

高温“烤”验 用心做好“答卷”

□李曉星

西瓜,矿泉水,绿豆汤,防暑药品……走进郑州金水区户外劳动者驿站,就能看到这样的防暑“套餐”。

烈日酷暑下,敲黑板、划重点,必须把好安全关。高温下,连续超负荷工作,容易中暑;在气焊、气割作业中,高压气体在烈日照射下温度上升、体积膨胀,存在气瓶爆炸伤人风险;降温避暑导致用电量激增,触电、火灾等安全事故多发……高温天气影响生产生活,有效应对关乎安全大事。各部门必须扎扎实实“预”字当先、“实”字托底,才能在高温“烤”验下保安全、护民生。

气象部门要密切关注天气变化,做好监测、预报、预警工作,通过公共媒体及时、精准发布灾害性天气预警信息,提醒群众做好防护。城建、城

管等部门要加强对工地等场所的安全监管,合理安排劳动时间,尽量避开高温时段。教育部门要督促、指导学校做好安全工作,避免高温时段开展户外运动及教学活动。文广旅部门要提醒各级景区做好保障工作,确保降温设施设备正常运行。家庭要安全用电,全面检查家中电线线路,合理使用空调等大功率电器设备,以免超负荷运转造成温度过高而引发火灾。群众要避免长时间户外活动,采取有效的遮阳防晒措施,保护好老弱病残幼等特殊群体。

在做好防高温、抗干旱工作的同时,还要绷紧防汛“安全弦”,严防旱涝急转。研判年度雨情、汛情形势,研究制定措施,安排部署工作,开启以演促

训、以练备战模式……近日,河南省消防救援总队组织开展“守护中原·2024”洪涝灾害抢险救援实战演练,全面做好抢险救灾各项准备。

高温来“打卡”,消暑要“用心”。加强高温作业劳动保护监督检查,开放人防工程,大型商超延长营业时间……近年来,每逢“桑拿天”,河南各地多措并举,保障供水供电安全,稳生产保民生;及时推出“纳凉”地图,做好公共服务,市民多了避暑纳凉好去处。高温可能多频次“打卡”,应对并非一日之功。倾情倾力服务,筑牢安全堤坝,就能营造清凉、呵护民生。①2

南都论坛

全国晚报优秀专栏

只要肯追寻 梦想就不会掉线

□徐汉雄

“4年前,为了备战高考,我在山坡上寻找网络信号;4年后,我站在这里,向培育我的母校、帮助我的老师和并肩前行的同学,道一声感谢!”日前,在西南大学2024届毕业典礼上,毕业生代表范天兰的发言感动了很多人。

范天兰的家在海拔2500多米的一个山村。2020年2月,她就读的高中组织老师和学生上网课。受地形影响,她家里的手机信号很弱,她只好到附近的山坡上寻找更好的

网络信号上课。山上寒冷,她不仅得穿上厚厚的羽绒服,还得带上棉被御寒。

范天兰的刻苦,感动了很多人。最终,她没有辜负大家的期待,以高分考入西南大学地理科学学院,成为一名公费师范生。在大学里,她一边努力学习专业知识,一边积极投入科研、参加比赛、投身实践。爬贺兰山、穿越毛乌素沙地、考察大同火山群……她用脚步丈量书本介绍的地理世界,探索师范生的专业成长之路。

一转眼,4年过去了,范天兰大学毕业,交出了一份沉甸甸的成绩单:全国研学课程设计大赛全国选拔赛特等奖、全

国优秀地理教研成果评比论文一等奖、主持一项国家级大学生创新创业训练项目、以第一作者身份发表两篇论文……

梅花香自苦寒来。范天兰在山坡上寻找网络信号时,找的不仅是网络信号,更是知识改变命运的道路。正如网友们对她的祝愿那样:“愿你吃过的苦,照亮你前行的路。”

山坡找网女孩一路沐光而行,如今成了一道光——回到家乡任教,帮助跟她当年一样努力走出大山的孩子们。

范天兰的人生蝶变故事告诉我们,只要肯追寻,梦想就不会掉线。无论山多高、路多远,坚定信心勇敢走下去,就一定会实现梦想。①2



跳出“以贷养贷”恶性循环

□虞亚男

日前,《法治日报》报道了一起案例:一名年轻人为了偿还贷款,在短短一年时间里,先后从9个平台借贷,“以贷养贷”,原本8000元的债务变成了8万余元……

还记得网剧《开端》吗?一对年轻人困在即将爆炸的公交车上,陷入“时间循环”。在这部网剧中,“上车”看似一个“开端”,其实是无数次“循环”。网络贷款就像《开端》里的那辆公交车,你以为自己只是第一次“上车”,其实却是恶性循环,玩的是“新贷平旧账”的“滚雪球”游戏。

拆东墙补西墙,向来不长久。“以贷养贷”的恶性循环,让不少年轻人困在其中。“不敢记账,不敢细想来龙去脉”“就算不吃不喝,也得三四年才能还清”……身陷网络贷款的年轻人,有的利息负担越来越重,根本无力偿还;有的频繁逾期、违约,影响个人信用;有的因为背负巨大压力,产生心理问题……

事实上,“负债者联盟”不是一个小群体。统计数据显示,在我国年轻人群中,负债的人占比超过70%。可以说,大部分年轻人现在正

花着“明天的钱”。虽然“超前消费”理念无可厚非,但必须注意的是,“网络贷”“套路贷”容易诱导年轻人“一步错、步步错”,深陷泥潭,难以自拔。都说“解铃还须系铃人”,“以贷养贷”的“系铃人”之一正是年轻人自己。从这个角度来说,年轻人必须弄清楚网络贷款的重重“套路”,“恶补”金融知识、法律知识,只有这样,才能摆脱“套路”、免陷“循环”。①2



每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 在生活中,令人惭愧的不是别人比你优秀,而是昨天的你比今天的你优秀。
- 嫉妒,是发自心底对另一个人最大的认可。
- 不要向生活抱怨,因为所有的抱怨都有求饶的意味。
- 任何事情都是不做就不会知道,不经历就没有体验。
- 快乐的人不是没有痛苦,而是不被痛苦所左右。
- 接受不了爱人的缺点,就没有资格拥有爱人的优点。
- 永远不要以为我们可以逃避,我们的每一步都决定着最后的结局,我们的脚步正在走向我们自己决定的终点。
- 不管正经历着怎样的挣扎与挑战,我们都只有一个选择:虽然痛苦,却依然要快乐,并相信未来。
- 人生最遗憾的不是过错,而是错过,看不见眼前那些最珍贵的,反而去等待那些虚无缥缈的。
- 不要妄想事情变得简单,还是期待自己能做得更好吧。
- 品格不是由你占有的东西决定的,而是由你缺乏的东西塑造的。
- 为你的烦恼和忧伤垫底的,从来不是别人的不幸和痛苦,而是你自己的态度。
- 做人要懂得取舍,不能过着八戒的生活,却想要猴哥的身材。
- 真正重要的东西,总是没有的人比拥有的人更清楚。
- 世界上最浪费时间的三件事:担心、责怪、评判他人。
- 如果你想得到信任,真诚一点;如果你想变得真诚,活得真实一点;如果你想活得真实,做自己就好。
- 若想要得到,就别只是期望。
- 学会释怀,不要让一片阴云永远遮住你心中的阳光。
- 暑假里最大的谎言——今天要早睡,明天要早起。
- 不要光记着看别人,反而走错了自己脚下的路。
- 把别人对你的诋毁丢进尘土,把别人对你的恩惠刻在心头。
- 依赖别人不如相信自己,期待奇迹不如静心做事。
- 能够成就事业的人,并不见得特别聪颖、能干,只是比别人多了一份决心,即知即行,而且贯彻到底。
- 倚富者贫,倚贵者贱,倚强者弱,倚巧者拙。
- 多思不如养志,多言不如守静,多才不如蓄德。
- 久利之事勿为,众争之地勿往。
- 人开始时往往为梦想而忙,后来却因忙碌失去梦想。
- 思虑太多,会失去做人的乐趣。
- 人一生下来就会哭,笑是后来才学会的,所以忧伤是一种低级的本能,而快乐是一种更高级的能力。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》