

小男孩落水,热心市民上演“教科书式”救援

见义勇为 袁春被授予“白河勇士”称号

□本报记者 张天一 文/图



南阳市预防溺水协会为袁春颁发“白河勇士”荣誉证书

近日,一条“热心市民救援溺水儿童”的视频刷爆朋友圈。该视频记录了热心市民袁春沉着、冷静成功救援落水小男孩的过程,众多网友为袁春点赞,并将他的救援赞为“教科书式”救援。

7月14日,市预防溺水协会向袁春颁发“白河勇士”荣誉证书。记者现场采访袁春,详细了解事情的具体情况,并请他为市民介绍救援溺水者的正确方法。

小男孩落水 他上演“教科书”式救援

7月1日,仲景桥下,一名小男孩不慎掉入水中不停挣扎。正在岸边陪妻子、孩子散步的袁春听到有人呼救后,急忙四处寻找声音来源,发现竟是一名男孩落水,袁春第一时间拿起岸边的抄网试图施救,但因距离太远没有成功。随后,袁春放下抄网,一边

脱衣,一边观察,待时机合适后从容跳进水中,将落水男孩成功救上岸交给其家长后穿上衣服陪着家人悄悄离去。

面对记者的询问,袁春称,一般落水者落水时极度慌乱,会在水里不停挣扎,自己在不知道水有多深的环境下,没有十足把

握不宜贸然下水施救,所以在岸边边脱衣服边观察了几秒,等待男孩挣扎幅度降低后,看准时机下水施救,这才顺利将男孩救了上来。“我一直等待救人时机,如果盲目施救,自己可能变成被救者,我们两个都没有办法脱险。”袁春说。

上门来颁奖 他被授予“白河勇士”称号

袁春英勇救人的视频在社会上引起了强烈反响,在得知袁春的施救方法既科学又安全后,网友们纷纷表示只有经验丰富的人才会这么做,为袁春点赞。7月14日,记者跟随南阳

市预防溺水协会一行来到袁春每天的出摊地点,看到袁春正推着夜市餐车为晚上出摊做准备。随后,在袁春的摊位前,马路边,该协会为袁春颁发了“白河勇士”荣誉证书。路边围观群

众纷纷鼓掌叫好,称袁春是咱南阳的英雄。“小袁能冷静思考,看准时机,成功施救,我们要为他点赞!”路过的市民刘女士及张先生对袁春的行为赞不绝口。

救援溺水者 专业人士传授正确方法

遇到有人落水,究竟该如何正确施救,袁春的行为是否是一次“教科书”式救援?记者采访了市相关救援部门及专业人士,他们也给出了自己的看法和建议。“从专业的角度看,袁春对救人时机和方式的把握很专业。”南阳市预防溺水协会相关负责人说,为什么下水救人的反而更容易溺水身亡?首先落水者会因为惊恐和求生欲而不顾一切挣扎,想抓住一切可以抓住的东西,这时候基本是没有

理智的。而救人者只要接近,就会被落水者像抓救命稻草一样使劲抓住、抱住、按住或搂住,从而影响施救,并造成救人者呛水,进而体力透支将自己置于危险境地。

该负责人告诉记者,袁春的施救方法往往成功率更高。决定下水前,脱掉自己身上的衣物,减小了水的阻力以及衣物吸水后的重力,不仅不是浪费营救时间,而是节约了营救时间,增加了营救成功率,而且人在求生时

力量非常惊人,等溺水者呛几口水动作幅度不那么大的时候,再下水施救更为科学。

那么如果遇到有人落水,该怎么成功施救?宛城区蓝天救援中心负责人告诉记者,正确的救援方法是先接近溺水者进行观察,如果溺水者挣扎比较强烈暂时没有生命危险,建议先对周围环境进行观察,等待救援者心态平静自身疲劳,从溺水者后面靠近,从溺水者后面拖动溺水者远离溺水区域,安全上岸。③1

医生细说睡觉打呼噜 不仅损害健康 而且影响颜值

□本报记者 王渊博 通讯员 高艳红

“太好了!终于不打呼噜了!”7月15日,在南阳市口腔医院两相路院区耳鼻喉头颈外科,患者家长王女士高兴地说。

据王女士讲,她发现家里两个孩子牙齿前突,小下巴,趁暑假到市口腔医院口腔正畸科矫正牙齿。到正畸科检查,医生告诉她两个孩子均有腺样体面容,可能跟腺样体肥大、扁桃体肥大有关,建议她带孩子到耳鼻喉头颈外科解决气道狭窄问题,之后再正畸科矫正牙齿。

到耳鼻喉头颈外科检查,医生发现两个孩子口咽部双侧扁桃体Ⅲ度肥大,鼻咽部腺样体明显肥大,做多导睡眠监测,显示:两个孩子的呼吸暂停指数竟高达60以上,意味着两个孩子平均每小时睡眠中呼吸暂停约60次之多;气道塌陷度为90%。兄弟俩竟得了同一种病,医生诊断为重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。

为了改善气道狭窄问题,避免对面型造成严重影响,兄弟俩同时住进医院。7月13日,在全麻下,医生为兄弟俩实施了扁桃体和腺样体摘除手术。

“打呼噜,并不是睡得香,它是疾病的信号。很多家长认为打呼噜是小事,放任不管,殊不知,它严重影响孩子的健康和颜值。”市口腔医院副院长、耳鼻喉头颈外科主任张宗德说,“大多数儿童打呼噜、张口呼吸的原因是由腺样体肥大、扁桃体肥大引起的。腺样体肥大和扁桃体肥大导致孩子不能正常的用鼻子呼吸,长期张口呼吸,可导致孩子嘴唇短翘、硬腭高拱、上牙前突、牙列不整齐、眼圈发黑、表情淡漠,出现所谓的“腺样体面容”,成为孩子的颜值“杀手”。很多孩子睡觉打鼾、多动、遗尿、磨牙,白天头痛、头晕、反应迟钝、注意力不集中及性情烦躁都与腺样体肥大缺氧有关。另外,儿童约有五分二的时间是在睡眠中度过的,促进小儿生长发育的生长激素主要是在夜间深度睡眠的状态下分泌的,良好充足的睡眠是大脑和身体生长发育的基本条件,而打鼾的孩子睡眠质量往往不佳,也会影响生长激素的分泌,导致身体和智力发育迟缓。成年后,出现高血压、心脏病、中风等疾病的概率也会大大增加。”

张宗德提醒,家有呼噜娃,应尽早干预,及时到耳鼻喉科进一步检查,以明确诊断。医生会根据不同孩子的情况选择药物保守治疗或者是手术治疗,解除上呼吸道阻塞的问题,同时配合正畸治疗,解决对孩子牙齿及面型带来的影响。③1

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

分类广告
刊登热线:
63505000

敬告:使用
本报分类信息
请供求双方认
真核实有关证
明材料,签订有
效法律合同。

遗失声明

●南阳东悦农业有限公司(曾用名:南阳东悦电子科技有限公司,统一社会信用代码:91411328MA47C20R2A)财务专用章和法人章(法人代表:朱晓康)遗失,声明作废。

遗失声明

●南召县百茂钙业有限公司(统一社会信用代码:91411321349374937L)公章遗失,声明作废。

质量体系认证
标书代写制作
联系电话:18637783111