

22年来,7次见义勇为,11次挽救群众生命

## 南阳人陈锋被推荐为中国好人

本报讯(全媒体记者 辛灵斌)近日,2024年第二季度“中国好人榜”候选人事迹展示评议正在火热进行中,我市陈锋入围见义勇为候选人。投票时间截至7月15日(今天),大家可扫描下方二维码参与评议,为南阳见义勇为英雄陈锋投票。

投票方式:微信扫描二维码,进入2024年第二季度“中国好人榜”候选人事迹展示评议界面,选择“省份-河南-陈

锋”,点击“加入”,点击右下角“评议”,点击“向他们学习”即可投票成功。

陈锋,男,1979年4月生,中共党员,中国移动通信集团河南有限公司南阳市西峡分公司员工。22年来,陈锋先后7次见义勇为,11次挽救群众生命。为了更好地帮助需要帮助的人,陈锋自学了心肺复苏等救生技能,并在车里常备了救援物品。当他人的生命财产遇到危险时,他能够随时应对,及时救援。陈锋的事

迹告诉我们,每个人都有能力成为英雄,只要我们拥有一颗勇敢和善良的心。陈锋曾获“河南好人”等荣誉。③1



投票链接二维码

宛城区仲景街道东关社区举办中医公益培训活动

## 名医进社区 普及健康知识



培训活动现场

本报讯(记者 王渊博)7月13日,宛城区仲景街道东关社区举办“弘扬传统中医文化 传承中医手法技术”第二期公益培训活动,活动邀请岐黄上医教育集团相关负责人袁继川传授中医理论实践课程及中医手法培训。

当天上午,袁继川为居民带来了“预防干预‘三高’理论手法”公益培训课程,他结合临床经验和理论基础,详细阐述了“三高”的形成机制、危害及预防干预策略,让居民对“三高”管理

有了更深刻的认识。他还演示了特色手法治疗技术,居民们跟着学习体验,现场感受了手法医学的神奇魅力。

当天下午,袁继川聚焦形体美学与健康,强调内在调理与形体美相辅相成,通过“如何缓解肩周炎病痛”“如何调节腰椎问题”等健康知识的宣讲,让居民在提升外在形象的同时,也注重内在的健康调理。

社区居民纷纷表示,经过实操练习,不仅掌握了基本技巧,

还感受到了身体的变化和舒适感,对手法医学有了更深认识和了解。

东关社区相关负责人表示,社区通过健康知识宣讲,提高社区居民对疾病的预防意识和自我保健能力。手法医学是中华民族传统医学的瑰宝,它蕴含着深厚的文化底蕴和独特的健康智慧,此次培训活动,让居民们沉浸式学习掌握了传统中医手法技能,为自己和家人的健康保驾护航。③1

## 声明

2024年5月15日至6月6日,南阳市卧龙区武侯街道第二社区卫生服务中心法人张照世与中商能源投资河南有限公司法人赵中均委托代表人高和睦5月15日至6月3日、6月6日签定的各种协议、补充协议(一、三、四、五、六)、委托授权书、聘书,注册南阳孔明医院管理有限公司(待变更)于7月11日终止作废。

期间,由中商能源投资河南有限公司和代表人高和睦个人与他方发生任何协议、纠纷与南阳市卧龙区武侯街道第二社区卫生服务中心及法人无任何关系,且不承担任何责任。

特此声明

南阳市卧龙区武侯街道第二社区卫生服务中心

2024年7月12日

中国体育彩票  
公益体彩 乐善人生

## 开奖公告

排列 3/5 (24186 期)	3 6 7 3 4
7 星彩 (24080 期)	4 5 9 7 9 0 0

(以当日开奖公告为准)

交通银行南阳分行

## 首家外币代兑点成立

本报讯(记者 刘一辰 通讯员 张方舒)近日,交通银行南阳分行在南阳市外汇管理局的帮助指导下,成功与南阳中泰国际酒店管理有限公司中泰豪生大酒店签约外币代兑业务,并在南阳市外汇管理局完成备案手续,成为南阳市区第一家设立外币代兑点的银行。

今后,客户无需前往银行网点,在酒店内即可完成外币现钞兑换业务,有效提升外币兑换便利度和现金服务水平。

为给境外来华人员带来更好的外币兑换服务体验,该行持续强化代兑业务操作培训,对酒店前台及相关管理人员开展外币代兑业务相关制度和系统操作培训,现场展示外币现钞实物,详细讲解涉及币种和识别技巧并组织系统实操演练,有效提升外币兑换业务办理效率。

该行相关负责人表示,将以此次外币代兑点的设立为契机,持续深化支付服务场景建设,丰富支付服务供给,为广市民以及境外人士提供更加便利的支付服务,为南阳市营造良好营商环境和高水平对外开放作出更大贡献。③1

## 是谁第一个将人血输给人的

目前公认的是英国医生 Blundell 首先开创了直接输血法,并第一个把人血输给了人。

在1817年至1818年,Blundell 医生经常看到产妇失血死亡而想到用输出来挽救生命。他进行了动物之间的输血取得成功,开始将健康人的血液输给大出血的产妇,一共治了10例,除2例濒死未能救活外,其余8例中有4例救活。因为当时还不知道血型不同的人输血时,红细胞会遭到大量破坏,所以无法解释为什么输血后有人出现致死性的输血反应,有人却活了下来。

尽管如此,1818年12月22日他在伦敦举行的内科科学会上所作的输血报告,还是引起了医学界的轰动。他还首创了重力输血器,利用重力来作输血时的推动力,这种输血方法一直沿用了100年左右。③1

无偿献血  
奉献爱心

南阳市中心血站 | 联合  
南阳南都晨报社 | 办