

视光学专家、南阳市眼科医院角膜塑形镜中心主任水淼为你推介——

角膜塑形镜：让孩子在睡梦中矫正视力

近视已成为影响我国儿童青少年眼健康的重要因素，而由近视引发的高度近视(600度以上)眼底病变，已成为主要的致盲眼病之一。一个人越小年龄患上近视，近视发展速度就会越快，患高度近视的可能性就越大。

如何控制孩子近视发展，是家长们非常关心的问题。角膜塑形镜作为能有效控制近视发展的成熟技术，给孩子和家长带来了希望。权威部门评价：角膜塑形镜目前在控制儿童青少年近视发展方面，是一种有效的并能获得清晰裸眼视力的方法。

什么是角膜塑形镜

角膜塑形镜是一种新型儿童青少年近视防治眼镜，睡前把它戴在眼睛表面，使角膜按照设定合理的形状发生变形，将原来存在的近视、散光等问题进行特殊有效的矫正。晨起把它摘下，由于经过一个晚上的塑形，近视减轻或者消失了，白天一整天可拥有清晰视力。如果坚持长期使用，可使儿童青少年近视得到有效的控制，也可起到预防和治疗近视的效应。

角膜塑形镜控制近视发展的原理

一般来说，软性东西会随着硬性东西的形状发生改变。

我们的眼角膜是软性的，而角膜塑形镜的硬度比眼角膜硬度要高，所以在戴镜的过程中，眼角膜就会随镜片形状发生屈光度的改变，使近视发展得到控制。这实际上就是科学家发明角膜塑形镜的原理。

角膜塑形镜有哪些优点

角膜塑形镜设计科学、符合人眼角膜特点，是目前能迅速、大幅度降低近视度数、提高裸眼视力的近视矫正方法。它具有塑形效果稳定、适应期短、不良反应少、停止配戴角膜组织形态可恢复等优点。近视患者在夜间睡觉前戴上，早晨起床取下，可达到如下效果：

白天不近视，不用戴任何眼镜，裸眼视力清晰；有效控制近视度数加深；坚持佩戴可始终保持良好的双眼视觉。

角膜塑形镜适合哪些人戴

角膜塑形镜使用年龄段宽泛，适合8至40岁近视度数在600度以下，有良好的矫正视力，双眼无其它异常或疾病、近视发展较快的人群。

角膜塑形镜安全吗

角膜塑形镜安全的前提是：必须要在正规医院眼科医生的指导下，进行科学的验配和使用，并且要定期到医院复查和维护，只有这样对佩戴者来说才是安全的。

戴角膜塑形镜能治好近视吗

到目前为止，世界范围内没有一个方法可以根治近视。角膜塑形镜也不能完全根治近视，但它可以在长期戴镜的情况下，对儿童青少年近视发展有明显的控制和延缓作用。

(李霞)

专家介绍 南阳市眼科医院角膜塑形镜中心开展角膜塑形镜验配近20年，坚持按照标准化视光学检查流程，对近视者从单眼屈光、双眼平衡、双眼融合功能、立体视到生物学参数的测量等进行专业检测，使验出的数据精准可靠，镜片戴上安全舒适，在有效控制近视发展的同时提高视力。该中心专家团队还根据中小学生学习用眼情况，有针对性地为每一个人制定个性化近视防控方案，采用“日防、夜矫正”二位一体方法，成功解决了近视防控和屈光矫正的关键难题。①5

联系电话：61389938

中州大道院区地址：中州大道268号(金马特东隔壁)

名医名院



多形红斑 不可忽视的皮疹

□南阳市儿童医学中心 李春香

一名5岁女孩，出现不明原因发热、皮疹，最高体温39.5℃，皮疹以红斑、丘疹为主，分布于面部、躯干及四肢末端，瘙痒明显，院外住院治疗4天，仍有发热，皮疹加重。患者前往南阳市儿童医学中心完善相关检查，诊断为多形红斑，给予治疗7天后患儿皮疹消失，体温正常，顺利出院。

什么是多形红斑

多形红斑又称渗出性多形红斑，是一种急性炎症性皮肤病，典型皮损为靶形或虹膜状红斑，多在肢端呈对称分布，常伴有口腔、生殖器(或)眼部黏膜的糜烂或大疱。本病可反复发作。

多形红斑的病因

1. 感染因素：绝大部分轻

型多形红斑与单纯疱疹病毒感染有关。肺炎支原体感染是多形红斑的重要病因，儿童被感染发病居多。

2. 药物因素：抗生素、抗惊厥药、非甾体类抗炎药、抗结核药等。

3. 疾病因素：自身免疫性疾病等。

4. 其他：接触致敏物质、皮肤受到外界刺激等。

多形红斑的临床表现

1. 红斑-丘疹型多形红斑 发病突然，多发生在面部、颈部和四肢远端伸侧。开始为界线清楚的红斑，逐渐向周围扩大，红斑中央可出现丘疹、水疱或大疱。皮损通常在2至4周消退，留有暂时性色素沉着。

2. 水疱-大疱型多形红斑

皮损会从四肢远端逐渐扩散到全身，口腔、鼻、眼及外生殖器黏膜也可出现糜烂，渗出较严重，常发展为浆

液性水疱、大疱或血疱，周围有暗红色晕。

3. 重症型多形红斑

又称Stevens-Johnson综合征，发病急骤。发病前会有高热、头痛、咽痛、疲乏无力、关节疼痛和咳嗽等症状，之后出现皮损，红斑迅速扩大，相互融合，泛发全身，其上可有水疱、大疱或血疱。可累及多个部位的黏膜。

多形红斑的治疗

分为病因治疗、局部治疗、全身治疗。

多形红斑的预后

该病有自限性，多数患者皮损可在2周左右自然消退，多数患者痊愈后没有后遗症，偶见炎症后色素沉着或色素减退，但易复发。重症多形红斑患者因继发感染引起败血症，可发生衰竭、失明等，故家长若发现孩子有类似表现，及时就医，避免重症情况的发生。①5

红色果实 不是补血神器

日常生活中，很多人将补血、改善贫血的目光锁定在红枣、红皮花生、红糖等红色食物上。针对这个误解，天津医院营养科医生李冉介绍，由于人体对植物来源铁元素的吸收率低，即便是含铁量丰富的植物性食物，也不能达到补充铁元素、改善贫血的效果。真正能补铁、改善贫血的食物是红色肉类、动物肝脏、动物血制品和海产品。

李冉说，多数贫血患者属于缺铁性贫血，除了使用药物，也可通过摄取含铁丰富的食物来改善。猪肉、牛肉、羊肉中的血红素铁较为丰富，是保障日常铁摄入的基础，且利用率高，建议贫血患者多食用肉类。动物肝脏中的铁含量比肉要高数倍，无禁忌疾病的话，每2周最好能有1次至2次的动物肝脏摄入，每次25克至50克就能补充不少的铁元素，无须吃得太频繁，否则可能导致维生素A过量。动物血制品中红细胞的铁为血红素铁，例如鸭血，其铁含量高达30毫克/100克，是猪瘦肉的10倍左右，是“以血补血”的最好选择。海产品中常见的蛭子、花蛤的铁含量比红肉更高，其中的铁也是吸收率高的血红素铁，并且海产品脂肪含量较低，相较于红肉更加健康。贝壳类海产品同时富含锌，有助于造血。①5 (据《天津日报》)

什么是Rh阴性血

Rh血型是目前国际输血协会(ISBT)所认可的35种人类红细胞血型系统之一，它的临床重要性仅次于ABO血型系统，也是最复杂的人类血型系统。Rh血型抗原家族包括D、C、c、E、e这5种抗原，其中D抗原免疫原性最强、临床意义最重要，因此，将人们红细胞表面具有D抗原的人称为Rh阳性，缺少D抗原的称为Rh阴性。Rh阴性血型在高加索人群(白种人)中比例较高，约占15%~17%，在非洲裔人中约占3%~5%，在中国汉族人群中的比例约为0.3%~0.4%。

Rh阴性血的供应有时容易紧张，主要是由于人群中Rh阴性血型的比例低，血液库存量也相对较低，应对突发需求的缓冲能力较弱。如果大家都认为Rh阴性血非常珍贵，平时不参加献血，Rh阴性血液的供应缓冲能力就会更弱，更容易发生Rh阴性血液供应紧张的状况。因此，健康适龄的Rh阴性人士像其他血型的人一样，定期参加无偿献血，不仅符合世界卫生组织所倡导的“定期自愿无偿献血是血液安全的基础”的理念，也是保证Rh阴性血液合理库存，进而保障Rh阴性患者用血需求的根本途径。①5

无偿献血
奉献爱心

南阳市中心血站 | 联办
南阳南都晨报社

