“我的安全我做主”为主题，办一份图文并茂的手抄报，进一步提高自己的安全防范意识和自救自护能力。

致家长一封信

尊敬的家长朋友：

关注学生安全，助力孩子健康成长，是我们共同的心愿。在2024年暑假即将来临之际，希望各位家长在暑期要认真履行监护人的教育和监管职责。这份暑期安全提示敬请收下：

交通安全要重视。教育孩子要严格遵守交通法规，提高交通安全意识。未满12周岁不得骑自行车上路、过马路走人行横道线、乘坐公用交通工具应遵守乘车纪律、不在道路上骑行滑板车和智能平衡车、不在道路上玩耍溜冰鞋。

预防溺水不可少。天气炎热，极易引发溺水事故，重点教育孩子做到“六不、四知、两会”。即不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施和救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不熟悉水性的学生不擅自下水施救，知道孩子去哪里、知道孩子做什么、知道孩子和谁去、知道孩子何时回，发现险情会相互提醒、会基本的自救方法。

食品卫生要注意。教育孩子注意饮食卫生，防止病从口入。自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

消防安全很重要。教育孩子不玩火、不玩电气设备，不私拉乱接电线，外出要做到“三清三关”，即清楼道、清阳台、清厨房，关火源、关气源、关电源。进入公共场所要留意安全出口、疏散楼梯、疏散通道的方位和路线。如遇火灾，要沉着冷静，迅速正确逃生。

外出旅游要安全。近期强对流天气较频繁，需要注意防范，应避免在雷暴大风、雷雨时段外出。谨慎参与玻璃栈道、漂流等高风险旅游项目，避免前往未正式开发、缺乏安全保障的区域游玩。

极端天气要防范。要及时关注天气预报预警信息，提前掌握极端天气和自然灾害应急避险常识。避免进入山洪易发区、河道行洪区及低洼地带等危险区域。在台风来临时，避免人员外出，尽量待在安全、坚固的房屋内，紧闭门窗，不要随意外出，若被洪水围困或遭遇山洪袭击，要保持头脑冷静，努力自救。

心理健康要关注。家长要密切关注孩子的情绪和心理变化，并及时引导、宣泄孩子的不良情绪。学会尊重并倾听孩子的想法，给予孩子更多的关心和支持，与他们多交流、多沟通，必要时可寻求班主任或心理教师帮助。

敬请各位家长在暑假期间加强对孩子的安全教育管理，让孩子度过一个安全、文明、健康、快乐的暑假。

南阳市第三十二小学校

2024年6月23日

校园编辑：秦建伟 姜从文
李建阁 刘天焕
王淑彦 卢连增